

Aktive Menschen Bremen e.V. (AMeB)

Begegnungszentrum Arbergen

Hermann-Osterloh-Str. 117
28307 Bremen

Tel.: 0421-48 80 97

Fax: 0421-48 908 144

E-Mail: bgst-arbergen@web.de

www.aktive-menschen-bremen.de

Leitung:

Christa Sönksen

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag

Jeden Donnerstag ist Programmtag 14.30 bis 17.30 Uhr

Bürozeiten:

Dienstag nach Vereinbarung

Donnerstag 11.00 bis 17.00 Uhr



Das Begegnungszentrum Arbergen ist barrierefrei.

Wir sind Korporationspartner der



Bremen

**Die Senatorin für Soziales, Jugend, Integration und Sport fördert das
Begegnungszentrum Arbergen
Vielen Dank!**

Titelfoto: Sönksen



Aktive Menschen Bremen e.V.

Begegnungszentrum Arbergen



März 2023

Gruppen und Kurse

Montag 09.30 – 10.30 Uhr 10.30 - 11.30 Uhr	Gymnastik im Saal Sitzgymnastik bleiben Sie fit und beweglich
Dienstag 10.00 – 13.00 Uhr	Besucherrat u. Ideenschmiede Sitzung jeden 3. Dienstag im Monat Offen für alle die das Programm mitgestalten wollen
10.00 – 12.00 Uhr	Männerfrühstück Jeden 3. Dienstag im Monat
15.00 Uhr	Arberger Freundeskreis Offener Treff. Jeden 2. Dienstag i. Monat
11.00 Uhr	Begegnungszentrum . unterwegs Offene Gruppe 1x i. Monat siehe Extrablatt
19.00 – 21.00 Uhr	Orientalischer Bauchtanz
Mittwoch 15.00Uhr – 17.00 Uhr	Kreativtreff Stricken, Häkeln , Nähen i.v.m. Jeden 3. Mittwoch im Monat
Donnerstag 14.30 – 17.30 Uhr	Programmtag siehe Ankündigung
19.00 – 21.00 Uhr	Arberger Chor „Leichte Brise“ Jeden 2. Donnerstag i. Monat
Sonntag 11 Uhr	Sonntagsbrunch Alle 6 Wochen Siehe Programmankündigung

Veranstaltungen

Donnerstag, 02.03.2023 14.30 Uhr	Klönen u. Lesen es gibt viel zu erzählen
Donnerstag , 09.03.2023 14.30 Uhr	Bingo Wer hat den ersten Bingo
Donnerstag , 16.03.2023 14.30 Uhr	Die Frank Sinatra Story Eine musikalische Zeitreise durch das Leben u. die Musik von Frank Sinatra vorgetragen von Jens Sörensen siehe auch Aushang
Donnerstag, 23.03.2023 14.30 Uhr	Wer wird Ratefuchs Herr Betz hat auch heute wieder viele knifflige Fragen dabei
Donnerstag, 30.03.2023 14.30 Uhr	Gemütliches Zusammen sein mit Heino Engelbarth. Es darf getanzt u. mitgesungen werden.
Bei allen Veranstaltungen wird Kaffee u. Kuchen angeboten.	
Besuchen Sie doch mal unsere Hol u. Bring Bibliothek	Begegnungszentrum unterwegs Immer wieder neue Ziele in Bremen und um zu

Liebe Besucherinnen und Besucher,

Unser Begegnungszentrum Arbergen ist wieder **geöffnet**.. Wenn Sie gegen Corona **geimpft oder genesent** sind, sind Sie uns **herzlich willkommen**. Eine vorherige **Anmeldung für Donnerstag** ist **unbedingt erforderlich** bitte rufen Sie uns an: **0421 48 80 97**(gern auch auf den Anrufbeantworter sprechen, ich rufe zurück, wenn Sie Ihre Nummer hinterlassen). Spontane Gäste sind uns auch willkommen! **Benutzen Sie den Hintereingang**. Bitte tragen Sie beim **Betretten** des Begegnungszentrums eine FFP2 **Maske** und **desinfizieren Sie Ihre Hände**. Sobald Sie Ihren Sitzplatz erreicht haben, können Sie die Maske abnehmen.