

Aktive Menschen Bremen e.V. (AMeB)

Helga-Jansen-Haus

An der Schüttenriehe 8
28259 Bremen
Tel: 0421 - 58 33 75
E-Mail: bgst-huchting1@web.de
www.aktive-menschen-bremen.de

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag: 13.30 -17.00 Uhr
Jeden Dienstag: 14.30 -17.00 Uhr / Programm

Bürozeiten:

Dienstag: 13.00 Uhr - 17.00 Uhr
Mittwoch: 13.00 Uhr - 17.00 Uhr
Donnerstag: 13.00 Uhr - 17.00 Uhr

Seniorenberatung:

Beratung des Dienstleistungszentrums Huchting (DLZ):
Am Mittwoch direkt nach der Frauen-Frühstücksrunde (siehe Programm) von
ca. 11.00-12.00 Uhr

Gefördert durch die Senatorin für Soziales, Jugend, Integration und Sport.



<https://www.facebook.com/ameb.helgajansenhaus>

Café Vielfalt
Im Helga-Jansen-Haus

Die regelmäßigen Öffnungszeiten lauten:
montags bis freitags von 14.00 bis 17:00 Uhr.
Kaffee, Tee, Kaltgetränke und Kuchen nach
Angebot.

Zu speziellen Veranstaltungen im Café Vielfalt erscheint ein Extrablatt.



Das Helga-Jansen-Haus ist barrierefrei.



Aktive Menschen Bremen e.V.



**Helga-Jansen-Haus
Begegnungszentrum Huchting**

Mai 2023

Montag

14:00 -17:00 Uhr
 14.30 -17.00 Uhr
 14.00 – 16.00 Uhr

Kartenspiele
Helgas Skat-Club

Dienstag

12.00 - 13.30 Uhr

Besucherrat am 02.05.2023, 12.00Uhr
Offen für alle, die das Programm
mitgestalten wollen

14:30 - 17:00 Uhr

Programmtag (siehe Veranstaltungen)

Mittwoch

14:00 - 17:00 Uhr

Kartenspiele, Rummycup

Donnerstag

10.00 Uhr - 11.00 Uhr
 11.00 Uhr - 12.00 Uhr

Fitness für Senioren
mit Susanne Polzin-Klünder

Freitag

10.00 -12.00 Uhr
 13:30 -17:00 Uhr
 14:00 – 16:00 Uhr

Tischtennis
Kartenspiele: Canasta, Rommé
Handysprechstunde mit Mike

TV-Fußball-Club – Fußball kritisch sehen:
 Alle Bundesligaspiele von **Werder Bremen** auf Großbildleinwand.



Zu allen Veranstaltungen ist, wenn nicht anders
angegeben, der Eintritt frei. Ein Kaffeegedeck wird günstig
angeboten.

Kooperationspartner der AWO Bremen

**Mittwoch, 03.05.2023, 09.30 Uhr | Frauenfrühstück**

Leckeres Frühstück und Zeit zum Klönen. Kostenbeitrag 08.00 €
 Anmeldungen bitte bis Montag, 02.05.22, 17.00 Uhr

Freitag, 05.05.2023, 15.00 Uhr | (Vor-) Leselust

Conny Bunger trägt Kurzgeschichten vor und diskutiert mit den Gästen bei
 leckerem Kaffee und Kuchen.

Dienstag, 09.05.2023, 12.30 Uhr | Matjesessen im Helga-Jansen-Haus

Wir laden zum Matjesessen ein. Dazu leckere Saucen und Kartoffeln.
 Kostenbeitrag 8,00 €. Anmeldungen bitte bis 05.05.2023.

Donnerstag, 11.05.2023, 14.30 Uhr | Plattdeutscher Nachmittag

Mit Margret Rink. Anmeldungen bitte bis Mittwoch, 10.05.23, 17.00 Uhr.
 Kostenbeitrag 3,00 €.

Dienstag, 16.05.2023, 12.00 Uhr | Besuch Rhododendronpark

Wir treffen uns um 12.00 Uhr an der Haltestelle Linie 1 Rolandcenter. Nach
 dem Parkspaziergang gibt es Kaffee und Kuchen im Café. Anmeldungen
 bitte bis zum 15.05.23.

Mittwoch, 24.05.2023, 09.00 Uhr | Fahrt zum Museumsdorf Cloppenburg

Abfahrt um 09.00 Uhr vom Bushaltestellengelände Rolandcenter. Rückfahrt um
 15.30 Uhr ab Museumsdorf Cloppenburg. Kostenbeitrag 20,00 €. Es sind noch
 Plätze frei.

Dienstag, 30.05.2023, 14.30 Uhr - Bingo

Großartiges Ratespiel mit tollen Preisen.

Mittwoch, 24.05.2023, 09.00 Uhr | Über Geschmack lässt sich nicht streiten

Vortrag aus der AWO-Reihe „Uni 3. Generation“ im Helga-Jansen-Haus!
 Susanne Schmitz referiert über die Geschmacksrichtungen in der
 Ayurvedaküche. Bitte direkt bei der AWO unter Tel. 0421 79 02 57 anmelden
 oder im Helga-Jansen-Haus.

AMeB-Begegnungszentrum Helga-Jansen-Haus, An der Schüttenriehe 8,
 28259 Bremen, Telefon: 583375 (auch bitte auf Anrufbeantworter sprechen),
 Mail bgst-huchting1@web.de

