

# Aktive Menschen Bremen e.V. (AMeB)

## Begegnungszentrum Arbergen

Hermann-Osterloh-Str. 117  
28307 Bremen

Tel.: 0421-48 80 97

Fax: 0421-48 908 144

E-Mail: [bgst-arbergen@web.de](mailto:bgst-arbergen@web.de)

[www.aktive-menschen-bremen.de](http://www.aktive-menschen-bremen.de)

### Leitung:

Christa Sönksen

### Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag

Jeden Donnerstag ist Programmtag 14.30 bis 17.30 Uhr

### Bürozeiten:

Dienstag nach Vereinbarung

Donnerstag 11.00 bis 17.00 Uhr



Das Begegnungszentrum Arbergen ist barrierefrei.

Wir sind Korporationspartner der



Bremen

**Die Senatorin für Soziales, Jugend, Frauen, Integration und Sport  
fördert das Begegnungszentrum Arbergen.**

**Vielen Dank!**

Titelfoto:



Aktive Menschen Bremen e.V.

## Begegnungszentrum Arbergen



**Dezember 2022**

## Gruppen und Kurse

<b>Montag</b> 09.30 – 10.30 Uhr 10.30 - 11.30 Uhr  14.30 – 17.30 Uhr	<b>Gymnastik</b> im Saal Sitzgymnastik bleiben Sie fit und beweglich Spiele aller Art, Karten, Mensch Ärgere Dich nicht, Uno u.v.m. Jeder ist Willkommen
<b>Dienstag</b> 10.00 – 13.00 Uhr  14.00 – 17.30 Uhr  11.00 Uhr  19.00 – 21.00 Uhr	<b>Besucherrat u. Ideenschmiede</b> <b>Sitzung 3.Dienstag im Monat offen</b> <b>für alle die das Programm</b> <b>mitgestalten wollen</b>  <b>Arberger Freundeskreis</b> Offener Treff. jeden 2.Dienstag i. Monat  <b>Begegnungszentrum . unterwegs</b> offene Gruppe 1x i. Monat siehe Sonderankündigung <b>Orientalischer Bauchtanz</b>
<b>Mittwoch</b> 14.30 Uhr	<b>Kreativtreff</b> <b>Stricken, Häkeln, Nähen,Falttechnik</b> <b>Jeden 3. Mittwoch</b>
<b>Donnerstag</b> 14.30 – 17.30 Uhr  18.00 – 21.00 Uhr	<b>Programmtag</b> <b>siehe Ankündigung</b>  <b>Arberger Chor „Leichte Brise“</b> gemütliches Beisammen sein

## Veranstaltungen

<b>Donnerstag, 1.12.2022</b> 14.30 Uhr	<b>Vorweihnachtlicher Nachmittag</b> Mit Liedern und Gedichten stimmen wir uns auf die Weihnachtszeit ein
<b>Samstag. 3.12.2022</b> 12.30 Uhr	<b>Entenbraten essen</b> <b>Treffen wir uns bei Seekamp</b> <b>in Hemelingen</b>
<b>Donnerstag, 8.12.2022</b> 14.30 Uhr	<b>Gemütliches Beisammensein</b> Wir wollen Wichteln, jeder bringt ein in Zeitungspapier verpacktes Teil aus seinem Haushalt mit.
<b>Donnerstag, 15.12.2022</b> 14.30 Uhr	<b>Weihnachtliche Feier zum</b> <b>Jahresabschluss</b> Mit dem Schulschiff-Deutschland Chor

**Wir wünschen allen Besuchern, Gästen und Freunden eine besinnliche und ruhige Weihnachtszeit und ein gesundes friedliches neues Jahr.**

### *Liebe Besucherinnen und Besucher,*

Unser Begegnungszentrum Arbergen ist wieder **geöffnet**, wir können uns mit einer begrenzten Anzahl Personen treffen. Wenn Sie gegen Corona **geimpft oder genesen** sind, sind Sie uns **herzlich willkommen**.

Eine vorherige **Anmeldung** für **Donnerstag** ist **unbedingt erforderlich**. Bitte rufen Sie uns an: **0421 48 80 97** (gern auch auf den Anrufbeantworter sprechen, ich rufe zurück, wenn Sie Ihre Nummer hinterlassen).

**Benutzen Sie den Hintereingang.** Bitte tragen Sie beim **Betreten** des Begegnungszentrums eine FFP2 **Maske** und **desinfizieren Sie Ihre Hände**. Sobald Sie Ihren Sitzplatz erreicht haben, können Sie die Maske abnehmen.