

# Aktive Menschen Bremen e.V. (AMeB)

## Helga-Jansen-Haus

An der Schüttenriehe 8  
28259 Bremen  
Tel: 0421 - 58 33 75  
E-Mail: bgst-huchting1@web.de  
www.aktive-menschen-bremen.de

### Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag: 13.30 -17.00 Uhr  
Jeden Dienstag: 14.30 -17.00 Uhr / Programm

### Bürozeiten:

Dienstag: 13.00 Uhr - 17.00 Uhr  
Mittwoch: 13.00 Uhr - 17.00 Uhr  
Donnerstag: 13.00 Uhr - 17.00 Uhr

### Seniorenberatung:

Beratung des Dienstleistungszentrums Huchting (DLZ):  
Am Mittwoch direkt nach der Frauen-Frühstücksrunde (siehe Programm) von  
ca. 11.00-12.00 Uhr

Gefördert durch die Senatorin für Soziales, Jugend, Integration und Sport.



<https://www.facebook.com/ameb.helgajansenhaus>

**Café Vielfalt**  
Im Helga-Jansen-Haus



Die regelmäßigen Öffnungszeiten lauten:  
**montags bis freitags von 14.00 bis 17:00 Uhr.**  
Kaffee, Tee, Kaltgetränke und Kuchen nach  
Angebot.

*Zu speziellen Veranstaltungen im Café Vielfalt erscheint ein Extrablatt.*



Das Helga-Jansen-Haus ist barrierefrei.  
Bitte über die Klingel *an der Haustür zum  
Wohnblock* den Lift rufen.



**Aktive Menschen Bremen e.V.**



**Helga-Jansen-Haus  
Begegnungszentrum Huchting**

**Februar 2023**

**Montag**

14:00 -17:00 Uhr  
 14.30 -17.00 Uhr  
 14.00 – 16.00 Uhr

**Kartenspiele**  
**Helgas Skat-Club**

**Dienstag**

12.00 - 13.30 Uhr

**Besucherrat am 1. Dienstag im Monat**  
**Offen für alle, die das Programm**  
**mitgestalten wollen**

14:30 - 17:00 Uhr

**Programmtag (siehe Veranstaltungen)**

**Mittwoch**

15:00 - 17:00 Uhr

**Kartenspiele**

**Donnerstag**

10.00 Uhr - 11.00 Uhr  
 11.00 Uhr - 12.00 Uhr

**Fitness für Senioren**  
**mit Susanne Polzin-Klünder**

**Freitag**

10.00 -12.00 Uhr  
 13:30 -17:00 Uhr

**Tischtennis, Boule**  
**Kartenspiele: Canasta, Rommé**  
**Neue Mitspieler sind willkommen!**  
**Handysprechstunde mit Mike**

**TV-Fußball-Club** – Fußball kritisch sehen:

Alle Bundesligaspiele von **Werder Bremen** auf Großbildleinwand.



**Zu allen Veranstaltungen ist, wenn nicht anders**  
**angegeben, der Eintritt frei. Ein Kaffeegedeck wird günstig**  
**angeboten.**

**Kooperationspartner der AWO Bremen**

**Freitag, 03.02.2023, 11.00 Uhr | Neujahrsempfang**

Wir laden zusammen mit dem AWO Ortsverein Huchting Grolland herzlich ein.  
 Als Ehrengast begrüßen wir unseren Bürgermeister Dr. Andreas Bovenschulte.  
 Anmeldungen bitte bis zum 27.01.2023.

**Dienstag, 07.02.2023, 14.30 Uhr | Bingo**

Großartiges Ratespiel mit tollen Preisen. Anmeldungen bitte bis Montag,  
 05.02.2023

**Mittwoch, 08.02.2023, 09.30 Uhr | Frauenfrühstück**

Mit einem interessanten Gast. Anmeldungen bis Montag, 06.02.23, 17.00 Uhr.  
 Kostenbeitrag 08.00 €.

**Donnerstag, 09.02.2023, 14.30 Uhr | 3000 Schritte**

Treffpunkt um 14.30 Uhr vor dem Helga-Jansen-Haus. Wir gehen entlang  
 der Varreler Bäke zum Café Rosengarten.

**Dienstag, 14.02.2023, 12.30 Uhr | Grünkohllessen im Feldschlösschen**

Wir treffen uns um 11.45 Uhr am Helga-Jansen-Haus und wandern gemeinsam  
 zum Feldschlösschen. Kostenbeitrag 22,00 € für ein reichhaltiges Kohllessen.  
 Anmeldung und Zahlung bitte bis Mittwoch, 08.02.2023.

**Donnerstag, 16.02.2023., 14.30 Uhr | Film der Neustädter Speeldeel e.V.**

Wir zeigen den Film der plattdeutschen Theatergruppe mit Margret Rink. Dazu  
 Kaffee, Tee und leckeren Bienenstich/Butterkuchen.

**Freitag, 17.02.2023, 09.30 Uhr | Männerfrühstück**

Mit einem interessanten Gast. Anmeldungen bis Mittwoch, 15.02.22, 17.00 Uhr.  
 Kostenbeitrag 08.00 €.

**Dienstag, 21.02.2023, 14:30 Uhr | Faschingsfeier**

Heitere Faschingsfeier mit Tanzmusik vom Entertainer Engelhart aus  
 Delmenhorst. Dazu ein Berliner, Kaffee, Kuchen und abschließend Kartoffelsalat  
 mit Würstchen. Kostenbeitrag 9,00 €. Anmeldungen bis zum 17.02.2023.

**Freitag, 24.02.2023, 09.30 Uhr | Flohmarkt im Helga-Jansen-Haus**

Verschenken, tauschen, verkaufen. Aussteller bitte bis zum 22.02.23 anmelden.

**Dienstag, 28.02.2023, 14.30 Uhr | Filmnachmittag**

Wir bitten um Anmeldung unter Telefonnummer 0421 583375 täglich von  
 Montag bis Freitag 14.00 Uhr bis 17.00 Uhr oder auf Anrufbeantworter oder per  
 Mail.

