

# Aktive Menschen Bremen e.V. (AMeB)

## Helga-Jansen-Haus

An der Schüttenriehe 8  
28259 Bremen  
Tel: 0421 - 58 33 75  
E-Mail: bgst-huchting1@web.de  
www.aktive-menschen-bremen.de

### Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag: 13.30 -17.00 Uhr  
Jeden Dienstag: 14.30 -17.00 Uhr / Programm

### Bürozeiten:

Dienstag: 13.00 Uhr - 17.00 Uhr  
Mittwoch: 13.00 Uhr - 17.00 Uhr  
Donnerstag: 13.00 Uhr - 17.00 Uhr

### Seniorenberatung:

Beratung des Dienstleistungszentrums Huchting (DLZ):  
Am Mittwoch direkt nach der Frauen-Frühstücksrunde (siehe Programm) von  
ca. 11.00-12.00 Uhr

Gefördert durch die Senatorin für Soziales, Jugend, Integration und Sport.



<https://www.facebook.com/ameb.helgajansenhaus>

**Café Vielfalt**  
Im Helga-Jansen-Haus



Die regelmäßigen Öffnungszeiten lauten:  
**montags bis freitags von 14.00 bis 17:00 Uhr.**  
Kaffee, Tee, Kaltgetränke und Kuchen nach  
Angebot.

*Zu speziellen Veranstaltungen im Café Vielfalt erscheint ein Extrablatt.*



Das Helga-Jansen-Haus ist barrierefrei.  
Bitte über die Klingel *an der Haustür zum  
Wohnblock* den Lift rufen.



Aktive Menschen Bremen e.V.



Helga-Jansen-Haus  
Begegnungszentrum Huchting

Mai 2022

**Montag**

14:00 -17:00 Uhr  
 14.30 -17.00 Uhr  
 14.00 – 16.00 Uhr

**Kartenspiele**  
**Helgas Skat-Club**

**Dienstag**

12.00 - 13.30 Uhr

**Besucherrat am 03.05.2022, 12.00Uhr**  
**Offen für alle, die das Programm**  
**mitgestalten wollen**

14:30 - 17:00 Uhr

**Programmtag (siehe Veranstaltungen)**

**Mittwoch**

15:00 - 17:00 Uhr

**Kartenspiele**

**Donnerstag**

10.00 Uhr - 11.00 Uhr  
 11.00 Uhr - 12.00 Uhr

**Fitness für Senioren**  
**mit Susanne Polzin-Klünder**

**Freitag**

10.00 -12.00 Uhr  
 13:30 -17:00 Uhr  
 14:00 – 16:00 Uhr

**Tischtennis, Boule**  
**Kartenspiele: Canasta, Rommé**  
**Handysprechstunde mit Mike**

**TV-Fußball-Club** – Fußball kritisch sehen:

Alle Bundesligaspiele von **Werder Bremen** auf Großbildleinwand.



**Zu allen Veranstaltungen ist, wenn nicht anders angegeben, der Eintritt frei. Ein Kaffeegedeck wird günstig angeboten.**

Kooperationspartner der AWO Bremen

**Dienstag, 03.05.2022, 14.30 Uhr | Bingo**

Großartiges Ratespiel mit tollen Preisen. Anmeldungen bitte bis Montag, 02.05.2022, 17.00 Uhr

**Mittwoch, 04.05.2022, 09.30 Uhr | Frauenfrühstück**

Mit einem interessanten Gast. Kostenbeitrag 07.00 €  
 Anmeldungen bitte bis Montag, 02.05.22, 17.00 Uhr

**Dienstag, 10.05.2022, 14.30 Uhr | Mai - Bowle**

Wir begrüßen den Mai mit leckerer Mai – Bowle, sowohl mit als auch ohne Alkohol. Kostenbeitrag 02,00 €. Anmeldungen bis 09.05.22, 17.00 Uhr

**Donnerstag, 12.05.2022, 14.30 Uhr | Plattdeutscher Nachmittag**

Mit Margret Rink. Anmeldungen bitte bis Mittwoch, 10.05.22, 17.00 Uhr.  
 Kostenbeitrag 3,00 €.

**Dienstag, 17.05.2022, 13.50 Uhr | Besuch der Gärtnerei Arkenau**

Treffen um 13.50 Uhr an der Haltestelle Sparkasse Friedhof Huchting und von dort weiter mit dem Bus 204. Wir haben reservierte Plätze im Cafe der Gärtnerei Arkenau. Anmeldungen bis 12.05.2022.

**Freitag, 20.05.2022, 09.30 Uhr | Männerfrühstück**

Mit einem interessanten Gast. Anmeldungen bitte bis 18.05.22, 17.00 Uhr.  
 Kostenbeitrag 07.00 €.

**Dienstag, 24.05.2022, 12.30 Uhr | Spargelesen**

Wir haben reservierte Plätze im Grollander Krug. Das Spargelesen kostet 23,00 €. Getränke extra. Wir treffen uns um 12.00 Uhr an der SB-Haltestelle Rolandcenter. Je nach Laune mit der Straßenbahn oder als Spaziergang zum Grollander Krug. Anmeldungen bitte bis zum 19.05.22, 17.00 Uhr

**Dienstag, 31.05.2022, 16.00 Uhr - Grillfest**

Wir wollen unseren neuen Lift vor dem Helga-Jansen-Haus mit einem zünftigen Grillfest einweihen. Kostenbeitrag Grillgut 5,00 €. Anmeldungen bitte bis 27.05.22, 15.00 Uhr.

Wir bitten um Anmeldung unter Telefonnummer 0421 583375 täglich von Montag bis Freitag 14.00 Uhr bis 17.00 Uhr oder auf Anrufbeantworter oder per Mail. Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt. Es gelten die aktuellen Coronaregelungen.

