

Aktive Menschen Bremen e.V. (AMeB)

Begegnungszentrum Arbergen

Hermann-Osterloh-Str. 117
28307 Bremen

Tel.: 0421-48 80 97

Fax: 0421-48 908 144

E-Mail: bgst-arbergen@web.de

www.aktive-menschen-bremen.de

Leitung:

Christa Sönksen

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag

Jeden Donnerstag ist Programmtag 14.30 bis 17.30 Uhr

Bürozeiten:

Dienstag nach Vereinbarung

Donnerstag 11.00 bis 17.00 Uhr



Das Begegnungszentrum Arbergen ist barrierefrei.

Wir sind Korporationspartner der



Bremen

**Die Senatorin für Soziales, Jugend, Frauen, Integration und Sport
fördert das Begegnungszentrum Arbergen.**

Vielen Dank!

Titelfoto:



Aktive Menschen Bremen e.V.

Begegnungszentrum Arbergen



April 2022

Gruppen und Kurse

Montag 09.30 – 10.30 Uhr 10.30 - 11.30 Uhr 14.30 – 17.30 Uhr	Gymnastik im Saal Sitzgymnastik bleiben Sie fit und beweglich Spiele aller Art, Karten, Mensch Ärgere Dich nicht, Uno u.v.m. Jeder ist Willkommen
Dienstag 14.00 – 17.30 Uhr 11.00 Uhr 19.00 – 21.00 Uhr	Arberger Freundeskreis Offener Treff. jeden 2.Dienstag i. Monat Begegnungszentrum . unterwegs offene Gruppe 1x i. Monat siehe Sonderankündigung Orientalischer Bauchtanz
Mittwoch 14.30 Uhr	Kreativtreff Stricken, Häkeln, Nähen,Falttechnik Jeden 3. Mittwoch
Donnerstag 11.00–13.00 Uhr 14.30-17.30 Uhr 18.00 – 21.00 Uhr	Besucherrat, Ideenschmiede Offen für jeden der das Programm mitgestalten will, jeden 2. Donnerstag im Monat Programmtag siehe Ankündigung Arberger Chor „Leichte Brise“ gemütliches Beisammen sein
Freitag 14.00 – 15.30 Uhr	Volkstanzgruppe Kaffee u. Klönen Jeden 4. Freitag im Monat

Veranstaltungen

Donnerstag,07.04.2022 14.30 Uhr	Bingo mit Helga Das beliebte Spiel mit Zahlen Wer hat als erster ein Bingo
Donnerstag,14.04.2022 10.30 Uhr	Osterfrühstück Heute lassen wir es uns gut gehen Es wird geschlemmt mit vielen Leckereien
Donnertag, 21.04.2022 10.30 Uhr	Wir bowlen mit der Wii Wer wirft die meisten Strike oder Spare
Donnertag, 28.04.2022 14.30 Uhr	Was blüht in meinem Garten oder auf meinem Balkon Tipps vom Gartenfreund

Liebe Besucherinnen und Besucher,

Unser Begegnungszentrum in Arbergen ist wieder **geöffnet**, wir können uns wieder treffen. Es gilt die 2G Regel.

Bitte melden Sie sich unter : **0421 48 80 97** an

Benutzen Sie den Hintereingang. Tragen Sie beim **Betreten** des Begegnungszentrums eine FFP2 **Maske** und **desinfizieren Sie Ihre Hände**. Sobald Sie Ihren Sitzplatz erreicht haben, können Sie die Maske abnehmen.