

Aktive Menschen Bremen e.V. (AMeB)

Begegnungszentrum Grambke

Grönlandstr.8
28719 Bremen

Tel.: 0421 – 64 17 16

E-Mail: bgst-grambke@web.de
www.aktive-menschen-bremen.de

Leitung:

Joyce Krijger

Öffnungszeiten:

Mo-Fr. siehe Gruppen, Kurse und Veranstaltungen

Bürozeiten:

Mo.10.00 -11.00 Uhr und Mi.: 15.00 - 17.00 Uhr



Das Begegnungszentrum Grambke ist barrierefrei
Die Toiletten sind für Rollstuhlfahrer nicht zugänglich

Wir sind Kooperationspartner der



Bremen

**Die Senatorin für Soziales, Jugend, Integration und Sport fördert das
Begegnungszentrum Grambke
Vielen Dank!**

Foto: www.pixabay.com



Aktive Menschen Bremen e.V.

Begegnungszentrum Grambke „Luise Morgenthal“



Juni 2023

Gruppen und Kurse

Montag

10.00 -11.00 Uhr

Sitz-Gymnastik

14.00 -19.00 Uhr

**Offener Treff /Spielenachmittag
Schauen Sie vorbei**

Dienstag

15.00 - 19.00 Uhr

Musikunterricht Kinder/Erwachsene

Mittwoch

9.00 -10.00 Uhr

Gymnastik in der „Kulle“ in Lesum

10.00 -12.00 Uhr

Aquarellmalerei

15.00 - 18.00 Uhr

**Programntag
Handy-und Computerhilfe für Senioren!
Nur nach Anmeldung!**

19.00 -21.00 Uhr

Malgruppe

Donnerstag

10.00 - 11.30 Uhr

Brush up your english!

17.00 - 19.00 Uhr

Weser-Ukelisten

Freitag

10.00 -13.00 Uhr

**Frühstücksrunde türkischer Frauen
Gäste willkommen**

15.15 - 18.00 Uhr

Klavierunterricht Kinder/Erwachsene

Veranstaltungen im Juni

Mittwoch 07.06.

15.00 -18.00 Uhr

Klönsschnack

bei Kaffee, Tee und Kuchen

15.00 - 18.00 Uhr

Handy-und Computerhilfe für Senioren

Bitte melden Sie sich an!

Dienstag 06.06. und 13.06.

17.00 -18.00 Uhr

Einführung ins Online - banking! Zweiteilige Veranstaltung!

Teilnahme an beiden Terminen nur nach Anmeldung im BGZ

Tel: 0421 / 64 17 16 (AB)

Die VA ist kostenlos, Spenden willkommen

Mittwoch 14.06.

15.00 -18.00 Uhr

Bingo

Mitmachen und gewinnen!

15.00 - 18.00 Uhr

Handy-und Computerhilfe für Senioren

Bitte melden Sie sich an!

Mittwoch 21.06.

15.00 -18.00 Uhr

Geschichten und Musik

Freuen Sie sich auf nachdenkliche Erzählungen von Maren Schmidt und heitere Töne von Clara Serin Schmidt auf der Altflöte

15.00 - 18.00 Uhr

Handy-und Computerhilfe für Senioren

Bitte melden Sie sich an!

Mittwoch 28.06.

15.00 -18.00 Uhr

VA der Universität der 3. Generation: Nicht den Faden verlieren! Teil 2

Tine Siebert lernt uns Fadenfiguren und mehr. Lassen Sie sich überraschen!
Ein Faden wird Ihnen zur Verfügung gestellt. Spaß ist garantiert!

15.00 - 18.00 Uhr

Handy-und Computerhilfe für Senioren

Bitte melden Sie sich an!