

Aktive Menschen Bremen e.V. (AMeB)

Helga-Jansen-Haus

An der Schüttenreihe 8
28259 Bremen
Tel: 0421 - 58 33 75
E-Mail: bgst-huchting1@web.de
www.aktive-menschen-bremen.de

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag: 13.30 -17.00 Uhr
Jeden Dienstag: 14.30 -17.00 Uhr / Programm

Bürozeiten:

Dienstag: 13.00 Uhr - 17.00 Uhr
Mittwoch: 13.00 Uhr - 17.00 Uhr
Donnerstag: 13.00 Uhr - 17.00 Uhr

Seniorenberatung:

Beratung des Dienstleistungszentrums Huchting (DLZ):
Am Mittwoch direkt nach der Frauen-Frühstücksrunde (siehe Programm) von
ca. 11.00-12.00 Uhr

Gefördert durch die Senatorin für Soziales, Jugend, Integration und Sport.



<https://www.facebook.com/ameb.helgajansenhaus>

Café Vielfalt
Im Helga-Jansen-Haus



Die regelmäßigen Öffnungszeiten lauten:
montags bis freitags von 14.00 bis 17:00 Uhr.
Kaffee, Tee, Kaltgetränke und Kuchen nach
Angebot.

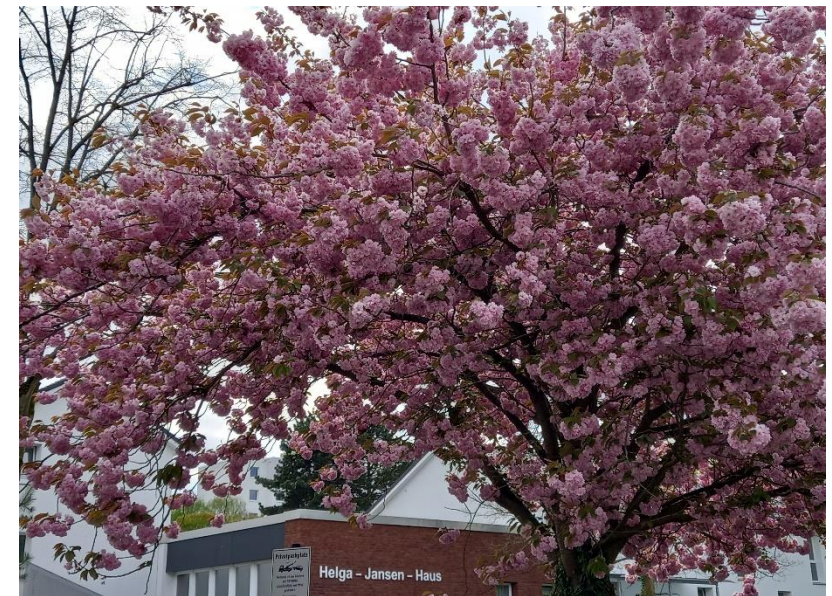
Zu speziellen Veranstaltungen im Café Vielfalt erscheint ein Extrablatt.



Das Helga-Jansen-Haus ist barrierefrei.
Bitte über die Klingel *an der Haustür zum
Wohnblock* den Lift rufen.



Aktive Menschen Bremen e.V.



**Helga-Jansen-Haus
Begegnungszentrum Huchting**

Juni 2022

Montag

14:00 -17:00 Uhr
 14.30 -17.00 Uhr
 14.00 – 16.00 Uhr

Kartenspiele
 Helgas Skat-Club

Dienstag

12.00 - 13.30 Uhr

Besucherrat am 07.06.2022, 12.00Uhr
 Offen für alle, die das Programm
 mitgestalten wollen

14:30 - 17:00 Uhr

Programmtag (siehe Veranstaltungen)

Mittwoch

15:00 - 17:00 Uhr

Kartenspiele

Donnerstag

10.00 Uhr - 11.00 Uhr
 11.00 Uhr - 12.00 Uhr

Fitness für Senioren
 mit Susanne Polzin-Klünder

Freitag

10.00 -12.00 Uhr
 13:30 -17:00 Uhr
 14:00 – 16:00 Uhr

Tischtennis, Boule
 Kartenspiele: Canasta, Rommé
 Handysprechstunde mit Mike

TV-Fußball-Club – Fußball kritisch sehen:

Alle Bundesligaspiele von **Werder Bremen** auf Großbildleinwand.



**Zu allen Veranstaltungen ist, wenn nicht anders
 angegeben, der Eintritt frei. Ein Kaffeegedeck wird günstig
 angeboten.**

Kooperationspartner der AWO Bremen

**Mittwoch, 01.06.2022, 09.30 Uhr | Frauenfrühstück**

Mit einem interessanten Gast. Kostenbeitrag 07.00 €
 Anmeldungen bitte bis Montag, 30.05.22.

Dienstag, 07.06.2022, 14.30 Uhr | 3000 Schritte

3000 Schritte für Gesundheit und Wohlbefinden. Wir beginnen und
 beenden den Spaziergang vor dem Helga-Jansen-Haus.
 3000 Schritte = 2000 Meter. Danach Kaffee. Anmeldungen bis 06.06.22

Die Fahrt am 08.06.2022 nach Elisabethfehn ist ausverkauft.

Donnerstag, 09.06.2022, 14.30 Uhr | Plattdeutscher Nachmittag

Mit Margret Rink. Anmeldungen bitte bis Mittwoch, 08.06.22.
 Kostenbeitrag 3,00 €.

Dienstag, 14.06.2022, 14.30 Uhr | Besuch der Bürgerschaft

Wir treffen uns um 13.40 Uhr beim Busersatzverkehr am Rolandcenter.
 Bitte bis zum 10.06.22 anmelden. FFP2-Maske nicht vergessen.

Dienstag, 21.06.2022, 12.30 Uhr | Mittagessen im BUS

Wir treffen uns um 12.30 Uhr vor dem Eingang des Bürger- und
 Sozialzentrums, Amersfoorter Straße 8. Es gibt ein Fischessen zum Preis
 von 5 €. Danach Kaffee im Helga-Jansen-Haus. Anmeldungen bis 15.06.22.
 Teilnehmerzahl begrenzt.

Freitag, 24.06.2022, 09.30 Uhr | Männerfrühstück

Mit einem interessanten Gast. Anmeldungen bitte bis 22.06.22.
 Kostenbeitrag 07.00 €.

Dienstag, 28.06.2022, 12.00 Uhr | Matjesessen im Helga-Jansen-Haus

Mindestens genauso lecker, wie im letzten Jahr. Dazu ein passendes
 Getränk. Anmeldungen bis zum 23.06.22. Kostenbeitrag 7,00 €.

Wir bitten um Anmeldung unter Telefonnummer 0421 583375 täglich von
 Montag bis Freitag 14.00 Uhr bis 17.00 Uhr oder auf Anrufbeantworter oder
 per Mail. Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs
 berücksichtigt. Es gelten die aktuellen Coronaregelungen.

