

Aktive Menschen Bremen e.V. (AMeB)

Begegnungszentrum Grambke

Grönlandstr.8
28719 Bremen

Tel.: 0421 – 64 17 16

E-Mail: bgst-grambke@web.de
www.aktive-menschen-bremen.de

Leitung:

Joyce Krijger

Öffnungszeiten:

Mo-Fr. siehe Gruppen und Kurse

Bürozeiten:

Mo. und Mi.: 15.00 - 17.00 Uhr



Das Begegnungszentrum Grambke ist barrierefrei
Die Toiletten sind für Rollstuhlfahrer nicht zugänglich

Wir sind Kooperationspartner der



Bremen

**Die Senatorin für Soziales, Jugend, Integration und Sport fördert das
Begegnungszentrum Grambke
Vielen Dank!**

Foto: www.pixabay.com



Aktive Menschen Bremen e.V.

Begegnungszentrum Grambke

„Luise Morgenthal“



Mai 2022

Gruppen und Kurse

Montag

10.00 -11.00 Uhr **Sitz - Gymnastik 60+**

15.00 -17.00 Uhr **Offener Treff
Schauen Sie vorbei!**

Dienstag

15.00 – 19.00 Uhr **Musikunterricht Kinder/Erwachsene**

Mittwoch

9.00 - 10.00 **Gymnastik in der „Kulle“ in Lesum**

10.00 -12.00 Uhr **Aquarellmalerei**

15.00 -18.00 Uhr **Programmtag
Handy- und Computerhilfe für Senioren**

19.00 -21.00 Uhr **Malgruppe**

Donnerstag

11.00 -12.30 Uhr **Brush up your english!**

17.00 - 19.00 Uhr **Weser-Ukelisten**

Freitag

10.00 – 13.00 Uhr **Frühstücksrunde türkischer Frauen
Gäste willkommen**

15.00 – 18.00 Uhr **Klavierunterricht Kinder/ Erwachsene**

Die geltende Corona-Regelungen sind zu beachten!

Veranstaltungen

Mittwoch 4.05.

15.00 Uhr

Wer hilft mir wenn ich zu Hause Hilfe brauche?

Tipps und Info bezüglich Unterstützung der Pflegeversicherung gibt es vom Gerontologe Jürgen Weemeyer, von vacances , der mobile Sozial- und Pflegedienst

15.00 – 18.00 Uhr

Handy-und Computerhilfe für Senioren

Bitte melden Sie sich an!

Dienstag 10.05.

10.00 Uhr

Frühstück

Gemeinsam Frühstücken und klönen!

Kostenbeitrag € 6,00 Bitte melden Sie sich an!

Mittwoch 11.05

15.00 Uhr

Klönsschnack

mit Kaffee, Tee und Kuchen!

15.00 – 18.00 Uhr

Handy-und Computerhilfe für Senioren

Bitte melden Sie sich an!

Mittwoch 18.05.

15.00 Uhr

Live-Musik mit Oldie Peter!

Bei Kaffee, Tee und Kuchen und Maibowle!
Bei schönem Wetter draußen!

15.00 -18.00 Uhr

Handy-und Computerhilfe für Senioren

Bitte melden Sie sich an!

Mittwoch 25.05.

15.00 Uhr

Spielenachmittag

Rummikub, Brettspiele usw. Spielen Sie mit!

15.00 – 18.00 Uhr

Handy-und Computerhilfe für Senioren

Montag 30.05.

19.00 Uhr

Bürgerschnack

Für Burg, Grambke, das Werderland und umzu