

Aktive Menschen Bremen e.V. (AMeB)

**Nachbarschaftstreff Vahrer See
im Hanna-Harder-Haus**

Berliner Freiheit 9c
28327 Bremen

Tel.: 0421 46 80 330

E-Mail: bgst-vahrersee@web.de
www.aktive-menschen-bremen.de

Leitung:

Barbara Schneider (Tel. 0152 36 89 47 53) und
Edith Ufen (Tel. 01511 60 57 402)

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag 14.30 bis 17.00 Uhr
Jeden Montag und Donnerstag Programmtag 14.30 bis 17.00 Uhr
Jeden Dienstag und Freitag Gemeinsames Mittagessen 12.00 Uhr

Bürozeiten:

Montag 14.00 bis 17.00 Uhr
Donnerstag 14.00 bis 17.00 Uhr



Der Nachbarschaftstreff Vahrer See ist barrierefrei.

Wir sind Korporationspartner der



Bremen

Der Nachbarschaftstreff Vahrer See wird gefördert durch



Freie
Hansestadt
Bremen

**DIE SENATORIN FÜR ARBEIT, SOZIALES,
JUGEND UND INTEGRATION**

Vielen Dank!

Titelfoto: www.pixabay.com



Aktive Menschen Bremen e.V.


**FeierAbend –
Gemeinsames Abendessen
im Hanna-Harder-Haus
Montag, 21.08.2023
2,00 Euro**

Nachbarschaftstreff Vahrer See im Hanna-Harder-Haus



Termine August 2023

Tschüss Langeweile! Willkommen Gemeinschaft!

Gruppen und regelmäßige Termine	
Montag	Sitzgymnastik
13.30 – 14.15 Uhr	Mehrzweckraum Sport im Sitzen – bleiben Sie fit und beweglich in netter Runde mit Viola Falkenberg
Dienstag	Reha- und Gesundheitssport
09.00 – 12.00 Uhr	Mehrzweckraum Bitte melden Sie sich an bei Gaby Wolff, Tel. 0421 69546072
Dienstag 12.00 Uhr	Gemeinsames Mittagessen
Für günstige 2,50 Euro lecker essen in Gemeinschaft!	Anmeldung im Familien- und QuartiersZentrum unter Tel. 0421 69623152
Ein Kooperationsprojekt mit	 bras arbeiten für bremen
Anschließend Möglichkeit zum Spielen und Klönen!	
Mittwoch	Seniorentafel
14.30 – 16.00 Uhr Ein Gemeinschaftsprojekt von Bremer Tafel, AMeB e.V., Gemeinsam in Bremen und GEWOBA	Im Saal gibt es eine Ausgabestelle der Bremer Tafel für Menschen aus der Vahr über 65 Jahre, die über geringes Einkommen verfügen.
Donnerstag	Offener Treff
14.30 – 17.00	Kommen Sie vorbei und lernen Sie uns kennen!
Freitag 12.00 Uhr	Gemeinsames Mittagessen
Für günstige 2,50 Euro lecker essen in Gemeinschaft!	Anmeldung im Familien- und QuartiersZentrum unter Tel. 0421 69623152
Ein Kooperationsprojekt mit	 bras arbeiten für bremen
Anschließend Möglichkeit zum Spielen und Klönen!	



Wenn es Ihnen möglich ist, freuen wir uns bei unseren Veranstaltungen am Montag und Donnerstag über 3 Euro für Kaffee und Kuchen.

Veranstaltungen – Beginn 14.30 Uhr, wenn nicht anders angegeben	
Zu allen Veranstaltungen bitten wir um vorherige Anmeldung, damit wir planen können!	
Donnerstag, 03.08.2023	Filmnachmittag: Honig im Kopf
Tragikomödie mit Dieter Hallervorden, Til und Emma Schweiger. Opa Amandus erkrankt an Alzheimer , seine Enkelin Emma kümmert sich um ihn. Der Film hat Überlänge , wir können aber eine Pause machen.	
Montag, 07.08.2023	Klönsschnack mit Altbürgermeister Henning Scherf
Unser Altbürgermeister kommt zum Singen, Klönen und Vorlesen . Immer ein interessanter Nachmittag.	
Donnerstag, 10.08.2023	Spielen und Klönen
Rummikub, SkipBo, Phase 10, Canasta, Mensch ärgere dich nicht – spielen Sie, was gefällt oder klönen Sie. Ein gemütlicher Nachmittag im Nachbarschaftstreff Vahrer See.	
Montag, 14.08.2023	Bingo!
23 – 74 – 56 – 3 – wer hat seine Karte als erster voll? Spielen Sie mit uns unser Lieblingsspiel, haben Sie Spaß und suchen Sie sich einen der kleinen Preise aus.	
Donnerstag, 17.08.2023	Grillnachmittag für Mietende der GEWOBA
Exklusiv für Mietende der GEWOBA: Grillfest Vahr mit musikalischer Unterhaltung durch Sabine Gal. Preis: 12,00 €	
Anmeldung: GEWOBA, Tel.: 0421 - 36 72 170.	
Montag, 21.08.2023	Klönsschnack mit Altbürgermeister Henning Scherf
Klönen, Lesen, sich austauschen über Zeitgeschehen, Geschichte, Aktuelles mit Henning Scherf .	
Donnerstag, 24.08.2023	Gehirnjogging, Rätsel, Quiz
Knobelaufgaben, Rätsel, Quizfragen – wir bringen die kleinen grauen Zellen in Schwung und erinnern uns an Musik, Fernsehen und vieles andere.	
Montag, 28.08.023	Bingo!
Das reine Glücksspiel – keine Taktik, keine Strategie. Wer seine Karte als Erster oder Erste voll hat, gewinnt einen unserer kleinen Preise .	
Donnerstag, 31.08.2023	Ringelnatz – mal ganz anders
Ein Nachmittag mit Joachim Ringelnatz! Andrea Eldagsen präsentiert Gedichte des Dichters auf besondere Art: Jedes Gedicht ist ein kleines Theaterstück für sich: mal heiter, mal besinnlich, mal abgründig.....	