

Aktive Menschen Bremen e.V.  
Begegnungszentrum plus  
Woltmershausen  
Woltmershauser Str. 310  
28197 Bremen

Tel. (0421) - 54 62 70 (AB)

Email: [bgst-woltmershausen@web.de](mailto:bgst-woltmershausen@web.de)

Leitung:  
Nina Köster

Öffnungszeiten:  
Montag bis Freitag

Sprechzeiten:  
Mittwoch : 13.30-15.30 Uhr  
Freitag : 15.00-16.00 Uhr

Gefördert durch die Senatorin für Soziales,  
Jugend, Integration und Sport

Korporatives Mitglied der AWO 

Es gilt die 3G-Regel



Aktive Menschen Bremen e.V.  
Begegnungszentrum *plus*  
Woltmershausen

Bild: pixabay.com



Juni 2022

## Gruppen und Kurse

### Montag

14:30 –15:15 Uhr      **Sitzgymnastik** Ltg. Petra Kulpa

### Dienstag

18.00-19.30 Uhr      **Mach mit bleib fit:** Ltg. Claudia Steiner

### Mittwoch

09.15 – 10.45 Uhr      **Frauengymnastik 70plus** Ltg. Tatjana Ristau

13.30 – 16.00 Uhr      **Musikunterricht**

### Donnerstag

10.00 – 12.00 Uhr      **Sprachcafe „Pusdorf schnackt“** Edith  
Wangenheim/Seham Alasaad

15.00 - 17.00 Uhr      **Musikunterricht**

15.00 - 16.30 Uhr      **Deutschkurs** Ltg. Petra Kaehler

16.00 - 18.00 Uhr      **Sozialer Arbeitskreis Ältere Menschen**  
(Jeden ersten Donnerstag im Monat)

### Freitag

09.15 – 10.00 Uhr      **Rund um den Rücken** Ltg.:Frau Ammon

## Veranstaltungen

### Di. 07.06.2022

15.00 Uhr

### **Veranstaltung**

Erzählungen aus dem altem Pusdorf  
So lebte man damals in Pusdorf mit  
Hannelore Stelljes

### Fr. 10.06.2022

10.00 Uhr

### **Frühstückstreff**

vielfältiges Angebot, Kaffee/Tee satt, 6€  
-mit Anmeldung- (jeden 2ten Fr. im Monat)

### Di. 14.06.2022

15.00 Uhr

### **Bingo**

Vorher gemütlich bei Kaffee und Keksen  
plaudern  
(jeden 2ten Di. im Monat)

### Di. 21.06.2022

15.00 Uhr

### **Musikgruppe Oberneuland**

Den Juni feiern und mitsingen zu Schlager  
und Seemannslieder, begleitet von Gesang,  
Gitarre, Ukulele, Mandoline  
Eintritt 6,00€ inkl. Kaffee und Kuchen

### Di. 28.06.2022

15.00 Uhr

### **Spielernachmittag**

Eselspiel bis Mensch ärgere dich nicht,  
Kartenspielen, je nach Wunsch

**Es gilt die 3G-Regel**