

**Aktive Menschen Bremen e.V. (AMeB)**

**Nachbarschaftstreff Vahrer See  
im Hanna-Harder-Haus**

Berliner Freiheit 9c  
28327 Bremen

Tel.: 0421 46 80 330

E-Mail: [bgst-vahrersee@web.de](mailto:bgst-vahrersee@web.de)  
[www.aktive-menschen-bremen.de](http://www.aktive-menschen-bremen.de)

**Leitung:**

Barbara Schneider (Tel. 0152 36 89 47 53) und  
Edith Ufen (Tel. 01511 60 57 402)

**Öffnungszeiten:**

Montag bis Freitag 14.30 bis 17.00 Uhr

Jeden Montag und Donnerstag Programmtag 14.30 bis 17.00 Uhr

Jeden Dienstag und Freitag Gemeinsames Mittagessen 12.00 Uhr

**Bürozeiten:**

Montag 14.00 bis 17.00 Uhr

Donnerstag 14.00 bis 17.00 Uhr



Der Nachbarschaftstreff Vahrer See ist barrierefrei.

Wir sind Korporationspartner der



Bremen

Der Nachbarschaftstreff Vahrer See wird gefördert durch



Freie  
Hansestadt  
Bremen

DIE SENATORIN FÜR SOZIALES,  
JUGEND, INTEGRATION UND SPORT

Vielen Dank!

Titelfoto: [www.pixabay.com](http://www.pixabay.com)



Aktive Menschen Bremen e.V.

## Nachbarschaftstreff Vahrer See im Hanna-Harder-Haus



### Termine April 2023

Tschüss Langeweile! Willkommen Gemeinschaft!

<b>Gruppen und regelmäßige Termine</b>	
<b>Montag</b>	<b>Sitzgymnastik</b>
<b>13.30 – 14.15 Uhr</b>	<b>Mehrzweckraum</b> Sport im Sitzen – bleiben Sie fit und beweglich in netter Runde mit <b>Viola Falkenberg</b>
<b>Dienstag</b>	<b>Reha- und Gesundheitssport</b>
<b>09.00 – 12.00 Uhr</b>	<b>Mehrzweckraum</b> Bitte melden Sie sich an bei Gaby Wolff, Tel. 0421 69546072
<b>12.00 Uhr</b>	<b>Gemeinsames Mittagessen</b>
<b>Für günstige 2,50 Euro lecker essen in Gemeinschaft!</b>	<b>Anmeldung im</b> Familien- und QuartiersZentrum unter Tel. 0421 69623152
Ein Kooperationsprojekt mit	 <b>bras</b> <small>arbeiten für Bremen</small>
<b>Anschließend Möglichkeit zum Spielen und Klönen!</b>	
<b>Mittwoch</b>	<b>Seniorentafel</b>
<b>14.30 – 16.00 Uhr</b>	Im <b>Saal</b> gibt es eine Ausgabestelle der <b>Bremer Tafel</b> für Menschen aus der Vahr über 65 Jahre, die über geringes Einkommen verfügen.
Ein Gemeinschaftsprojekt von Bremer Tafel, AMeB e.V., Gemeinsam in Bremen und GEWOBA	
<b>Donnerstag</b>	<b>Offener Treff</b>
<b>14.30 – 17.00</b>	Kommen Sie vorbei und lernen Sie uns kennen!
<b>Freitag</b>	<b>Gemeinsames Mittagessen</b>
<b>12.00 Uhr</b>	<b>Anmeldung im</b> Familien- und QuartiersZentrum unter Tel. 0421 69623152
<b>Für günstige 2,50 Euro lecker essen in Gemeinschaft!</b>	
Ein Kooperationsprojekt mit	 <b>bras</b> <small>arbeiten für Bremen</small>
<b>Anschließend Möglichkeit zum Spielen und Klönen!</b>	



**Wenn es Ihnen möglich ist, freuen wir uns über 3 Euro für Kaffee und Kuchen .**

<b>Veranstaltungen – Beginn 14.30 Uhr, wenn nicht anders angegeben</b>	
<b>Zu allen Veranstaltungen bitten wir um vorherige Anmeldung, damit wir planen können!</b>	
<b>Montag, 03.04.2023</b>	<b>Klönnschnack mit Altbürgermeister Henning Scherf</b>
<b>Klönen, Lesen, sich austauschen</b> über Zeitgeschehen, Geschichte, Aktuelles mit Henning Scherf. Mal ernst, mal besinnlich, mal heiter.....	
<b>Dienstag, 04.04.2023</b>	<b>Geschichtswerkstatt: Die Vahr von gestern bis heute</b> <b>15.00 Uhr</b>
In <b>Zusammenarbeit</b> mit dem <b>Focke Museum</b> sammeln wir Geschichten, Bilder und Erlebnisse aus der Vahr. Erzählen Sie von Ihrem Leben in der Vahr!	
<b>Donnerstag, 06.04.2023</b>	<b>Filmjuwelen</b>
Ein <b>Klassiker</b> ? Was <b>Lustiges</b> ? Was <b>Ernstes</b> ? – Mal sehen, was unser Filmvorrat hergibt.....Gern erfüllen wir auch <b>Ihre Wünsche</b> , wenn es uns möglich ist!	
<b>Montag, 10.04.2023</b>	<b>Ostermontag</b>
Genießen Sie den <b>Feiertag</b> bei hoffentlich <b>schönem Wetter!</b>	
<b>Donnerstag, 13.04.2023</b>	<b>Rätsel, Quiz, Erinnerungen</b>
Wie war das noch? Wie hieß der noch? Wann war das noch? <b>Quizfragen</b> , die wir mit <b>Erinnerungen</b> aus den 60er und 70er Jahren verbinden.	
<b>Montag, 17.04.023</b>	<b>Klönnschnack mit Altbürgermeister Henning Scherf</b>
Unser Altbürgermeister <b>singt, erzählt und liest</b> wieder. Manchmal heiter, manchmal ernst, immer interessant.	
<b>Montag, 17.04.023</b>	<b>FeierAbend!</b> <b>17.30 Uhr</b>
<b>Gemütlich in großer Runde</b> zu Abend essen mit allerlei Leckereien. Treffen Sie alte Bekannte und interessante neue Nachbarn. <b>Kostenbeitrag 2,00 Euro. Anmeldung erwünscht!! 0421 9591348 (Vahrer Löwen) oder 0152 36894753 (Barbara Schneider)</b>	
<b>Donnerstag, 20.04.2023</b>	<b>Reiner Paul: Rock ,n´ Roll und Schlager</b>
Heute mal wieder <b>Live-Musik, Musik, Musik – auch zum lauten Mitsingen!</b>	
<b>Montag, 24.04.2023</b>	<b>Bingo</b>
...manchmal fehlt nur eine einzige Zahl, bis die Karte voll ist. Und manchmal gewinnt jemand dreimal hintereinander! Das reine <b>Glücksspiel</b> , keine Taktik, keine Strategie.....	
<b>Donnerstag, 27.04.2023</b>	<b>Kaffee, Klatsch und Spielenachmittag</b>
Phase 10, Rummikub, Canasta, Mensch ärgere dich nicht – erlaubt ist, was gefällt! In <b>fröhlicher Runde</b> einen <b>gemütlichen Nachmittag</b> verbringen.	