

Aktive Menschen Bremen e.V. (AMeB)

Begegnungszentrum Arbergen

Hermann-Osterloh-Str. 117
28307 Bremen

Tel.: 0421-48 80 97

Fax: 0421-48 908 144

E-Mail: bgst-arbergen@web.de

www.aktive-menschen-bremen.de

Leitung:

Christa Sönksen

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag

Jeden Donnerstag ist Programmtag 14.30 bis 17.30 Uhr

Bürozeiten:

Dienstag nach Vereinbarung

Donnerstag 11.00 bis 17.00 Uhr



Das Begegnungszentrum Arbergen ist barrierefrei.

Wir sind Korporationspartner der



Bremen

**Die Senatorin für Soziales, Jugend, Frauen, Integration und Sport
fördert das Begegnungszentrum Arbergen.**

Vielen Dank!

Titelfoto:



Aktive Menschen Bremen e.V.

Begegnungszentrum Arbergen



Mai 2023

Gruppen und Kurse

Montag

09.30 – 10.30 Uhr
10.30 - 11.30 Uhr

Gymnastik

im Saal
Sitzgymnastik
bleiben Sie fit und beweglich
Spiele aller Art, Karten,
Mensch
Ärgere Dich nicht, Uno u.v.m.
Jeder ist Willkommen

Dienstag

14.00 – 17.30 Uhr

Arberger Freundeskreis

Offener Treff.
jeden 2.Dienstag i. Monat
**Begegnungszentrum .
unterwegs**

11.00 Uhr

offene Gruppe 1x i. Monat
siehe Sonderankündigung
Orientalischer Bauchtanz

19.00 – 21.00 Uhr

Mittwoch

14.30 Uhr

Kreativtreff

Stricken, Häkeln,
Nähen,Falstechnik
Jeden 3. Mittwoch

Donnerstag

11.00–13.00 Uhr

Besucherrat, Ideenschmiede

**Offen für jeden der das
Programm mitgest.will**

14.30-17.30 Uhr

Programmtag

**siehe Ankündigung
Arberger Chor „Leichte Brise“**
gemütliches Beisammen sein

18.00 – 21.00 Uhr

Sonntag

11.00 Uhr

Sonntagsbruch

Alle 6 Wochen

Siehe Programmankündigung

Veranstaltungen

Donnerstag,04.05.2023

14.30 Uhr

Bunter Nachmittag

Mit Heino Engelbarth

Donnerstag,11.05.2023

14.30 Uhr

**Was ist Haus Notruf
Ein Knopf gibt Sicherheit
Info Veranstaltung**

Donnertag, 18.05.2023

10.00 Uhr

Überraschungs Veranstaltung
Siehe Aushang

Donnerstag,25.05.2023.2023

14.30

Pilgerfahrt nach Mekka

gestern und heute
im Rahmen des
Sommersemesters der
Universität d. 3. Generation
hält der Historiker u. Autor
Willhelm Tacke einen Vortrag

Bei allen Veranstaltungen wird Kaffee u. Kuchen angeboten

Liebe Besucherinnen und Besucher,

Das Begegnungszentrum in Arbergen ist wieder **geöffnet**. Bitte melden Sie sich zu den Veranstaltungen unter : **0421 48 80 97** an. Auch spontane entschlossene Besucher sind willkommen.

Benutzen Sie den Hintereingang. Tragen Sie beim **Betreten** des Begegnungszentrums eine FFP2 **Maske** und **desinfizieren Sie Ihre Hände**. Sobald Sie Ihren Sitzplatz erreicht haben, können Sie die Maske abnehmen.