

Aktive Menschen Bremen e.V.
Begegnungszentrum plus
Woltmershausen
Woltmershauser Str. 310
28197 Bremen

Tel. (0421) - 54 62 70 (AB)

Email: bgst-woltmershausen@web.de

Leitung:
Nina Köster

Öffnungszeiten:
Montag bis Freitag

Sprechzeiten:
Mittwoch : 13.30-15.30 Uhr
Freitag : 15.00-16.00 Uhr

Gefördert durch die Senatorin für Soziales,
Jugend, Integration und Sport
Korporatives Mitglied der AWO

Es gilt die 3G-Regel



Aktive Menschen Bremen e.V.
Begegnungszentrum *plus*
Woltmershausen

Bild: pixabay.com



Mai 2022

Gruppen und Kurse

Montag

14:30 – 15:15 Uhr **Sitzgymnastik** Ltg. Petra Kulpa

Dienstag

18.00-19.30 Uhr **Mach mit bleib fit:** Ltg. Claudia Steiner

Mittwoch

09.15 – 10.45 Uhr **Frauengymnastik 70plus** Ltg. Tatjana Ristau

13.30 – 16.00 Uhr **Musikunterricht**

Donnerstag

10.00 – 12.00 Uhr **Sprachcafe „Pusdorf schnackt“** Edith
Wangenheim/Seham Alasaad

15.00 - 17.00 Uhr **Musikunterricht**

15.00 - 16.30 Uhr **Deutschkurs** Ltg. Petra Kaehler

16.00 - 18.00 Uhr **Sozialer Arbeitskreis Ältere Menschen**
(Jeden ersten Donnerstag im Monat)

Freitag

09.15 – 10.00 Uhr **Rund um den Rücken** Ltg.:Frau Ammon

Veranstaltungen

Di. 03.05.2022

15.00Uhr **Polizei informiert (Frau Schrader)**
über Straftaten zum Nachteil ältere
Menschen/Einbruchschutz und Diebstahl

Di. 10.05.2022

15.00 Uhr **Bingo**
Vorher gemütlich bei Kaffee und Keksen
plaudern
(jeden 2ten Di. im Monat)

Fr. 13.05.2022

10.00 Uhr **Frühstückstreff**
vielfältiges Angebot, Kaffee/Tee satt, 6€
-mit Anmeldung- (jeden 2ten Fr. im Monat)

17.05.2022

15.00 Uhr **Lustige Geschichten von Madda u. Kede**
In missingsch, Hermann Gutmann und
andere. Gemütlich bei Kaffee und Keksen
Von Irmtraud Rump vorgelesen

24.05.2022

15.00 Uhr **Spielenachmittag**
Eselspiel bis Mensch ärgere dich nicht
Kartenspielen, je nach Wunsch

31.05.2022

15.00 Uhr **Die Beiratssprecherin Edith Wangenheim**
informiert über die neue Entwicklung in
Pusdorf

Es gilt die 3G-Regel