

Aktive Menschen Bremen e.V. (AMeB)

Begegnungszentrum Grambke

Grönlandstr.8
28719 Bremen

Tel.: 0421 – 64 17 16

E-Mail: bgst-grambke@web.de
www.aktive-menschen-bremen.de

Leitung:

Joyce Krijger

Öffnungszeiten:

Mo-Fr. siehe Gruppen und Kurse

Bürozeiten:

Mo. und Mi.: 15.00 - 17.00 Uhr



Das Begegnungszentrum Grambke ist barrierefrei
Die Toiletten sind für Rollstuhlfahrer nicht zugänglich

Wir sind Kooperationspartner der



Bremen

**Die Senatorin für Soziales, Jugend, Integration und Sport fördert das
Begegnungszentrum Grambke
Vielen Dank!**

Foto: www.pixabay.com



Aktive Menschen Bremen e.V.

Begegnungszentrum Grambke

„Luise Morgenthal“



Juni 2022

Gruppen und Kurse

Montag

10.00 -11.00 Uhr **Sitz - Gymnastik 60+**

15.00 -17.00 Uhr **Offener Treff
Schauen Sie vorbei!**

Dienstag

15.00 – 19.00 Uhr **Musikunterricht Kinder/Erwachsene**

Mittwoch

9.00 - 10.00 **Gymnastik in der „Kulle“ in Lesum**

10.00 -12.00 Uhr **Aquarellmalerei**

15.00 -18.00 Uhr **Programmtag
Handy- und Computerhilfe für Senioren**

19.00 -21.00 Uhr **Malgruppe**

Donnerstag

11.00 -12.30 Uhr **Brush up your english!**

17.00 - 19.00 Uhr **Weser-Ukelisten**

Freitag

10.00 – 13.00 Uhr **Frühstücksrunde türkischer Frauen
Gäste willkommen**

15.00 – 18.00 Uhr **Klavierunterricht Kinder/ Erwachsene**

Veranstaltungen

Mittwoch 1.06.

Nun ist es so weit....es ist Erbeerzeit!

15.00 Uhr

Klönsschnack bei Kaffee, Tee und Erdbeerkuchen!

15.00 – 18.00 Uhr

Handy-und Computerhilfe für Senioren

Bitte melden Sie sich an!

Mittwoch 08.06.

Bingo

15.00 Uhr

Mitmachen und gewinnen!

15.00 – 18.00 Uhr

Handy-und Computerhilfe für Senioren

Bitte melden Sie sich an!

Dienstag 14.06.

Interkulturelles Kochevent (NEU)

17.00 Uhr

Unter Anleitung eines erfahrenen Kochs werden wir gemeinsam Gerichte aus der syrischen Küche zubereiten. Und beim gemeinsamen Verkosten werden wir von einem gebürtigen Syrer über seine Kultur und Essverhalten vieles erfahren

Anmeldung erforderlich!

Kostenbeitrag € 12,00

Mittwoch 15.06.

Spielenachmittag

15.00 Uhr

Rummikub, Brettspiele usw. Spielen Sie mit!

15.00 -18.00 Uhr

Handy-und Computerhilfe für Senioren

Bitte melden Sie sich an!

Mittwoch 22.06.

Universität der 3. Generation

15.00 Uhr

Niedergang der Schiffbau- Industrie in Bremen

Vortrag von Gerhard Koopmann

Anmeldung bitte bei der Projektleitung der U3G

Tel: 0421 – 79 02 57

Montag 27.06.

66.Bürgerschnack

19.00 Uhr

Für Burg, Grambke, das Werderland und umzu

Mittwoch 29.06.

Klönsschnack

15.00 Uhr

Kaffee, Tee und Kuchen!