

Aktive Menschen Bremen e.V. (AMeB)

Begegnungszentrum Arbergen

Hermann-Osterloh-Str. 117
28307 Bremen

Tel.: 0421-48 80 97

Fax: 0421-48 908 144

E-Mail: bgst-arbergen@web.de

www.aktive-menschen-bremen.de

Leitung:

Christa Sönksen

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag

Jeden Donnerstag ist Programmtag 14.30 bis 17.30 Uhr

Bürozeiten:

Dienstag nach Vereinbarung

Donnerstag 11.00 bis 17.00 Uhr



Das Begegnungszentrum Arbergen ist barrierefrei.

Wir sind Korporationspartner der



Bremen

**Die Senatorin für Soziales, Jugend, Frauen, Integration und Sport
fördert das Begegnungszentrum Arbergen.**

Vielen Dank!

Titelfoto:



Aktive Menschen Bremen e.V.

Begegnungszentrum Arbergen



Juni 2022

Gruppen und Kurse

Montag
09.30 – 10.30 Uhr
10.30 - 11.30 Uhr
14.30 – 17.30 Uhr

Gymnastik
im Saal
Sitzgymnastik
bleiben Sie fit und beweglich
Spiele aller Art, Karten, Mensch
Ärgere Dich nicht, Uno u.v.m.
Jeder ist Willkommen

Dienstag
14.00 – 17.30 Uhr
11.00 Uhr
19.00 – 21.00 Uhr

Arberger Freundeskreis
Offener Treff.
jeden 2.Dienstag i. Monat

Begegnungszentrum . unterwegs
offene Gruppe 1x i. Monat
siehe Sonderankündigung

Mittwoch
14.30 Uhr

Kreativtreff
Stricken, Häkeln, Nähen,Falttechnik
Jeden 3. Mittwoch

Donnerstag
11.00–13.00 Uhr
14.30-17.30 Uhr
18.00 – 21.00 Uhr

Besucherrat, Ideenschmiede
**Offen für jeden der das Programm
mitgestalten will,**
jeden 2. Donnerstag im Monat

Programmtag
siehe Ankündigung

Arberger Chor „Leichte Brise“
gemütliches Beisammen sein
Jeden 2. Donnertag

Veranstaltungen

Donnerstag,02.06.2022 Klönen
14.30 Uhr
Bei Kaffee und Kuchen wer Lust hat,
kann sein Poesiealbum mitbringen

Donnerstag,09.06.2022 Wir fahren zum Kaiserpalast
12.30 Uhr
In gemütlicher Runde schlemmen

Donnerstag,15.06.2022 Es heißt Leinen Los
14.30 Uhr
Der Schulschiff Deutschland Chor
Ist wieder in Arbergen und nimmt
Uns mit auf die Reise über das Meer

Donnertag, 23.06.2022 Bingo
14.30 Uhr
Das beliebte Spiel mit Zahlen.

Donnertag, 30.06.2022 Lieblingsorte
Bei Eis und Erdbeeren erzählen Sie
uns von Ihrem Lieblingsort in unserer
schönen Stadt

Liebe Besucherinnen und Besucher,

Unser Begegnungszentrum in Arbergen ist wieder **geöffnet**, wir können uns wieder treffen. Es gilt die 2G Regel.

Bitte melden Sie sich unter : **0421 48 80 97** an

Benutzen Sie den Hintereingang. Tragen Sie beim **Betreten** des Begegnungszentrums eine FFP2 **Maske** und **desinfizieren Sie Ihre Hände**. Sobald Sie Ihren Sitzplatz erreicht haben, können Sie die Maske abnehmen.