

Aktive Menschen Bremen e.V. (AMeB)

Nachbarschaftstreff Vahrer See im Hanna-Harder-Haus

Berliner Freiheit 9c
28327 Bremen

Tel.: 0421 46 80 330

E-Mail: bgst-vahrersee@web.de
www.aktive-menschen-bremen.de

Leitung:

Barbara Schneider (Tel. 0152 36 89 47 53) und
Edith Ufen (Tel. 01511 60 57 402)

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag 14.30 bis 18.00 Uhr
Jeden Montag und Donnerstag Programmtag 14.30 bis 17.00 Uhr

Bürozeiten:

Montag 14.00 bis 17.00 Uhr
Donnerstag 14.00 bis 17.00 Uhr



Der Nachbarschaftstreff Vahrer See ist barrierefrei.

Wir sind Korporationspartner der



Der Nachbarschaftstreff Vahrer See wird gefördert durch

Die Senatorin für Soziales,
Jugend, Frauen, Integration
und Sport



Vielen Dank!

Titelfoto: www.pixabay.com



Nachbarschaftstreff Vahrer See im Hanna-Harder-Haus



Juni 2022

Gruppen, Kurse, regelmäßige Termine	
Montag	Sitzgymnastik
13.45 – 14.30 Uhr	Mehrzweckraum Sport im Sitzen – bleiben Sie fit und beweglich in netter Runde mit Viola Falkenberg
Dienstag	Gymnastik
09.45 – 10.30 Uhr	Mehrzweckraum Fit und gesund bleiben und sich bewegen mit Viola Falkenberg
14.00 – 17.00 Uhr	Seniorentischtennis
	Mehrzweckraum Viel Spaß um den kleinen Ball in fröhlicher Runde.
14.30 – 18.00 Uhr	Spielenachmittag
	Im Saal spielen Jung und Alt Skat, Rummikub, Canasta, Brettspiele
Mittwoch	Seniorentafel
14.30 – 16.00 Uhr	Im Saal gibt es eine Ausgabestelle der Bremer Tafel für Menschen aus der Vahr über 65 Jahre, die über geringes Einkommen verfügen.
Ein Gemeinschaftsprojekt von Bremer Tafel, AMeB e.V., Gemeinsam in Bremen und GEWOBA	
Donnerstag	Offener Treff
14.00 – 17.00	Kommen Sie vorbei und lernen Sie uns kennen!
Freitag	Spielenachmittag
14.30 – 18.00 Uhr	Im Saal spielen Jung und Alt Skat, Rummikub, Canasta, Brettspiele

Der Eintritt zu unseren Veranstaltungen ist frei, unser Sparschwein freut sich aber über eine Spende für Kaffee und Kuchen oder Künstler!



Veranstaltungen – Beginn jeweils um 14.30 Uhr	
Zu allen Veranstaltungen ist eine vorherige Anmeldung unbedingt erforderlich! Es gilt die 2G-plus-Regel. Ausgenommen davon sind alle, die dreifach geimpft sind	
Donnerstag, 02.06.2022	Klönen und Spielen
SkipBo, Phase 10, Rummikub – wer Lust hat, spielt bekannte oder neue Spiele. Wer einfach nur klönen möchte, findet Gesprächspartner.	
Montag, 06.06.2022	Pfingstmontag
Das Team vom Nachbarschaftstreff Vahrer See wünscht frohe Pfingsten!	
Donnerstag, 09.06.2022	Erinnerungen..... Fragen rund um das Thema „Fernsehen gestern und heute“
Wir rufen uns einige Sachen ins Gedächtnis und lernen Neues dazu!	
Montag, 13.06.2022	Klönsschnack mit Altbürgermeister Henning Scherf
Klönen, Lesen, sich austauschen über Zeitgeschehen, Geschichte, Aktuelles mit Henning Scherf. Mal ernst, mal besinnlich, mal heiter.....	
Donnerstag, 16.06.2022	Dididoktor
Der singende Landarzt macht für uns Musik – eigene und bekannte Lieder zum Zuhören, Nachdenken und Lachen.	
Montag, 20.06.2022	Bingo!
Unser Lieblingsspiel mit einer großen Portion Glück und den kleinen Gewinnen	
Donnerstag, 23.06.2022	Grillen Achtung! Beginn 16.30 Uhr!
Das riecht aber lecker nach Würstchen und Fleisch! Dazu gibt es leckere Salate und Brot. Voranmeldung erforderlich. Kostenbeitrag 5 Euro.	
Montag, 27.06.2022	Klönsschnack mit Altbürgermeister Henning Scherf
Vielleicht dürfen wir ja mal wieder gemeinsam singen? Wenn nicht, klönen wir ausgiebig mit Henning Scherf.	
Donnerstag, 30.06.2022	Filmnachmittag
Machen Sie gern Vorschläge – wir versuchen, die Filme zu besorgen. Oder lassen Sie sich überraschen!	