

Aktive Menschen Bremen e.V. (AMeB)

Begegnungszentrum Grambke

Grönlandstr.8
28719 Bremen

Tel.: 0421 – 64 17 16

E-Mail: bgst-grambke@web.de
www.aktive-menschen-bremen.de

Leitung:

Joyce Krijger

Öffnungszeiten:

Mo-Fr. siehe Gruppen und Kurse

Bürozeiten:

Mo.10.00 -11.00 Uhr und Mi.: 15.00 - 17.00 Uhr



Das Begegnungszentrum Grambke ist barrierefrei
Die Toiletten sind für Rollstuhlfahrer nicht zugänglich

Wir sind Kooperationspartner der



Bremen

**Die Senatorin für Soziales, Jugend, Integration und Sport fördert das
Begegnungszentrum Grambke
Vielen Dank!**

Foto: www.pixabay.com



Aktive Menschen Bremen e.V.

Begegnungszentrum Grambke „Luise Morgenthal“



Januar 2023

Gruppen und Kurse

Montag

10.00 -11.00 Uhr

Sitz-Gymnastik

14.00 -19.00 Uhr

**Offener Treff /Spielemittag
Schauen Sie vorbei**

Dienstag

15.00 - 19.00 Uhr

Musikunterricht Kinder/Erwachsene

Mittwoch

9.00 -10.00 Uhr

Gymnastik in der „Kulle“ in Lesum

10.00 -12.00 Uhr

Aquarellmalerei

15.00 - 18.00 Uhr

**Programmtag
Handy-und Computerhilfe für Senioren!
Nur nach Anmeldung!**

19.00 -21.00 Uhr

Malgruppe

Donnerstag

11.00 - 12.20 Uhr

Brush up your english!

17.00 - 19.00 Uhr

Weser-Ukelisten

Freitag

10.00 -13.00 Uhr

**Frühstücksrunde türkischer Frauen
Gäste willkommen**

15.15 - 18.00 Uhr

Klavierunterricht Kinder/Erwachsene

Veranstaltungen im Januar

Mittwoch 11.01. Klönschnack

15.00 - 18.00 Uhr Wir begrüßen das neue Jahr!

15.00 - 18.00 Uhr **Handy-und Computerhilfe für Senioren**
Bitte melden Sie sich an!

Mittwoch 18.01. Das arktische Abenteuer

15.00 -18.00 Uhr Reisebericht von Horst Wehrse

15.00 - 18.00 Uhr **Handy-und Computerhilfe für Senioren**
Bitte melden Sie sich an!

Mittwoch 25.01. Bingo

15.00 - 18.00 Uhr Mitspielen und gewinnen!

15.00 - 18.00 Uhr **Handy-und Computerhilfe für Senioren**
Bitte melden Sie sich an!

Montag 30.01. 72. Bürgerschnack

19.00 Uhr Für Burg, Grambke, das Werderland und umzu