

Aktive Menschen Bremen e.V. (AMeB)

**Nachbarschaftstreff Vahrer See
im Hanna-Harder-Haus**

Berliner Freiheit 9c
28327 Bremen

Tel.: 0421 46 80 330

E-Mail: bgst-vahrersee@web.de
www.aktive-menschen-bremen.de

Leitung:

Barbara Schneider (Tel. 0152 36 89 47 53) und
Edith Ufen (Tel. 01511 60 57 402)

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag 14.30 bis 17.00 Uhr

Jeden Montag und Donnerstag Programmtag 14.30 bis 17.00 Uhr

Jeden Dienstag und Freitag Gemeinsames Mittagessen 12.00 Uhr

Bürozeiten:

Montag 14.00 bis 17.00 Uhr

Donnerstag 14.00 bis 17.00 Uhr



Der Nachbarschaftstreff Vahrer See ist barrierefrei.

Wir sind Korporationspartner der



Bremen

Der Nachbarschaftstreff Vahrer See wird gefördert durch



Freie
Hansestadt
Bremen

DIE SENATORIN FÜR SOZIALES,
JUGEND, INTEGRATION UND SPORT

Vielen Dank!

Titelfoto: www.pixabay.com



Aktive Menschen Bremen e.V.

Nachbarschaftstreff Vahrer See im Hanna-Harder-Haus



Termine März 2023

Tschüss Langeweile! Willkommen Gemeinschaft!

Gruppen, Kurse, regelmäßige Termine	
Montag	Sitzgymnastik
13.45 – 14.30 Uhr	Mehrzweckraum Sport im Sitzen – bleiben Sie fit und beweglich in netter Runde mit Viola Falkenberg
Dienstag	Reha- und Gesundheitssport
09.00 – 12.00 Uhr	Mehrzweckraum Bitte melden Sie sich an bei Gaby Wolff, Tel. 0421 69546072
12.00 Uhr	Gemeinsames Mittagessen
Für günstige 2,50 Euro lecker essen in Gemeinschaft!	Anmeldung im Familien- und QuartiersZentrum unter Tel. 0421 69623152
13.00 – 17.00 Uhr	Spielenachmittag
	Im Saal spielen Jung und Alt Skat, Rummikub, Canasta, Brettspiele
Mittwoch	Seniorentafel
14.30 – 16.00 Uhr	Im Saal gibt es eine Ausgabestelle der Bremer Tafel für Menschen aus der Vahr über 65 Jahre, die über geringes Einkommen verfügen.
Ein Gemeinschaftsprojekt von Bremer Tafel, AMeB e.V., Gemeinsam in Bremen und GEWOBA	
Donnerstag	Offener Treff
14.30 – 17.00	Kommen Sie vorbei und lernen Sie uns kennen!
Freitag	Gemeinsames Mittagessen
12.00 Uhr	Anmeldung im Familien- und QuartiersZentrum unter Tel. 0421 69623152
Für günstige 2,50 Euro lecker essen in Gemeinschaft!	
13.00 – 17.00 Uhr	Spielenachmittag
	Im Saal spielen Jung und Alt Skat, Rummikub, Canasta, Brettspiele



Wenn es Ihnen möglich ist, freuen wir uns über 3 Euro für Kaffee und Kuchen .

Veranstaltungen – Beginn 14.30 Uhr, wenn nicht anders angegeben	
Zu allen Veranstaltungen bitten wir um vorherige Anmeldung, damit wir planen können!	
Donnerstag, 02.03.2023	Waffeln backen
Oh, wie lecker! Es riecht im ganzen Haus. Waffeln mit Puderzucker? Mit Vanilleeis? Mit Sahne? Mit Kirschen? Oder „mit alles“?	
Montag, 06.03.2023	Klönsschnack mit Altbürgermeister Henning Scherf
Unser Altbürgermeister kommt zum Klönen, Lesen, Singen – immer ein interessanter Nachmittag.	
Montag, 06.03.2023	FeierAbend! 17.30 Uhr
Gemütlich in großer Runde zu Abend essen mit allerlei Leckereien. Treffen Sie alte Bekannte und interessante neue Nachbarn. Kostenbeitrag 2,00 Euro. Anmeldung erwünscht!! 0421 9591348 (Vahrer Löwen) oder 0152 36894753 (Barbara Schneider)	
Dienstag, 07.03.2023,	Geschichtswerkstatt: Die Vahr von gestern bis heute 15.00 Uhr
In Zusammenarbeit mit dem Focke Museum sammeln wir Geschichten, Bilder und Erlebnisse aus der Vahr. Erzählen Sie von Ihrem Leben in der Vahr! Ausnahme im MitmachLaden im Einkaufszentrum!	
Donnerstag, 09.3.2023	Musik, Musik, Musik!
Genießen Sie das Frühlingskonzert mit dem Mandolinen- und Gitarrenklub „Stolzenfels“ von 1925! Hören Sie bekannte Melodien!	
Montag, 13.03.2023	Bingo!
Viel Spaß und reines Glück beim Spiel um Zahlen und kleine Gewinne.	
Donnerstag, 16.03.2023	Kaffee, Klatsch und Spielenachmittag
Phase 10, Rummikub, SkipBo, Cabasta – was soll es sein? Oder einfach schnacken? Jede und jeder nach eigener Vorliebe und Geschmack!	
Montag, 20.03.2023	Klönsschnack mit Altbürgermeister Henning Scherf
Singen, Lesen, Klönen – ein Nachmittag mit unserem Altbürgermeister.....	
Donnerstag, 23.03.2023	Gedächtnistraining
Wir bringen die kleinen grauen Zellen in Schwung mit Ratespielen, Quizfragen und Erinnerungen.	
Montag, 27.03.2023	Bingo!
13 – 45 – 63 – 75 – wer hat seine Karte als erster voll und sucht sich einen kleinen Gewinn aus? Spaß pur und lustiger Zeitvertreib!	