

Donnerstagsprogramm immer ab 15:00 Uhr

Ü60 Frauen Gruppe mit Migrationshintergrund

Ab 15:00 Uhr

05.05. Ramadan Fest

12.05. Spiele Nachmittag

19.05. Gesprächskreis „Andere Länder andere Sitten“

26.05. Feiertag Chr. Himmelfahrt

Änderungen bleiben vorbehalten



AMeB Nachbarschaftstreff **Am Siek** im „Schweizer Viertel“

Am Siek 43
28325 Bremen
Telefon: (0421) 420750
AktiveMenschenAmSiek@web.de

Bürozeiten: Dienstag 14:00 - 17:00 Uhr
Donnerstag 14:00 - 17:00 Uhr

Leitung: Marina Neves da Silva und Ümmühan Cogan



Aktive Menschen Bremen e.V.

Veranstaltungen im Mai 2022

Dienstagsprogramm immer ab 15:00 Uhr

- | | |
|---------|---|
| 03. Mai | Spielenachmittag |
| 10. Mai | Klön schnack |
| 17. Mai | Gia Projekt, Interessantes über die AWO |
| 24. Mai | Bingo, mitspielen und gewinnen |
| 31. Mai | Gedächtnistraining |

Gruppen und Kurse

Montag

11:00 – 15:00 Uhr Frauengruppe (ZIS)
Anschließend Malgruppe

17:30 – 19:00 Uhr PC – Kurs Martinsclub

Dienstag

08:30 -13:00 Uhr Integrationskurs Paritätisches
Bildungswerk

15:00-17:00 Uhr Hausaufgaben Hilfe (ZIS)

15:00-17:00

Dienstag Programmtag
(siehe bitte Rückseite)

In unserer Einrichtung sind Corona Verordnung Richtlinien

die 2G sowie Booster 3x geimpft, einzuhalten!

Bitte tragen, Sie beim Betreten eine FFP2 Maske,

halten sie bitte 1,5m Abstand!

Unser großer Raum ist Barriere frei!

Wir freuen Uns auf Ihren Besuch

Ihr AMeB Team

Gruppen und Kurse

Mittwoch

9:30 – 10:15 Uhr Rhythmische Gymnastik
Konditionstraining
Leitung: Frau Buss

10:30 – 11:15 Uhr Gymnastik Beweglichkeit und Stärkung
der Muskulatur
Leitung: Frau Buss

14:00 – 17:00 Uhr Seniorenbildung (ZIS)

18:00 – 21:00 Uhr Karneval Verein Rot-Weiß Bremen

Donnerstag

8:30 – 13:00 Uhr Integrationskurs
Paritätisches Bildungswerk

15:00 – 18:00 Uhr

Frauengruppe Ü60
Programmtag (siehe Rückseite)

15.00-17:00

Hausaufgaben Hilfe (ZIS)

Freitag

2x im Monat

Jeden 2. Und 4. Freitag im Monat Tanzen
(ASB), nur mit Anmeldung

8:30 -13:00 Uhr

Integrationskurs Paritätisches
Bildungswerk

15:00-18:00

Frauengruppe (ZIS)

19:00 - 21:00 Uhr

Selbsthilfegruppe GGS
„Gemeinsam gegen Sucht“
Anmeldung Mittwoch und Donnerstag
Herr Kinsky 015203460504