

Aktive Menschen Bremen e.V. (AMeB)

Nachbarschaftstreff Horn-Lehe

Im Hollergrund 59 / 61
28357 Bremen

Mobil: 0176 60992395

E-Mail: bgst-hornlehe@web.de
www.aktive-menschen-bremen.de



Aktive Menschen Bremen e.V.

Leitung:

Lena - Christin Jäger

Öffnungszeiten:

Montags, dienstags, mittwochs & donnerstags zu den Gruppen-, Kurs- und Veranstaltungszeiten. Jeden Dienstag ist Programmtag.

Büro- und Sprechzeiten:

Dienstags, 14.30 bis 17.30 Uhr



Die Begegnungsstätte Horn – Lehe ist barrierefrei.

Wir sind Korporationspartner der



Die Begegnungsstätte Horn-Lehe wird gefördert von:

Die Senatorin für Soziales,
Jugend, Integration und Sport



Vielen Dank!

Nachbarschaftstreff Im Hollergrund



Juni 2023

**Ein Schmetterling fliegt über mir.
Süße Seele, wo fliegst du hin?
Von Blume zu Blume
von Stern zu Stern
Der Sonne zu.**

Aus Ein Sommer von Christian Morgenstern (1871-1914)

Gruppen und Kurse

Anmeldungen und Fragen unter
0176 60992395

Montag

14.00 – 15.00 Uhr	Gedächtnistraining mit Gisela Wehnemann
15.00 – 16.00 Uhr	Sitzgymnastik mit Ute Neldert
17.00 – 18.30 Uhr	Singkreis mit Günter Felske

Mittwoch

10.00 – 11.00 Uhr	Outdoor Gymnastik – Bewegung an der frischen Luft mit Rita Schreck
(17.30 – 19.00 Uhr)	Yoga auf dem Stuhl (Kurs beendet, sobald ein neuer Kurs beginnt folgt eine Info).

Donnerstag

15.00 – 16.00 Uhr	Gymnastik mit Ute Neldert
-------------------	-------------------------------------

Veranstaltungen

Dienstag, 06.06.2023

Bingo - Nachmittag

Um 15.00 Uhr

Das Spiel um **Zahlen** und **Glück** Spielen & gewinnen Sie mit!
Kostenbeitrag: 3,00 Euro inkl. Heißgetränke & Kuchen

Dienstag, 13.06.2023

AWO - Spargelessen

Um 12.30 Uhr

Wir freuen uns heute auf ein gemeinsames Spargelessen mit dem
AWO – Ortsverein Horn-Lehe, Borgfeld, Oberneuland.
Beim Restaurant Hermann Post wird es frischen Stangenspargel
geben mit Salzkartoffel, Sauce Hollandaise und wahlweise
Schinken, Lachsfilet od. paniertes Schweineschnitzel.
Abfahrt mit einem Sammeltaxi um 12.00 Uhr im Hollergrund vor
der Einrichtung. Beitragskosten: 30,00€ / pro Person.
Anmeldung & Bezahlung bis zum 06.06.

Dienstag, 20.06.2023

Musikalisches Sommerfest

Um 15.00 Uhr

mit den Blue Flames aus Bremen

Heute begrüßen wir gemeinsam den Sommer und genießen dabei
die musikalische Unterhaltung der Musikgruppe „The blue flames“.
Ein abwechslungsreiches und stimmungsvolles Musikprogramm
wird uns erwarten. Dazu werden an diesem Nachmittag
verschiedene Torten od. Kuchen angeboten. Kostenbeitrag: 5,00€
inkl. Kuchen und Heißgetränke satt.

Dienstag, 27.06.2023

Spielenachmittag mit

Um 15.00 Uhr

Klön & Schnack

Kommen Sie vorbei und genießen Sie mit uns den Nachmittag und
wer möchte mit einem leckeren Stück Kuchen und einem
Heißgetränk. Gesellschaftsspiele können gerne mitgebracht
werden. Wir freuen uns über eine kleine Beitragsspende.

Programmfreie Zeit im Juli –

**Wir wünschen allen Besuchern eine schöne und erholsame
Sommerzeit – Wir sehen uns im August wieder!**