

Aktive Menschen Bremen e.V.
Begegnungszentrum plus
Woltmershausen
Woltmershauser Str. 310
28197 Bremen

Tel. (0421) - 54 62 70 (AB)

Email: bgst-woltmershausen@web.de

Leitung:
Nina Köster

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag

Sprechzeiten:

Mittwoch : 13.30-15.30 Uhr

Freitag : 15.00-16.00 Uhr

Gefördert durch die Senatorin für Soziales,
Jugend, Integration und Sport

Korporatives Mitglied der AWO 

Es gilt die 3G-Regel



Aktive Menschen Bremen e.V.
Begegnungszentrum *plus*
Woltmershausen

Bild: <https://pixabay.com/>



Mai 2023

Gruppen und Kurse

Montag

14:30 – 15:15 Uhr **Sitzgymnastik** Ltg. Petra Kulpa

Dienstag

18.00 – 19.30 Uhr **Mach mit bleib fit:** Ltg. Claudia Steiner
14:30 – 16:00 Uhr **Computerkurs** Ltg. Herr Kooke (bei Bedarf)
16:30 – 18:00 Uhr **Computerkurs** Ltg. Herr Kooke (bei Bedarf)

Mittwoch

09:15 – 10:45 Uhr **Frauengymnastik 70plus** Ltg. Tatjana Ristau
14.15 – 17:45 Uhr **Musikunterricht**
14:30 – 16:00 Uhr **Computerkurs** Ltg. Herr Kooke (bei Bedarf)
16:30 – 18:00 Uhr **Computerkurs** Ltg. Herr Kooke (bei Bedarf)

Donnerstag

10.00 – 12.00 Uhr **Sprachcafe „Pusdorf schnackt“**
Edith Wangenheim/Seham Alasaad
15.00 - 17.00 Uhr **Musikunterricht**
16.00 - 18.00 Uhr **Sozialer Arbeitskreis Ältere Menschen**(Jeden
ersten Donnerstag im Monat)

Freitag

Rund um den Rücken pausiert
Termine noch unbekannt

Veranstaltungen

Di.02.05.2023

15:00 Uhr **Spielenachmittag**
Eselspiel bis Mensch ärgere dich nicht,
Kartenspielen, je nach Wunsch, gemütlich bei
Kaffee/Tee

Fr.05.05.2023

10:00 Uhr **Frühstückstreff vorverlegt**
vielfältiges Angebot, Kaffee/Tee satt, 7,00€
(jeden 2ten Fr. im Monat)
mit Anmeldung

Di.09.05.2023

15:00 Uhr **Bingo**
Vorher gemütlich bei Kaffee und Keksen
plaudern (jeden 2ten Di. im Monat)

Di.16.05.2023

15:00 Uhr **Classic-Cafe'**
Filmklassiker und Klönschnack bei Kaffee und
selbstgebackenen Kuchen 4,00€
mit Anmeldung

Di. 23.05.2023

15:00 Uhr **Schulschiff –Deutschland-Chor**
gesungen werden Shanties und maritime
Seemannslieder bei Kaffee und Kuchen
mit Anmeldung, Unkostenbeitrag 7,00€

Di. 30.05.2023

15:00 Uhr **Smartphone Schulung (Android)**
Basiswissen Fortführung mit Kurt Eblinger
Bringen Sie bitte Ihr eigenes Gerät mit.
mit Anmeldung

Es gilt die 3G-Regel