

Aktive Menschen Bremen e.V. (AMeB)

Nachbarschaftstreff Vahrer See im Hanna-Harder-Haus

Berliner Freiheit 9c
28327 Bremen

Tel.: 0421 46 80 330

E-Mail: bgst-vahrersee@web.de
www.aktive-menschen-bremen.de

Leitung:

Barbara Schneider (Tel. 0152 36 89 47 53) und
Edith Ufen (Tel. 01511 60 57 402)

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag 14.30 bis 17.00 Uhr

Jeden Montag und Donnerstag Programmtag 14.30 bis 17.00 Uhr

Bürozeiten:

Montag 14.00 bis 17.00 Uhr

Donnerstag 14.00 bis 17.00 Uhr

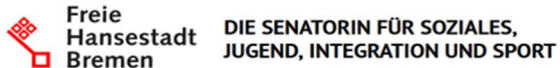


Der Nachbarschaftstreff Vahrer See ist barrierefrei.

Wir sind Korporationspartner der



Der Nachbarschaftstreff Vahrer See wird gefördert durch



**DIE SENATORIN FÜR SOZIALES,
JUGEND, INTEGRATION UND SPORT**

Vielen Dank!

Titelfoto: www.pixabay.com



Aktive Menschen Bremen e.V.

Nachbarschaftstreff Vahrer See im Hanna-Harder-Haus



Februar 2023

Gruppen, Kurse, regelmäßige Termine	
Montag	Sitzgymnastik
13.45 – 14.30 Uhr	Mehrzweckraum Sport im Sitzen – bleiben Sie fit und beweglich in netter Runde mit Viola Falkenberg
Dienstag	Reha- und Gesundheitssport
09.00 – 12.00 Uhr	Mehrzweckraum Bitte melden Sie sich bei Gaby Wolff, Tel. 0421 69546072
12.00 Uhr	Gemeinsames Mittagessen
	Anmeldung im Familien- und QuartiersZentrum unter Tel. 0421 69623152
13.00 – 17.00 Uhr	Spielenachmittag
	Im Saal spielen Jung und Alt Skat, Rummikub, Canasta, Brettspiele
Mittwoch	Seniorentafel
14.30 – 16.00 Uhr	Im Saal gibt es eine Ausgabestelle der Bremer Tafel für Menschen aus der Vahr über 65 Jahre, die über geringes Einkommen verfügen.
	Ein Gemeinschaftsprojekt von Bremer Tafel, AMeB e.V., Gemeinsam in Bremen und GEWOBA
Donnerstag	Offener Treff
14.30 – 17.00	Kommen Sie vorbei und lernen Sie uns kennen!
Freitag	Gemeinsames Mittagessen
12.00 Uhr	Anmeldung im Familien- und QuartiersZentrum unter Tel. 0421 69623152
13.00 – 17.00 Uhr	Spielenachmittag
	Im Saal spielen Jung und Alt Skat, Rummikub, Canasta, Brettspiele



Wenn es Ihnen möglich ist, freuen wir uns über 3 Euro für Kaffee und Kuchen .

Veranstaltungen – Beginn 14.30 Uhr, wenn nicht anders angegeben	
Zu allen Veranstaltungen bitten wir um vorherige Anmeldung!	
Mittwoch, 01.02.2023	Impfen und Boostern ohne Termin
Von 10.00 bis 14.00 Uhr im Mehrzweckraum im Untergeschoss	
Donnerstag, 02.02.2023	Klönen und Spielen
In netter Runde einen Nachmittag verbringen statt allein zuhause zu sitzen..... Rummikub, SkipBo, Phase 10, Mensch ärgere dich nicht – oder einfach nur Schnacken	
Montag, 06.02.2023	Klönssnack mit Altbürgermeister Henning Scherf
Unser Altbürgermeister kommt zum Klönen, Lesen, Singen – immer ein interessanter Nachmittag.	
Donnerstag, 09.02.2023	Grünkohlessen Beginn 17.00 Uhr
Hmmmh! Wie lecker! Grünkohlessen! Wer mag, geht vorher einmal um den See, um sich Appetit zu holen. Kosten: 8 Euro pro Person	
Montag, 13.02.2023	Bingo!
Wer hat seine Karte als erster gefüllt? Viel Spaß und reines Glück – dazu die kleinen Preise – das ist ein netter Nachmittag.	
Mittwoch, 15.02.2023	Impfen und Boostern ohne Termin
Von 10.00 bis 14.00 Uhr im Mehrzweckraum im Untergeschoss	
Donnerstag, 16.02.2023	Christine Renken: Die Vahr anders als immer
Wissenswertes und Interessantes über die „Vahr bevor sie Vahr wurde“.... Lassen Sie sich überraschen.	
Montag, 20.02.2023	Klönssnack mit Altbürgermeister Henning Scherf
Singen, Lesen, Klönen – ein Nachmittag mit unserem Altbürgermeister.....	
Donnerstag, 23.02.2023	Filmnachmittag
Melden Sie gern Ihre Wünsche an. Wenn wir können, beschaffen wir die Filme, die Sie schon immer gern sehen wollten.	
Montag, 27.02.2023	Bingo!
13 – 45 – 63 – 75 – wer hat seine Karte als erster voll und sucht sich einen kleinen Preis aus? Spaß pur und lustiger Zeitvertreib!	