

Aktive Menschen Bremen e.V. (AMeB)

Helga-Jansen-Haus

An der Schüttenriehe 8
28259 Bremen
Tel: 0421 - 58 33 75
E-Mail: bgst-huchting1@web.de
www.aktive-menschen-bremen.de

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag: 13.30 -17.00 Uhr
Jeden Dienstag: 14.30 -17.00 Uhr / Programm

Bürozeiten:

Dienstag: 13.00 Uhr - 17.00 Uhr
Mittwoch: 13.00 Uhr - 17.00 Uhr
Donnerstag: 13.00 Uhr - 17.00 Uhr

Seniorenberatung:

Beratung des Dienstleistungszentrums Huchting (DLZ):
Am Mittwoch direkt nach der Frauen-Frühstücksrunde (siehe Programm) von
ca. 11.00-12.00 Uhr

Gefördert durch die Senatorin für Soziales, Jugend, Integration und Sport.



<https://www.facebook.com/ameb.helgajansenhaus>

Café Vielfalt
Im Helga-Jansen-Haus 

Die regelmäßigen Öffnungszeiten lauten:
montags bis freitags von 14.00 bis 17:00 Uhr.
Kaffee, Tee, Kaltgetränke und Kuchen nach
Angebot.

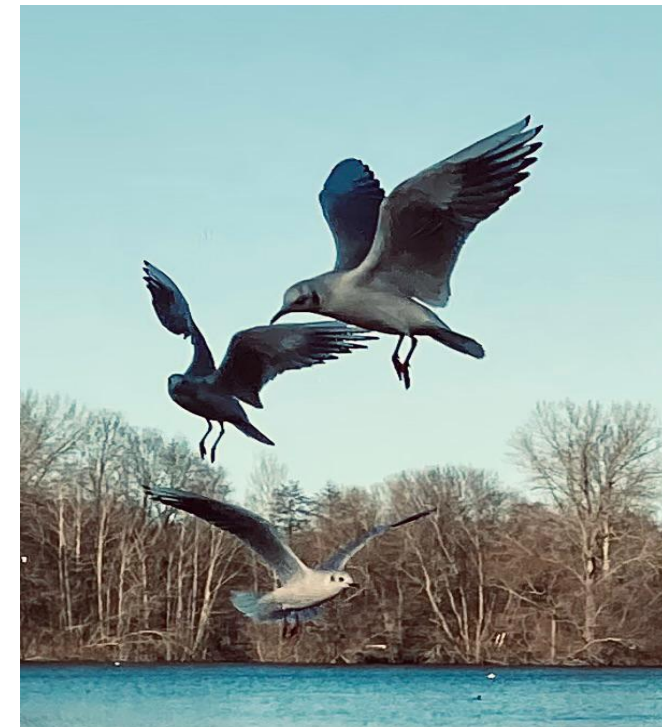
Zu speziellen Veranstaltungen im Café Vielfalt erscheint ein Extrablatt.



Das Helga-Jansen-Haus ist barrierefrei.
Bitte über die Klingel den Lift rufen.



Aktive Menschen Bremen e.V.



Sodenmattsee Januar 2023

**Helga-Jansen-Haus
Begegnungszentrum Huchting**

März 2023

Montag

14:00 -17:00 Uhr
 14.30 -17.00 Uhr
 14.00 -16.00 Uhr

Kartenspiele
Helgas Skat-Club
Handysprechstunden mit Mike
 Tipps und Tricks zur Inbetriebnahme und Handhabung

Dienstag

14:30 - 17:00 Uhr

Besucherrat jeden 1. Dienstag im Monat um um 12.00 Uhr. Offen für alle, die das Programm mitgestalten wollen.

Programmtag (siehe Veranstaltungen)

Mittwoch

14:00 - 17:00 Uhr

Rummicup und Kartenspiele

Donnerstag

10.00 Uhr - 11.00 Uhr
 11.00 Uhr - 12.00 Uhr

Fitness für Senioren mit Susanne Polzin-Klünder

Freitag

09.30 -12.00 Uhr
 13:30 -17:00 Uhr

Tischtennis
Kartenspiele: Canasta, Rommé
Neue Mitspieler sind willkommen!

TV-Fußball-Club – Fußball kritisch sehen:

Alle Bundesligaspiele von **Werder Bremen** auf Großbildleinwand.



Zu allen Veranstaltungen ist, wenn nicht anders angegeben, der Eintritt frei. Ein Kaffeegedeck wird günstig angeboten.

Kooperationspartner der AWO Bremen

**Mittwoch, 01.03.2023, 09.30 Uhr | Frauenfrühstück**

Mit einem interessanten Gast. Bitte bis Montag, 27.02.2023, 12.00 Uhr anmelden. Kostenbeitrag 8,00 €.

Freitag, 03.03.2023, 15:00 Uhr | (Vor-) Lese-Zeit im Cafe Vielfalt

Die neue (Vor-) Lese-Zeit gegen Frühjahrsmüdigkeit bei Kaffee, Tee und Kuchen. Es wird zusammen geschmökert und geschnackt. Mit Conny Bunger.

Dienstag, 07.03.2023, 14.30 Uhr | Bingo

Großartiges Ratespiel mit tollen Preisen

Donnerstag, 09.03.2023, 14.30 Uhr | Plattdeutsch

Plattdeutsche Geschichten mit Margret Rink

Dienstag, 14.03.2023., 15.00 Uhr | Quizshow mit Paul Betz

Auf vielfältigen Wunsch! Der Quizmaster Paul Betz unterhält mit tollen Ratespielen. Kostenbeitrag 6,00 €.

Freitag, 17.03.2023, 09:30 Uhr | Männerfrühstück

Mit einem interessanten Gast. Kostenbeitrag 8,00 €. Bitte bis Mittwoch, 15.03.2023, 12.00 Uhr anmelden.

Sonntag, 19.03.2023., 14.30 Uhr | Fußball, FC Huchting – SC Weyhe

Wir schauen das Heimspiel der 1. Herrenmannschaft. Treffpunkt um 14.15 Uhr „vor der Kasse“.

Dienstag, 21.03.2023., 14.30 Uhr | Spielnachmittag

Bunter Spielnachmittag bei Kaffee und Kuchen.

Mittwoch, 22.03.2023, 14.30 Uhr | 3000 Schritte

Treffpunkt um 14.30 Uhr vor dem Helga-Jansen-Haus. Anschließend Kaffee, Tee und Kuchen im Cafe Vielfalt.

Dienstag, 28.03.2023., 14:30 Uhr | Wii -Spiele

Aktive Bewegungsspiele am Fernsehbildschirm

Donnerstag, 30.03.2023., 15:00 Uhr | Englischkurs

Im Vordergrund stehen die Freude am Sprechen und die Auffrischung von Kenntnissen. Kursleiter: Peter Riffel

Wir bitten um Anmeldung unter Telefonnummer 0421 583375, per Mail an bgst-huchting1@web.de oder direkt im Helga-Jansen-Haus

