

# Aktive Menschen Bremen e.V. (AMeB)

## Begegnungsstätte Horn-Lehe

Im Hollergrund 59 / 61  
28357 Bremen

Mobil: 0176 60992395

E-Mail: [bgst-hornlehe@web.de](mailto:bgst-hornlehe@web.de)  
[www.aktive-menschen-bremen.de](http://www.aktive-menschen-bremen.de)



*Aktive Menschen Bremen e.V.*

### Leitung:

Lena - Christin Jäger

### Öffnungszeiten:

Montags, dienstags & donnerstags zu den Gruppen-, Kurs- und  
Veranstaltungszeiten  
Jeden Dienstag Programmtag

### Büro- und Sprechzeiten:

Dienstags, 15.00 bis 18.00 Uhr



Die Begegnungsstätte Horn - Lehe ist barrierefrei.

Wir sind Korporationspartner der



**Die Senatorin für Soziales, Jugend, Frauen, Integration und Sport  
fördert die Begegnungsstätte Horn-Lehe. Vielen Dank!**

**Bitte tragen Sie beim Betreten unserer Einrichtung eine Maske und  
desinfizieren Sie Ihre Hände (Desinfektionsspender vorhanden).**

# Begegnungsstätte Im Hollergrund



## Februar 2023

Der Februar, er schlummert auch im stillen, leisen  
Winterhauch. Doch einer mach meist laut Krawall:  
Es ist der liebe Karneval.



## Gruppen und Kurse

Anmeldungen und Fragen unter  
0176 60992395

### Montag

14.00 – 15.00 Uhr	<b>Gedächtnistraining</b> mit Gisela Wehnmann
15.00 – 16.00 Uhr	<b>Sitzgymnastik</b> mit Ute Neldert
17.00 – 18.30 Uhr	<b>Singkreis</b> mit Günter Felske

---

### Mittwoch

10.00 – 11.00 Uhr	<b>Outdoor Gymnastik</b> mit Rita Schreck (pausiert, beginnt am 01. März 2023)
(17.30 – 19.00 Uhr)	<b>Yoga auf dem Stuhl</b> (Kurs beendet, sobald ein neuer Kurs beginnt folgt eine Info).

---

### Donnerstag

15.00 – 16.00 Uhr	<b>Gymnastik</b> mit Ute Neldert
-------------------	-------------------------------------

## Veranstaltungen

Dienstag, 07.02.2023  
Um 15.00 Uhr

**„Ideenwerkstatt“ mit  
Klön & Schnack**

Kommen Sie vorbei und genießen Sie mit uns den Nachmittag und wer möchte mit einem leckeren Stück Kuchen und einem Heißgetränk. Dabei sammeln wir Ideen und Anregungen für die nächsten Programme. Es ist keine Anmeldung erforderlich. Kommen Sie gerne spontan vorbei. Diese Veranstaltung ist kostenfrei. Wir freuen uns über eine kleine Spende.

---

Dienstag, 14.02.2023  
Um 15.00 Uhr

**Spielenachmittag**

Wer hat Lust und spielt mit uns? Es werden Gesellschaftsspiele angeboten, es dürfen aber gerne auch welche mitgebracht werden. Heißgetränke und Kuchen wird angeboten. Es ist keine Anmeldung erforderlich. Kommen Sie gerne spontan vorbei. Diese Veranstaltung ist kostenfrei. Wir freuen uns über eine kleine Spende.

---

Dienstag, 21.02.2023  
Um 15.00 Uhr

**Bingo - Nachmittag**

Noch einmal das Spiel um **Zahlen** und **Glück** Spielen & gewinnen Sie mit! Kostenbeitrag: 3,00 Euro (inkl. Kaffee oder Tee satt und Kuchen).

---

Dienstag, 28.02.2023  
Um 15.00 Uhr

**Faschingsfeier mit musikalischer  
Unterhaltung**

Heute feiern gemeinsam mit der Musikgruppe Burg die Faschingszeit. Es wird leckeres frisches Gebäck serviert und dazu Kaffee oder Tee angeboten. Wer mag darf sich gerne verkleiden. Die besten Verkleidungen werden geehrt. Kostenbeitrag: 5,00€ pro Person inklusive Musik, Essen und Trinken.  
**Wir bitten um eine Anmeldung bis zum 21.02.2023.**