

Aktive Menschen Bremen e.V. (AMeB)

Begegnungszentrum Grambke

Grönlandstr.8
28719 Bremen

Tel.: 0421 – 64 17 16

E-Mail: bgst-grambke@web.de
www.aktive-menschen-bremen.de

Leitung:

Joyce Krijger

Öffnungszeiten:

Mo-Fr. siehe Gruppen, Kurse und Veranstaltungen

Bürozeiten:

Mo.10.00 -11.00 Uhr und Mi.: 15.00 - 17.00 Uhr



Das Begegnungszentrum Grambke ist barrierefrei
Die Toiletten sind für Rollstuhlfahrer nicht zugänglich

Wir sind Kooperationspartner der



Bremen

**Die Senatorin für Soziales, Jugend, Integration und Sport fördert das
Begegnungszentrum Grambke
Vielen Dank!**

Foto: www.pixabay.com



Aktive Menschen Bremen e.V.

Begegnungszentrum Grambke „Luise Morgenthal“



Mai 2023

Gruppen und Kurse

Montag

10.00 -11.00 Uhr

Sitz-Gymnastik

14.00 -19.00 Uhr

**Offener Treff /Spielenachmittag
Schauen Sie vorbei**

Dienstag

15.00 - 19.00 Uhr

Musikunterricht Kinder/Erwachsene

Mittwoch

9.00 -10.00 Uhr
10.00 -12.00 Uhr

**Gymnastik in der „Kulle“ in Lesum
Aquarellmalerei**

15.00 - 18.00 Uhr

**Programntag
Handy-und Computerhilfe für Senioren!
Nur nach Anmeldung!**

19.00 -21.00 Uhr

Malgruppe

Donnerstag

10.00 - 11.30 Uhr

Brush up your english!

17.00 - 19.00 Uhr

Weser-Ukelisten

Freitag

10.00 -13.00 Uhr

**Frühstücksrunde türkischer Frauen
Gäste willkommen**

15.15 - 18.00 Uhr

Klavierunterricht Kinder/Erwachsene

Veranstaltungen im Mai

Mittwoch 03.05.

15.00 -18.00 Uhr

Bingo

Mitmachen und gewinnen!

15.00 - 18.00 Uhr

Handy-und Computerhilfe für Senioren

Bitte melden Sie sich an!

Mittwoch 10.05.

15.00 -18.00 Uhr

Gesundheit im Alter

Maren Voß vom Alwin-Lonke -Quartier stellt die gesundheitliche Versorgung im Ortsteil zur Diskussion

15.00 - 18.00 Uhr

Handy-und Computerhilfe für Senioren

Bitte melden Sie sich an!

Mittwoch 1.05.

Klönsschnack

Kaffee, Tee und Kuchen

15.00 - 18.00 Uhr

Handy-und Computerhilfe für Senioren

Bitte melden Sie sich an!

Mittwoch 24.05.

15.00 -18.00 Uhr

Lesung mit Manfred Boermann

Freuen Sie sich auf mitreißende und stille Texte von Ernst Wichert (1887 -1950) einer der meistgelesenen Schriftsteller der 30er und 40er Jahre
Nachholtermin vom 15.03.23

15.00 - 18.00 Uhr

Handy-und Computerhilfe für Senioren

Bitte melden Sie sich an!

Mittwoch 31.05

15.00 -18.00 Uhr

Live-Musik mit Oldie Peter!

Kaffee, Tee,Kuchen und Maibowle!
Bei schönem Wetter draußen!

Montag 22.05.

19.00 Uhr

76. Bürgerschnack

für Burg, Grambke, das Werderland und umzu