

# Aktive Menschen Bremen e.V. (AMeB)

## Begegnungsstätte Horn-Lehe

Im Hollergrund 59 / 61  
28357 Bremen

Mobil: 0176 60992395

E-Mail: [bgst-hornlehe@web.de](mailto:bgst-hornlehe@web.de)  
[www.aktive-menschen-bremen.de](http://www.aktive-menschen-bremen.de)



*Aktive Menschen Bremen e.V.*

### Leitung:

Lena - Christin Jäger

### Öffnungszeiten:

Montags, dienstags & donnerstags zu den Gruppen-, Kurs- und Veranstaltungszeiten. Jeden Dienstag Programmtag

### Büro- und Sprechzeiten:

Dienstags, 15.00 bis 18.00 Uhr



Die Begegnungsstätte Horn - Lehe ist barrierefrei.

Wir sind Korporationspartner der



**Die Senatorin für Soziales, Jugend, Frauen, Integration und Sport fördert die Begegnungsstätte Horn-Lehe. Vielen Dank!**

**Bitte tragen Sie beim Betreten unserer Einrichtung eine Maske und desinfizieren Sie Ihre Hände (Desinfektionsspender vorhanden).**

# Begegnungsstätte Im Hollergrund



## März 2023

Im Monat März mit Sonnenschein stellt sich der Frühling ringsum ein; die Vögel zwitschern Drunt' am Bach auch der Mensch wird langsam wach.

© Oskar Stock (\*1946), deutscher Schriftsteller und Aphoristiker

## Gruppen und Kurse

Anmeldungen und Fragen unter  
0176 60992395

### Montag

14.00 – 15.00 Uhr	<b>Gedächtnistraining</b> mit Gisela Wehmann
15.00 – 16.00 Uhr	<b>Sitzgymnastik</b> mit Ute Neldert
17.00 – 18.30 Uhr	<b>Singkreis</b> mit Günter Felske

### Mittwoch

10.00 – 11.00 Uhr	<b>Outdoor Gymnastik – Bewegung an der frischen Luft</b> mit Rita Schreck (beginnt am 01. März 2023)
(17.30 – 19.00 Uhr)	<b>Yoga auf dem Stuhl</b> (Kurs beendet, sobald ein neuer Kurs beginnt folgt eine Info).

### Donnerstag

15.00 – 16.00 Uhr	<b>Gymnastik</b> mit Ute Neldert
-------------------	-------------------------------------

## Veranstaltungen

**Dienstag, 07.03.2023**  
Um 15.00 Uhr

**Spielenachmittag mit  
Klön & Schnack**

Kommen Sie vorbei und genießen Sie mit uns den Nachmittag und wer möchte mit einem leckeren Stück Kuchen und einem Heißgetränk. Gesellschaftsspiele können gerne mitgebracht werden. Es ist keine Anmeldung erforderlich. Kommen Sie gerne spontan vorbei. Diese Veranstaltung ist kostenfrei. Wir freuen uns über eine kleine Spende.

**Dienstag, 14.03.2023**  
Um 15.00 Uhr

**Lesung über Bremer Geschichten  
- mit Manfred Boermann**

In dieser Lesung werden amüsante und nachdenkliche Geschichten aus Bremen erzählt und ungewohnte Blicke auf Bremische Eigenheiten und Denkmäler geworfen, die sie in dieser Form vielleicht noch nie vorher gehört haben.

Der Roland, "anderer" Tourismus in Bremen und ein spitzbübischer Blick auf die Finanzen sind nur einige Stichworte.

Beteiligt sind u. A. Heinrich Heine, Ernst B. R. Dünnbier, Karl Lerbs und Jochen Grünwaldt. Schmunzeln sie mit! Kostenbeitrag: 5,00€ inklusive Kuchen oder Gebäck und Heißgetränke.

**Dienstag, 21.03.2023**  
Um 15.00 Uhr

**Frühlingsfest – Mit den Blue Flames**

Wir begrüßen gemeinsam den Frühling und freuen uns auf einen gemütlichen Nachmittag. Es wird ein kunterbuntes Kuchenbuffet geben und dazu werden Kalt- / Heißgetränke angeboten. Und wer mag, kann mit uns ein Eierlikör(-chen) genießen 😊  
Kostenbeitrag: 5,00€ inklusive Essen und Trinken

**Dienstag, 28.03.2023**  
Um 15.00 Uhr

**Bingo - Nachmittag**

Noch einmal das Spiel um **Zahlen** und **Glück** Spielen & gewinnen Sie mit! Kostenbeitrag: 3,00 Euro (inkl. Kaffee oder Tee satt und Kuchen).