

Aktive Menschen Bremen e.V. (AMeB)

Begegnungszentrum Arbergen

Hermann-Osterloh-Str. 117
28307 Bremen

Tel.: 0421-48 80 97

Fax: 0421-48 908 144

E-Mail: bgst-arbergen@web.de

www.aktive-menschen-bremen.de

Leitung:

Christa Sönksen

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag

Jeden Donnerstag ist Programmtag 14.30 bis 17.30 Uhr

Bürozeiten:

Dienstag nach Vereinbarung

Donnerstag 11.00 bis 17.00 Uhr



Das Begegnungszentrum Arbergen ist barrierefrei.

Wir sind Korporationspartner der



Bremen

**Die Senatorin für Soziales, Jugend, Frauen, Integration und Sport
fördert das Begegnungszentrum Arbergen.**

Vielen Dank!

Titelfoto:



Aktive Menschen Bremen e.V.

Begegnungszentrum Arbergen



April 2023

Gruppen und Kurse

Montag 09.30 – 10.30 Uhr 10.30 - 11.30 Uhr	Gymnastik im Saal Sitzgymnastik bleiben Sie fit und beweglich
14.30 – 17.30 Uhr	Spiele aller Art, Karten, Mensch Ärgere Dich nicht, Uno u.v.m. Jeder ist Willkommen
Dienstag 14.00 – 17.30 Uhr	Arberger Freundeskreis Offener Treff. jeden 2.Dienstag i. Monat
11.00 Uhr	Begegnungszentrum . unterwegs offene Gruppe 1x i. Monat siehe Sonderankündigung
19.00 – 21.00 Uhr	Orientalischer Bauchtanz
Mittwoch 14.30 Uhr	Kreativtreff Stricken, Häkeln, Nähen,Falttechnik Jeden 3. Mittwoch
Donnerstag 11.00–13.00 Uhr	Besucherrat, Ideenschmiede Offen für jeden der das Programm mitgestalten will, jeden 2. Donnerstag im Monat
14.30-17.30 Uhr	Programmtag siehe Ankündigung
18.00 – 21.00 Uhr	Arberger Chor „Leichte Brise“ gemütliches Beisammen sein
Sonntag 11.00 Uhr	Sonntagsbruch Alle 6 Wochen Siehe Programmankündigung

Veranstaltungen

Donnerstag, 06.04.2023 **Osterfrühstück**
10.30 Uhr
Heute lassen wir es uns gut gehen
Es wird geschlemmt mit vielen
Leckereien

Mittwoch, 12.04.2023 **Auf zur Osterwiese**
13.00 Uhr
Wir treffen uns wieder an der
Sanitätsstation

Donnertag, 13.04.2023 **Eine Reise nach Spitzbergen**
14.30 Uhr
Herr Wehrse nimmt uns mit auf
seine Reise durch die herrliche
Landschaft Norwegens

Montag, 17.04.2023 **Fahrt nach Wenatex**
7.45
anschließend zum Spargelessen
nach Fuhrberg

Donnertag, 20.04.2023 **Was blüht in meinem Garten**
14.30 Uhr
oder auf meinem Balkon
Tipps vom Gartenfreund

Donnerstag, 27.04.2023 **Kino**
14.30 Uhr
der Film kann noch ausgesucht
werden.

Bei allen Veranstaltungen wird Kaffee u. Kuchen angeboten

Liebe Besucherinnen und Besucher,

Das Begegnungszentrum in Arbergen ist wieder **geöffnet**. Bitte melden Sie sich zu den Veranstaltungen unter : **0421 48 80 97** an. Auch spontane entschlossene Besucher sind willkommen.

Benutzen Sie den Hintereingang. Tragen Sie beim **Betreten** des Begegnungszentrums eine FFP2 **Maske** und **desinfizieren Sie Ihre Hände**. Sobald Sie Ihren Sitzplatz erreicht haben, können Sie die Maske abnehmen.