

Aktive Menschen Bremen e.V. (AMeB)

Nachbarschaftstreff Vahrer See im Hanna-Harder-Haus

Berliner Freiheit 9c
28327 Bremen

Tel.: 0421 46 80 330

E-Mail: bgst-vahrersee@web.de
www.aktive-menschen-bremen.de

Leitung:

Barbara Schneider (Tel. 0152 36 89 47 53) und
Edith Ufen (Tel. 01511 60 57 402)

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag 14.30 bis 18.00 Uhr
Jeden Montag und Donnerstag Programmtag 14.30 bis 17.00 Uhr

Bürozeiten:

Montag 14.00 bis 17.00 Uhr
Donnerstag 12.00 bis 17.00 Uhr



Der Nachbarschaftstreff Vahrer See ist barrierefrei.

Wir sind Korporationspartner der



Der Nachbarschaftstreff Vahrer See wird gefördert durch

**Die Senatorin für Soziales,
Jugend, Frauen, Integration
und Sport**



Vielen Dank!

Titelfoto: www.pixabay.com



Aktive Menschen Bremen e.V.

Nachbarschaftstreff Vahrer See im Hanna-Harder-Haus



Mai 2022

Gruppen, Kurse, regelmäßige Termine	
Montag	Sitzgymnastik
13.45 – 14.30 Uhr	Mehrzweckraum Sport im Sitzen – bleiben Sie fit und beweglich in netter Runde mit Viola Falkenberg
Dienstag	Gymnastik
09.45 – 10.30 Uhr	Mehrzweckraum Fit und gesund bleiben und sich bewegen mit Viola Falkenberg
14.00 – 17.00 Uhr	Seniorentischtennis
	Mehrzweckraum Viel Spaß um den kleinen Ball in fröhlicher Runde.
14.30 – 18.00 Uhr	Spielenachmittag
	Im Saal spielen Jung und Alt Skat, Rummikub, Canasta, Brettspiele
Mittwoch	Seniorentafel
14.30 – 16.00 Uhr	Im Saal gibt es eine Ausgabestelle der Bremer Tafel für Menschen aus der Vahr über 65 Jahre, die über geringes Einkommen verfügen.
Ein Gemeinschaftsprojekt von Bremer Tafel, AMeB e.V., Gemeinsam in Bremen und Gewoba	
Donnerstag	Offener Treff
14.00 – 17.00	Kommen Sie vorbei und lernen Sie uns kennen!
Freitag	Spielenachmittag
14.30 – 18.00 Uhr	Im Saal spielen Jung und Alt Skat, Rummikub, Canasta, Brettspiele

Der Eintritt zu unseren Veranstaltungen ist frei, unser Sparschwein freut sich aber über eine Spende für Kaffee und Kuchen oder Künstler!



Veranstaltungen – Beginn jeweils um 14.30 Uhr	
Zu allen Veranstaltungen ist eine vorherige Anmeldung unbedingt erforderlich! Es gilt die 2G-plus-Regel. Ausgenommen davon sind alle, die dreifach geimpft sind	
Montag, 02.05.2022	Klönsschnack mit Altbürgermeister Henning Scherf
Henning Scherf klönt, erzählt, liest – immer ein interessanter Nachmittag	
Donnerstag, 05.05.2022	Gedächtnistraining
Wir bringen unsere kleinen grauen Zellen in Schwung mit Nachdenken, Raten, Erinnern.....	
Montag, 09.05.2022	Bingo!
27 – 11 – 56 – 2 – wer hat seine Bingokarte als erster ausgefüllt? Spielen und gewinnen Sie mit bei diesem Spaß für Jung und Alt!	
Donnerstag, 12.05.2022	Filmnachmittag
Wir freuen uns über Ihre Vorschläge , welche Filme Sie gern einmal sehen würden! Bitte rechtzeitig Bescheid sagen, damit wir den Film besorgen können. Und natürlich haben wir einen reichhaltigen Fundus an Filmen.	
Montag, 16.05.2022	Klönsschnack mit Altbürgermeister Henning Scherf
Klönen, Lesen, sich austauschen über Zeitgeschehen, Geschichte, Aktuelles mit Henning Scherf. Mal ernst, mal besinnlich, mal heiter.....	
Donnerstag, 19.05.2022	Quizmaster Paul Betz
Bei uns werden Sie zwar nicht Millionär , aber Ihr Wissen können Sie trotzdem unter Beweis stellen – oder Neues dazulernen! Nach langer Pause einmal wieder am Vahrer See: Quizmaster Paul Betz.	
Montag, 23.05.2022	Bingo!
Unser Lieblingsspiel mit einer großen Portion Glück und den kleinen Gewinnen!	
Donnerstag, 26.05.2022	Himmelfahrt
Feiertag, vielleicht verabreden Sie sich privat?	
Montag, 30.05.2022	Bingo!
Pures Glücksspiel , keine Taktik, keine Strategie, nur einfach „Schwein haben“!	