

# Aktive Menschen Bremen e.V. (AMeB)

## Begegnungsstätte Horn-Lehe

Im Hollergrund 59 / 61  
28357 Bremen

Mobil: 0176 60992395

E-Mail: [bgst-hornlehe@web.de](mailto:bgst-hornlehe@web.de)  
[www.aktive-menschen-bremen.de](http://www.aktive-menschen-bremen.de)



*Aktive Menschen Bremen e.V.*

### Leitung:

Lena - Christin Jäger

### Öffnungszeiten:

Montags, dienstags & donnerstags zu den Gruppen-, Kurs- und Veranstaltungszeiten. Jeden Dienstag ist Programmtag.

### Büro- und Sprechzeiten:

Dienstags, 15.00 bis 18.00 Uhr



Die Begegnungsstätte Horn - Lehe ist barrierefrei.

Wir sind Korporationspartner der



Die Begegnungsstätte Horn-Lehe wird gefördert von:

Die Senatorin für Soziales,  
Jugend, Integration und Sport



Vielen Dank!

---

Bitte tragen Sie beim Betreten unserer Einrichtung eine Maske und desinfizieren Sie Ihre Hände (Desinfektionsspender vorhanden).

# Begegnungsstätte Im Hollergrund



## April 2023

Bald summt's in der Luft und die Sonne lacht.  
Der Winter geht und der Frühling erwacht.  
Die Wiesen werden gelb, die Blumen duften,  
die Bienchen werden lebendig und schuften.

(© Jo M. Wysser)

## Gruppen und Kurse

Anmeldungen und Fragen unter  
0176 60992395

### Montag

14.00 – 15.00 Uhr	<b>Gedächtnistraining</b> mit Gisela Wehmann
15.00 – 16.00 Uhr	<b>Sitzgymnastik</b> mit Ute Neldert
17.00 – 18.30 Uhr	<b>Singkreis</b> mit Günter Felske

---

### Mittwoch

10.00 – 11.00 Uhr	<b>Outdoor Gymnastik – Bewegung an der frischen Luft</b> mit Rita Schreck (startet nach Ostern!)
(17.30 – 19.00 Uhr)	<b>Yoga auf dem Stuhl</b> (Kurs beendet, sobald ein neuer Kurs beginnt folgt eine Info).

---

### Donnerstag

15.00 – 16.00 Uhr	<b>Gymnastik</b> mit Ute Neldert
-------------------	-------------------------------------

## Veranstaltungen

**Dienstag, 04.04.2023**

**Um 15.00 Uhr**

**Spielenachmittag mit  
Klön & Schnack**

Kommen Sie vorbei und genießen Sie mit uns den Nachmittag und wer möchte mit einem leckeren Stück Kuchen und einem Heißgetränk. Gesellschaftsspiele können gerne mitgebracht werden. Es ist keine Anmeldung erforderlich. Kommen Sie gerne spontan vorbei. Diese Veranstaltung ist kostenfrei. Wir freuen uns über eine kleine Spende.

---

**Dienstag, 11.04.2023**

**Um 15.00 Uhr**

**Theater Interaktiwo – HEIN LOOPER  
über die Geschichte des Labskaus**

Kennen Sie schon die Geschichte über das Labskaus?  
In einer besonderen Art und Weise erzählt uns HEIN LOOPER vom Theater Interaktiwo die Geschichte. Sein Sie gespannt und freuen Sie sich auf einen gemütlichen und freudigen Nachmittag.  
Wir freuen uns über einen Kostenbeitrag von 5,00€ inklusive Kuchen und Heißgetränke satt.

---

**Dienstag, 18.04.2023**

**Um 15.00 Uhr**

**Oster - Bingo Nachmittag**

Osterbingo mit vielen kleinen Überraschungen passend zur Oster- und Frühjahrszeit. Wer hat dieses Mal Glück und ruft als erstes „BINGO“? Kostenbeitrag: 3,00 Euro inkl. Kuchen & Heißgetränke.

---

**Dienstag, 25.04.2023**

**Um 15.00 Uhr**

**Quizshow – mit dem  
Quizmaster Paul Betz**

Bei dieser Live-Veranstaltung können sie mit raten & mitgewinnen, mitmachen & mitlachen. Zusätzlich zum herkömmlichen Quiz mit Fragen zum Allgemeinwissen aus verschiedensten Wissensgebieten stelle ich aktuelle Fragen und Fragen mit regionalem und lokalem Bezug. Jedes Quiz wird maßgeschneidert und abwechslungsreich präsentiert. Kuchen, Heiß- und Kaltgetränke werden angeboten. Kostenbeitrag für die Quizshow inklusive Tee, Kaffee & Kuchen 5,00€.