

Aktive Menschen Bremen e.V. (AMeB)

Helga-Jansen-Haus

An der Schüttenriehe 8
28259 Bremen
Tel: 0421 - 58 33 75
E-Mail: bgst-huchting1@web.de
www.aktive-menschen-bremen.de

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag: 13.30 -17.00 Uhr
Jeden Dienstag: 14.30 -17.00 Uhr / Programm

Bürozeiten:

Dienstag: 13.00 Uhr - 17.00 Uhr
Mittwoch: 13.00 Uhr - 17.00 Uhr
Donnerstag: 13.00 Uhr - 17.00 Uhr

Seniorenberatung:

Beratung des Dienstleistungszentrums Huchting (DLZ):
Am Mittwoch direkt nach der Frauen-Frühstücksrunde (siehe Programm) von
ca. 11.00-12.00 Uhr

Gefördert durch die Senatorin für Soziales, Jugend, Integration und Sport.



<https://www.facebook.com/ameb.helgajansenhaus>

Café Vielfalt
Im Helga-Jansen-Haus

Die regelmäßigen Öffnungszeiten lauten:
montags bis freitags von 14.00 bis 17:00 Uhr.
Kaffee, Tee, Kaltgetränke und Kuchen nach
Angebot.

Zu speziellen Veranstaltungen im Café Vielfalt erscheint ein Extrablatt.



Das Helga-Jansen-Haus ist barrierefrei.
Bitte über die Klingel *an der Haustür zum
Wohnblock* den Lift rufen.



Aktive Menschen Bremen e.V.



**Helga-Jansen-Haus
Begegnungszentrum Huchting**

Juni 2023

Montag

14:00 -17:00 Uhr
 14.30 -17.00 Uhr
 14.00 – 16.00 Uhr

Kartenspiele
Helgas Skat-Club

Dienstag

12.00 - 13.30 Uhr

Besucherrat am 06.06.2022, 12.00Uhr
Offen für alle, die das Programm
mitgestalten wollen

14:30 - 17:00 Uhr

Programmtag (siehe Veranstaltungen)

Mittwoch

15:00 - 17:00 Uhr

Kartenspiele, Rummycup

Donnerstag

10.00 Uhr - 11.00 Uhr
 11.00 Uhr - 12.00 Uhr

Fitness für Senioren
mit Susanne Polzin-Klünder

Freitag

10.00 -12.00 Uhr
 13:30 -17:00 Uhr
 14:00 – 16:00 Uhr

Tischtennis, Boule
Kartenspiele: Canasta, Rommé
Handysprechstunde mit Mike

TV-Fußball-Club – Fußball kritisch sehen:

Alle Bundesligaspiele von **Werder Bremen** auf Großbildleinwand.



Zu allen Veranstaltungen ist, wenn nicht anders
angegeben, der Eintritt frei. Ein Kaffeegedeck wird günstig
angeboten.

Kooperationspartner der AWO Bremen

**Freitag, 02.06.2023, 15.00 Uhr I (Vor-) Lesezeit**

Der Literaturkreis mit Conny trifft sich bei Kaffee und Kuchen

Dienstag, 06.06.2023, 14.30 Uhr | Spielenachmittag

Spaß, Spannung und Unterhaltung am Dienstagnachmittag.

Mittwoch, 07.06.2023, 09.30 Uhr | Frauenfrühstück

Mit interessanten Gästen. Kostenbeitrag 08,00 €
 Anmeldungen bitte bis Montag, 05.06.23.

Freitag, 09.06.2023, 14.30 Uhr I Freies Chorsingen

Für alle, die Spass am Singen haben. Einfach mitmachen!

Dienstag, 13.06.2023, 14.30 Uhr | Mandolinenkonzert

Ein musikalischer Genuss! Es fallen lediglich 3,00 € für Kaffee und
 Kuchen an. Anmeldungen bis 12.06.2023

Donnerstag, 15.06.2023, 14.30 Uhr | Rund um Kap Horn

Plattdeutsches Lustspiel in drei Akten als Filmaufzeichnung. Dazu leckeren
 Kaffee und Kuchen und so manche Döntjes.

Freitag, 16.06.2023, 09.30 Uhr I Männerfrühstück

Mit einem interessanten Gast. Kostenbeitrag 08,00 €.
 Anmeldungen bis 13.06.2023

Dienstag, 20.06.2023, 12.30 Uhr I Spargelessen im Grollander Krug

Leckerer Spargel wahlweise mit Schinken oder Schnitzel oder Lachs oder
 Falafel. Kosten 24,50 €. Zahlung im Restaurant. Anmeldungen bis
 16.06.2023.

Die Schiffstour am 27.06.23 nach Oldenburg ist ausverkauft.

Mittwoch, 28.06.2023, 14.30 Uhr I 3000 Schritte

Den wohlverdienten Kuchen gibt es diesmal in der Stadtteifarm
 Huchting. Treffen vor dem Helga-Jansen-Haus. Bitte anmelden.

Donnerstag, 29.06.2023, 10.00 Uhr I Viel Kultur für wenig Geld

Unter diesem Titel bietet die AWO einen Vortrag zu den vielfältigen
 kulturellen Möglichkeiten für Senior(inn)en an.

Bitte anmelden unter 0421– 58 33 75 oder Mail an bgst-huc

