

# Aktive Menschen Bremen e.V. (AMeB)

## Helga-Jansen-Haus

An der Schüttenriehe 8  
28259 Bremen  
Tel: 0421 - 58 33 75  
E-Mail: bgst-huchting1@web.de  
www.aktive-menschen-bremen.de

### Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag: 13.30 -17.00 Uhr  
Jeden Dienstag: 14.30 -17.00 Uhr / Programm

### Bürozeiten:

Dienstag: 13.00 Uhr - 17.00 Uhr  
Mittwoch: 13.00 Uhr - 17.00 Uhr  
Donnerstag: 13.00 Uhr - 17.00 Uhr

### Seniorenberatung:

Beratung des Dienstleistungszentrums Huchting (DLZ):  
Fällt im Juli aus.

Gefördert durch die Senatorin für Soziales, Jugend, Integration und Sport.



<https://www.facebook.com/ameb.helgajansenhaus>

**Café Vielfalt**  
Im Helga-Jansen-Haus

Die regelmäßigen Öffnungszeiten lauten:  
**montags bis freitags von 14.00 bis 17:00 Uhr.**  
Kaffee, Tee, Kaltgetränke und Kuchen nach  
Angebot.

*Zu speziellen Veranstaltungen im Café Vielfalt erscheint ein Extrablatt.*



Das Helga-Jansen-Haus ist barrierefrei.



**Aktive Menschen Bremen e.V.**



**Begegnungszentrum Huchting**

**Juli 2022**

**Montag**

14:00 -17:00 Uhr  
 14.30 -17.00 Uhr  
 14.00 – 16.00 Uhr

Kartenspiele  
 Helgas Skat-Club

**Dienstag**

12.00 - 13.30 Uhr

Besucherrat am 05.07.2022, 12.00Uhr  
 Offen für alle, die das Programm  
 mitgestalten wollen

14:30 - 17:00 Uhr

Programmtag (siehe Veranstaltungen)

**Mittwoch**

15:00 - 17:00 Uhr

Kartenspiele

**Donnerstag**

10.00 Uhr - 11.00 Uhr  
 11.00 Uhr - 12.00 Uhr

Fitness für Senioren  
 mit Susanne Polzin-Klünder

**Freitag**

10.00 -12.00 Uhr  
 13:30 -17:00 Uhr  
 14:00 – 16:00 Uhr

Tischtennis, Boule  
 Kartenspiele: Canasta, Rommé  
 Handysprechstunde mit Mike

**TV-Fußball-Club** – Fußball kritisch sehen:

Alle Bundesligaspiele von **Werder Bremen** auf Großbildleinwand.



**Zu allen Veranstaltungen ist, wenn nicht anders  
 angegeben, der Eintritt frei. Ein Kaffeegedeck wird günstig  
 angeboten.**

Kooperationspartner der AWO Bremen

**Dienstag, 05.07.2022, 14.30 Uhr | Spielenachmittag**

Viele interessante Spiele mit Spaß und Unterhaltung.  
 Anmeldungen bitte bis 04.07.2022

**Dienstag, 12.07.2022, 14.30 Uhr | Live-Musik im Helga-Jansen-Haus**

Wir freuen uns auf die tollen Stimmen der Oberneuländer Gesangsgruppe.  
 Kostenbeitrag 5,00 €. Anmeldungen bitte bis 11.07.2022

**Mittwoch, 13.07.2022, 09.30 Uhr | Gemeinsames Frauen- / Männerfrühstück**

Mit einem interessanten Gast. Anmeldungen bitte bis 11.07.2022  
 Kostenbeitrag 07,00 €

**Donnerstag, 14.07.2022, 14.30 Uhr | Plattdeutscher Nachmittag**

Mit Margret Rink. Anmeldungen bitte bis Mittwoch, 12.07.2022.  
 Kostenbeitrag 3,00 €.

**Dienstag, 19.07.2022, 14.30 Uhr | Bingo**

Großartiges Ratespiel mit tollen Preisen. Anmeldungen bitte bis Montag,  
 18.07.2022.

**Dienstag, 26.07.2022, 14.30 Uhr | Wir spielen wieder Boule**

Bewegung und Spaß auf dem Gelände vor dem Helga-Jansen-Haus.  
 Anmeldungen bitte bis 25.07.2022

Wir bitten um Anmeldung unter Telefonnummer 0421 583375 täglich von  
 Montag bis Freitag 14.00 Uhr bis 17.00 Uhr oder auf Anrufbeantworter oder  
 per Mail. Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs  
 berücksichtigt. Es gelten die aktuellen Coronaregelungen.

