

Aktive Menschen Bremen e.V. (AMeB)

Helga-Jansen-Haus

An der Schüttenriehe 8
28259 Bremen
Tel: 0421 - 58 33 75
E-Mail: bgst-huchting1@web.de
www.aktive-menschen-bremen.de

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag: 13.30 -17.00 Uhr
Jeden Dienstag: 14.30 -17.00 Uhr / Programm

Bürozeiten:

Dienstag: 13.00 Uhr - 17.00 Uhr
Mittwoch: 13.00 Uhr - 17.00 Uhr
Donnerstag: 13.00 Uhr - 17.00 Uhr

Seniorenberatung:

Beratung des Dienstleistungszentrums Huchting (DLZ):
Am Mittwoch direkt nach der Frauen-Frühstücksrunde (siehe Programm) von
ca. 11.00-12.00 Uhr

Gefördert durch die Senatorin für Soziales, Jugend, Integration und Sport.



<https://www.facebook.com/ameb.helgajansenhaus>

Café Vielfalt
Im Helga-Jansen-Haus



Die regelmäßigen Öffnungszeiten lauten:
montags bis freitags von 14.00 bis 17:00 Uhr.
Kaffee, Tee, Kaltgetränke und Kuchen nach
Angebot.

Zu speziellen Veranstaltungen im Café Vielfalt erscheint ein Extrablatt.



Das Helga-Jansen-Haus ist barrierefrei.
Bitte über die Klingel *an der Haustür zum
Wohnblock* den Lift rufen.



Aktive Menschen Bremen e.V.



**Helga-Jansen-Haus
Begegnungszentrum Huchting**

April 2023

Montag 14:00 -17:00 Uhr 14.30 -17.00 Uhr 14.00 – 16.00 Uhr	Kartenspiele Helgas Skat-Club	
Dienstag 12.00 - 13.30 Uhr	Besucherrat am 04.04.2023, 12.00Uhr Offen für alle, die das Programm mitgestalten wollen	Dienstag, 04.04.2023, 14.30 Uhr Bingo Großartiges Ratespiel mit tollen Preisen
14:30 - 17:00 Uhr	Programmtag (siehe Veranstaltungen)	Mittwoch, 05.04.2023, 09.30 Uhr Frauenfrühstück Mit einem interessanten Gast. Kostenbeitrag 08,00 € Anmeldungen bitte bis Montag, 03.04.23.
Mittwoch 15:00 - 17:00 Uhr	Rummicup und Kartenspiele	Dienstag, 11.04.2023, 14.30 Uhr Infos zur Fahrt nach Cloppenburg Es gibt leckeren Kuchen, Tee, Kaffee und Infos zur geplanten Fahrt nach Cloppenburg. Die Fahrt zum Museumsdorf findet am 24.05.23 statt. Anmeldungen werden entgegengenommen.
Donnerstag 10.00 Uhr - 11.00 Uhr 11.00 Uhr - 12.00 Uhr	Fitness für Senioren mit Susanne Polzin-Klünder	Donnerstag, 13.04.2023, 14.30 Uhr Plattdeutscher Nachmittag Mit Margret Rink. Anmeldungen bitte bis Mittwoch, 12.04.23, 17.00 Uhr. Kostenbeitrag 3,00 €.
Freitag 10.00 -12.00 Uhr 13:30 -17:00 Uhr 14:00 – 16:00 Uhr	Tischtennis, Boule Kartenspiele: Canasta, Rommé Handysprechstunde mit Mike	Dienstag, 18.04.2023, 14.30 Uhr Spielenachmittag Dazu selbstgebackenen Kuchen, Kaffee und Tee
TV-Fußball-Club – Fußball kritisch sehen: Alle Bundesligaspiele von Werder Bremen auf Großbildleinwand.		Mittwoch, 19.04.2023, 14.30 Uhr 3000 Schritte Treffpunkt um 14.30 Uhr vor dem Helga-Jansen-Haus. Danach Kaffee und Kuchen. Ort wird noch bekanntgegeben.
		Freitag, 21.04.2023, 09.30 Uhr Männerfrühstück Mit einem interessanten Gast. Anmeldungen bitte bis 19.04.23, 12.00 Uhr. Kostenbeitrag 08,00 €.
		Dienstag, 25.04.2023, 14.30 Uhr Stadtführung Wir treffen uns um 14.30 Uhr beim Bremer Roland. Frau Wagner-Friedrich zeigt uns die Sehenswürdigkeiten der Stadt. Danach um 15.45 Uhr reservierte Plätze in einem Café der Innenstadt. Kostenbeitrag Führung: 5,00 €. Anmeldungen bitte bis zum 17.04.2023.

Zu allen Veranstaltungen ist, wenn nicht anders angegeben, der Eintritt frei. Ein Kaffeegedeck wird günstig angeboten.

Kooperationspartner der AWO Bremen



Das Team Helga-Jansen-Haus wünscht frohe Ostern!

Wir bitten um Anmeldung unter Telefonnummer 0421 583375 täglich von Montag bis Freitag 14.00 Uhr bis 17.00 Uhr oder auf Anrufbeantworter oder per Mail. Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt.

