

# Aktive Menschen Bremen e.V. (AMeB)

## Begegnungszentrum Grambke

Grönlandstr.8  
28719 Bremen

Tel.: 0421 – 64 17 16

E-Mail: [bgst-grambke@web.de](mailto:bgst-grambke@web.de)  
[www.aktive-menschen-bremen.de](http://www.aktive-menschen-bremen.de)

### Leitung:

Joyce Krijger

### Öffnungszeiten:

Mo-Fr. siehe Gruppen und Kurse

### Bürozeiten:

Mo. und Mi.: 15.00 - 17.00 Uhr



Das Begegnungszentrum Grambke ist barrierefrei  
Die Toiletten sind für Rollstuhlfahrer nicht zugänglich

Wir sind Kooperationspartner der



Bremen

**Die Senatorin für Soziales, Jugend, Integration und Sport fördert das  
Begegnungszentrum Grambke  
Vielen Dank!**

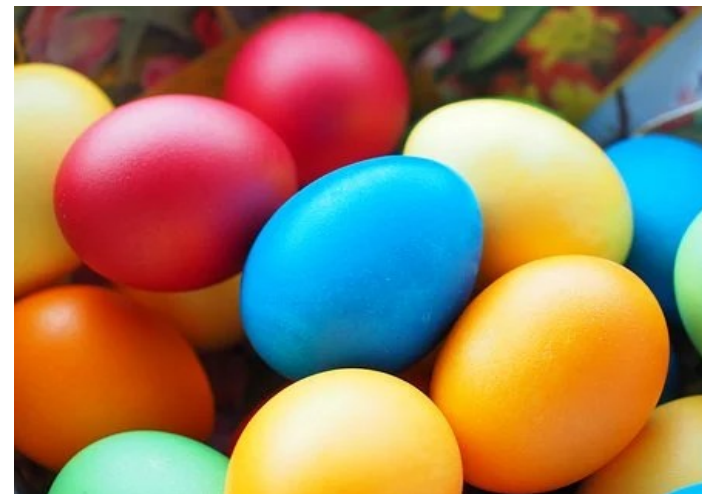
Foto: [www.pixabay.com](http://www.pixabay.com)



*Aktive Menschen Bremen e.V.*

## Begegnungszentrum Grambke

### „Luise Morgenthal“



**April 2022**

## Gruppen und Kurse

### Montag

10.00 -11.00 Uhr **Gymnastik 60+**

15.00 -17.00 Uhr **Offener Treff  
Schauen Sie vorbei!**

### Dienstag

15.00 – 19.00 Uhr **Musikunterricht Kinder/Erwachsene**

### Mittwoch

9.00 - 10.00 **Gymnastik in der „Kulle“ in Lesum**

10.00 -12.00 Uhr **Aquarellmalerei**

15.00 -18.00 Uhr **Programmtag  
Handy- und Computerhilfe für Senioren**

19.00 -21.00 Uhr **Malgruppe**

### Donnerstag

11.00 -12.30 Uhr **Brush up your english!**

17.00 - 19.00 Uhr **Weser-Ukelisten**

### Freitag

10.00 – 13.00 Uhr **Frühstücksrunde türkischer Frauen  
Gäste willkommen**

15.00 – 18.00 Uhr **Klavierunterricht Kinder/ Erwachsene**

**Die geltende Corona-Regelungen sind zu beachten!**

## Veranstaltungen

**Mittwoch 06.04.** **Klönsschnack mit Altbürgermeister Henning Scherf**  
15.00 Uhr Bestimmt ein interessanter Nachmittag!

15.00 – 18.00 Uhr **Handy-und Computerhilfe für Senioren**  
Bitte melden Sie sich an!

**Dienstag 12.04.** **Österliches Frühstück**  
10.00 Uhr Gemeinsam Frühstücken und klönen!  
**Kostenbeitrag € 6,00 Bitte melden Sie sich an!**

**Mittwoch 13.04.** **Bingo**  
15.00 Uhr Mitspielen und gewinnen!

15.00 – 18.00 Uhr **Handy-und Computerhilfe für Senioren**  
Bitte melden Sie sich an!

**Mittwoch 20.04.** **Klönsschnack**  
15.00 Uhr Kaffee, Tee und Kuchen!

15.00 -18.00 Uhr **Handy-und Computerhilfe für Senioren**  
Bitte melden Sie sich an!

**Montag 25.04.** **Bürgerschnack**  
19.00 Uhr für Burg, Grambke, das Werderland und umzu

**Mittwoch 27.04.** **Spielenachmittag**  
15.00 Uhr Rummikub, Brettspiele usw. Spielen Sie mit!

15.00 – 18.00 Uhr **Handy-und Computerhilfe für Senioren**  
Bitte melden Sie sich an!