

**Aktive Menschen Bremen e.V. (AMeB)**

**Nachbarschaftstreff Vahrer See  
im Hanna-Harder-Haus**

Berliner Freiheit 9c  
28327 Bremen

Tel.: 0421 46 80 330

E-Mail: [bgst-vahrersee@web.de](mailto:bgst-vahrersee@web.de)  
[www.aktive-menschen-bremen.de](http://www.aktive-menschen-bremen.de)

**Leitung:**

Barbara Schneider (Tel. 0152 36 89 47 53) und  
Edith Ufen (Tel. 01511 60 57 402)

**Öffnungszeiten:**

Montag bis Freitag 14.30 bis 17.00 Uhr  
Jeden Montag und Donnerstag Programmtag 14.30 bis 17.00 Uhr  
Jeden Dienstag und Freitag Gemeinsames Mittagessen 12.00 Uhr

**Bürozeiten:**

Montag 14.00 bis 17.00 Uhr  
Donnerstag 14.00 bis 17.00 Uhr



Der Nachbarschaftstreff Vahrer See ist barrierefrei.

Wir sind Korporationspartner der



Bremen

Der Nachbarschaftstreff Vahrer See wird gefördert durch



Freie  
Hansestadt  
Bremen

**DIE SENATORIN FÜR ARBEIT, SOZIALES,  
JUGEND UND INTEGRATION**

Vielen Dank!

Titelfoto: [www.pixabay.com](http://www.pixabay.com)



Aktive Menschen Bremen e.V.

**FeierAbend –  
Gemeinsames Abendessen  
im Hanna-Harder-Haus  
Montag, 21.08.2023  
2,00 Euro**

## Nachbarschaftstreff Vahrer See im Hanna-Harder-Haus



**Termine August 2023**

**Tschüss Langeweile! Willkommen Gemeinschaft!**

<b>Gruppen und regelmäßige Termine</b>	
<b>Montag</b>	<b>Sitzgymnastik</b>
<b>13.30 – 14.15 Uhr</b>	<b>Mehrzweckraum</b> Sport im Sitzen – bleiben Sie fit und beweglich in netter Runde mit <b>Viola Falkenberg</b>
<b>Dienstag</b>	<b>Reha- und Gesundheitssport</b>
<b>09.00 – 12.00 Uhr</b>	<b>Mehrzweckraum</b> Bitte melden Sie sich an bei Gaby Wolff, Tel. 0421 69546072
<b>Dienstag 12.00 Uhr</b>	<b>Gemeinsames Mittagessen</b>
<b>Für günstige 2,50 Euro lecker essen in Gemeinschaft!</b>	<b>Anmeldung im</b> Familien- und QuartiersZentrum unter Tel. 0421 69623152
Ein Kooperationsprojekt mit	 <b>bras</b> arbeiten für bremen
<b>Anschließend Möglichkeit zum Spielen und Klönen!</b>	
<b>Mittwoch</b>	<b>Seniorentafel</b>
<b>14.30 – 16.00 Uhr</b> Ein Gemeinschaftsprojekt von Bremer Tafel, AMeB e.V., Gemeinsam in Bremen und GEWOBA	Im <b>Saal</b> gibt es eine Ausgabestelle der <b>Bremer Tafel</b> für Menschen aus der Vahr über 65 Jahre, die über geringes Einkommen verfügen.
<b>Donnerstag</b>	<b>Offener Treff</b>
<b>14.30 – 17.00</b>	Kommen Sie vorbei und lernen Sie uns kennen!
<b>Freitag 12.00 Uhr</b>	<b>Gemeinsames Mittagessen</b>
<b>Für günstige 2,50 Euro lecker essen in Gemeinschaft!</b>	<b>Anmeldung im</b> Familien- und QuartiersZentrum unter Tel. 0421 69623152
Ein Kooperationsprojekt mit	 <b>bras</b> arbeiten für bremen
<b>Anschließend Möglichkeit zum Spielen und Klönen!</b>	



**Wenn es Ihnen möglich ist, freuen wir uns bei unseren Veranstaltungen am Montag und Donnerstag über 3 Euro für Kaffee und Kuchen.**

<b>Veranstaltungen – Beginn 14.30 Uhr, wenn nicht anders angegeben</b>	
<b>Zu allen Veranstaltungen bitten wir um vorherige Anmeldung, damit wir planen können!</b>	
<b>Donnerstag, 03.08.2023</b>	<b>Filmnachmittag: Honig im Kopf</b>
<b>Tragikomödie</b> mit Dieter Hallervorden, Til und Emma Schweiger. Opa Amandus erkrankt an <b>Alzheimer</b> , seine Enkelin Emma kümmert sich um ihn. Der Film hat <b>Überlänge</b> , wir können aber eine Pause machen.	
<b>Montag, 07.08.2023</b>	<b>Klönsschnack mit Altbürgermeister Henning Scherf</b>
Unser <b>Altbürgermeister</b> kommt zum <b>Singen, Klönen und Vorlesen</b> . Immer ein interessanter Nachmittag.	
<b>Donnerstag, 10.08.2023</b>	<b>Spielen und Klönen</b>
<b>Rummikub, SkipBo, Phase 10, Canasta, Mensch ärgere dich nicht</b> – spielen Sie, was gefällt oder klönen Sie. Ein gemütlicher Nachmittag im Nachbarschaftstreff Vahrer See.	
<b>Montag, 14.08.2023</b>	<b>Bingo!</b>
<b>23 – 74 – 56 – 3</b> – wer hat seine Karte als erster voll? Spielen Sie mit uns unser Lieblingsspiel, haben Sie Spaß und suchen Sie sich einen der <b>kleinen Preise</b> aus.	
<b>Donnerstag, 17.08.2023</b>	<b>Grillnachmittag für Mietende der GEWOBA</b>
<b>Exklusiv für Mietende der GEWOBA: Grillfest Vahr</b> mit musikalischer Unterhaltung durch Sabine Gal. <b>Preis: 12,00 €</b>	
<b>Anmeldung: GEWOBA, Tel.: 0421 - 36 72 170.</b>	
<b>Montag, 21.08.2023</b>	<b>Klönsschnack mit Altbürgermeister Henning Scherf</b>
<b>Klönen, Lesen, sich austauschen</b> über Zeitgeschehen, Geschichte, Aktuelles mit <b>Henning Scherf</b> .	
<b>Donnerstag, 24.08.2023</b>	<b>Gehirnjogging, Rätsel, Quiz</b>
<b>Knobelaufgaben, Rätsel, Quizfragen</b> – wir bringen die kleinen grauen Zellen in Schwung und erinnern uns an Musik, Fernsehen und vieles andere.	
<b>Montag, 28.08.023</b>	<b>Bingo!</b>
Das reine <b>Glücksspiel</b> – keine Taktik, keine Strategie. Wer seine Karte als Erster oder Erste voll hat, gewinnt einen unserer <b>kleinen Preise</b> .	
<b>Donnerstag, 31.08.2023</b>	<b>Ringelnatz – mal ganz anders</b>
Ein Nachmittag mit <b>Joachim Ringelnatz!</b> <b>Andrea Eldagsen</b> präsentiert Gedichte des Dichters auf besondere Art: <b>Jedes Gedicht ist ein kleines Theaterstück für sich:</b> mal heiter, mal besinnlich, mal abgründig.....	