

Aktive Menschen Bremen e.V. (AMeB)

Nachbarschaftstreff Horn-Lehe

Im Hollergrund 59 / 61
28357 Bremen

Mobil: 0176 60992395

E-Mail: bgst-hornlehe@web.de
www.aktive-menschen-bremen.de



Aktive Menschen Bremen e.V.

Leitung:

Lena - Christin Jäger

Öffnungszeiten:

Montags, dienstags & donnerstags zu den Gruppen-, Kurs- und Veranstaltungszeiten. Jeden Dienstag ist Programmtag.

Büro- und Sprechzeiten:

Dienstags, 14.30 bis 17.30 Uhr



Die Begegnungsstätte Horn - Lehe ist barrierefrei.

Wir sind Korporationspartner der



Die Begegnungsstätte Horn-Lehe wird gefördert von:

Die Senatorin für Soziales,
Jugend, Integration und Sport



Vielen Dank!

Nachbarschaftstreff Im Hollergrund



Mai 2023

Im wunderschönen Monat Mai,
Als alle Knospen sprangen,
Da ist in meinem Herzen
Die Liebe aufgegangen.
Im wunderschönen Monat Mai,
Als alle Vögel sangen,
Da habe ich ihr gestanden
Mein Sehnen und Verlangen.

von Heinrich Heine

Gruppen und Kurse

Anmeldungen und Fragen unter
0176 60992395

Montag

14.00 – 15.00 Uhr	Gedächtnistraining mit Gisela Wehmann
15.00 – 16.00 Uhr	Sitzgymnastik mit Ute Neldert
17.00 – 18.30 Uhr	Singkreis mit Günter Felske

Mittwoch

10.00 – 11.00 Uhr	Outdoor Gymnastik – Bewegung an der frischen Luft mit Rita Schreck
(17.30 – 19.00 Uhr)	Yoga auf dem Stuhl (Kurs beendet, sobald ein neuer Kurs beginnt folgt eine Info).

Donnerstag

15.00 – 16.00 Uhr	Gymnastik mit Ute Neldert
-------------------	-------------------------------------

Veranstaltungen

Dienstag, 02.05.2023
Um 15.00 Uhr

**Ideenwerkstatt mit
frischen Waffeln**

An diesem Nachmittag sammeln wir Ideen und Anregungen für die nächsten Programmtage. Alle sind herzlich eingeladen. Dazu werden, wer mag, frische Waffeln mit Puderzucker, Sahne und heißen Kirschen angeboten. Diese Veranstaltung ist kostenfrei. Wir freuen uns über eine kleine Spende.

Dienstag, 09.05.2023
Um 15.00 Uhr

**Musikalischer Nachmittag
mit Klön & Schnack**

Wir begrüßen heute gemeinsam den Mai! Heute kommt der Singkreisleiter Günter Felske mit Gitarre da. Gemeinsam Singen wir (wer Lust hat und kann) fröhliche und heitere Frühlingslieder. Es wird ein kunterbuntes Kuchenbuffet und Heißgetränke angeboten. Wir freuen über eine kleine Beitragsspende!

Dienstag, 16.05.2023
Um 15.00 Uhr

Bingo – Nachmittag

Noch einmal das Spiel um **Zahlen** und **Glück** Spielen & gewinnen Sie mit! Kostenbeitrag: 3,00 Euro inkl. Heißgetränke & Kuchen

Dienstag, 23.05.2023
Um 15.00 Uhr

**Spielenachmittag mit
Klön & Schnack**

Kommen Sie vorbei und genießen Sie mit uns den Nachmittag und wer möchte mit einem leckeren Stück Kuchen und einem Heißgetränk. Gesellschaftsspiele können gerne mitgebracht werden. Wir freuen uns über eine kleine Beitragsspende.

Dienstag, 30.05.2023
Um 15.00 Uhr

**Vorlesung Manfred Boermann
Mark Twain & seine Reiseberichte**

Vom Mississippi in die weite Welt - Mark Twain und seine Reiseberichte Lernen sie den Erdball kennen mit dem Schöpfer von Tom Sawyer und Huckleberry Finn. Eine kluge und amüsante Weltreise mit Samuel Langhorne Clemens, besser bekannt als Mark Twain. Kostenbeitrag: 5,00€ inklusive Heißgetränke und Kuchen.