

Aktive Menschen Bremen e.V. (AMeB)

Nachbarschaftstreff Vahrer See im Hanna-Harder-Haus

Berliner Freiheit 9c
28327 Bremen

Tel.: 0421 46 80 330

E-Mail: bgst-vahrersee@web.de
www.aktive-menschen-bremen.de

Leitung:

Barbara Schneider (Tel. 0152 36 89 47 53) und
Edith Ufen (Tel. 01511 60 57 402)

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag 14.30 bis 17.00 Uhr
Jeden Montag und Donnerstag Programmtag 14.30 bis 17.00 Uhr

Bürozeiten:

Montag 14.00 bis 17.00 Uhr
Donnerstag 14.00 bis 17.00 Uhr



Der Nachbarschaftstreff Vahrer See ist barrierefrei.

Wir sind Korporationspartner der



Der Nachbarschaftstreff Vahrer See wird gefördert durch

Die Senatorin für Soziales, Jugend,
Integration und Sport



Vielen Dank!

Titelfoto: www.pixabay.com



Nachbarschaftstreff Vahrer See im Hanna-Harder-Haus



Dezember 2022

**Wir wünschen allen frohe und
friedliche Weihnachten!**

Gruppen, Kurse, regelmäßige Termine	
Montag	Sitzgymnastik
13.45 – 14.30 Uhr	Mehrzweckraum Sport im Sitzen – bleiben Sie fit und beweglich in netter Runde mit Viola Falkenberg
Dienstag	Reha- und Gesundheitssport
09.00 – 12.00 Uhr	Mehrzweckraum Bitte melden Sie sich bei Gaby Wolff, Tel. 0421 69546072
12.00 Uhr	Gemeinsames Mittagessen
	Anmeldung im Familien- und QuartiersZentrum unter Tel. 0421 69623152
13.00 – 17.00 Uhr	Spielenachmittag
	Im Saal spielen Jung und Alt Skat, Rummikub, Canasta, Brettspiele
Mittwoch	Seniorentafel
14.30 – 16.00 Uhr	Im Saal gibt es eine Ausgabestelle der Bremer Tafel für Menschen aus der Vahr über 65 Jahre, die über geringes Einkommen verfügen.
	Ein Gemeinschaftsprojekt von Bremer Tafel, AMeB e.V., Gemeinsam in Bremen und GEWOBA
Donnerstag	Offener Treff
14.30 – 17.00	Kommen Sie vorbei und lernen Sie uns kennen!
Freitag	Gemeinsames Mittagessen
12.00 Uhr	Anmeldung im Familien- und QuartiersZentrum unter Tel. 0421 69623152
13.00 – 17.00 Uhr	Spielenachmittag
	Im Saal spielen Jung und Alt Skat, Rummikub, Canasta, Brettspiele



Wenn es Ihnen möglich ist, freuen wir uns über 3 Euro für Kaffee und Kuchen .

Veranstaltungen – Beginn 14.30 Uhr, wenn nicht anders angegeben	
Zu allen Veranstaltungen bitten wir um vorherige Anmeldung! Es gilt die 2G-plus-Regel. Ausgenommen davon sind alle, die dreifach geimpft sind	
Donnerstag, 01.12.2022	Waffelnbacken
Der Duft zieht durch das ganze Haus und macht Appetit auf mehr.... Waffeln mit Kirschen, Sahne oder Eis – oder auch „mit alles“!	
Freitag, 02.12.2022	Besuch im Focke Museum (14.30 Uhr dort)
Wir fahren gemeinsam ins Focke Museum , bekommen eine Führung und überlegen, wie wir die Vahr im Focke Museum bekannter machen können. Wer weiß, was sich daraus alles entwickelt???? Näheres mündlich!	
Montag, 05.12.2022	Bingo!
27 – 11 – 56 – 2 – wer hat seine Bingokarte als erster ausgefüllt? Spielen und gewinnen Sie mit bei diesem Spaß für Jung und Alt!	
Montag, 05.12.2022	FeierAbend im Hanna-Harder-Haus 17.30 Uhr
In netter Atmosphäre zu Abend essen und klönen! Gemeinsam schmeckt es einfach besser! Kostenbeitrag 2,00 Euro	
Dienstag, 06.12.2022	Geschenkemarkt – Eintritt frei
GEWOBA, AMeB, Vahrer Löwen, vacances und Tafel laden ein! Kaffee, Kuchen, Würstchen, Glühwein und Geschenke zum Ausschauen!	
Donnerstag, 08.12.2022	Spielenachmittag
RummiKub, Phase 10, SkipBo, Mensch ärgere dich nicht, Elfer raus – nutzen Sie unsere Auswahl an Spielen und haben Sie Spaß in fröhlicher Runde.	
Montag, 12.12.2022	Klönsschnack mit Altbürgermeister Henning Scherf
Unser Altbürgermeister kommt zum Klönen, Lesen, Singen – immer ein interessanter Nachmittag.	
Donnerstag, 15.12.2022	Weihnachtskonzert Musikgruppe Oberneuland
Mit der Musikgruppe Oberneuland stimmen wir uns auf Weihnachten ein und verbringen einen gemütlichen Nachmittag mit Musik – auch zum Mitsingen.	
Montag, 19.12.2022	Weihnachts – Bingo!
Einmal noch in diesem Jahr unser Lieblingsspiel – nur mit Glück, ohne Taktik....	
Donnerstag, 22.12.2022	Ein gemütlicher Nachmittag
Alle, die vor den Feiertagen noch einmal zusammenkommen möchten, sind herzlich willkommen zum Klönen und Kaffeetrinken. Kein großes Programm, nur einfach in Gesellschaft sein.....	

