

Aktive Menschen Bremen e.V. (AMeB)

Begegnungszentrum Grambke

Grönlandstr.8
28719 Bremen

Tel.: 0421 – 64 17 16

E-Mail: bgst-grambke@web.de
www.aktive-menschen-bremen.de

Leitung:

Joyce Krijger

Öffnungszeiten:

Mo-Fr. siehe Gruppen, Kurse und Veranstaltungen

Bürozeiten: keine Sprechzeit vom 10.07.- 02.08.

Mo.10.00 -11.00 Uhr und Mi.: 15.00 - 17.00 Uhr



Das Begegnungszentrum Grambke ist barrierefrei
Die Toiletten sind für Rollstuhlfahrer nicht zugänglich

Wir sind Kooperationspartner der



Bremen

**Die Senatorin für Soziales, Jugend, Integration und Sport fördert das
Begegnungszentrum Grambke
Vielen Dank!**

Foto: www.pixabay.com



Aktive Menschen Bremen e.V.

Begegnungszentrum Grambke „Luise Morgenthal“



Sommerprogramm Juli / August 2023

Gruppen und Kurse

Montag

10.00 -11.00 Uhr

Sitz-Gymnastik

10.07. -07.08. Sommerpause

14.00 -19.00 Uhr

Offener Treff /Spielenachmittag
Schauen Sie vorbei

Dienstag

Kein Angebot

Mittwoch

9.00 -10.00 Uhr

Gymnastik in der „Kulle“ in Lesum

12.07. -09.08. Sommerpause

10.00 -12.00 Uhr

Aquarellmalerei

12.07. -16.08. Sommerpause

15.00 - 18.00 Uhr

Programmtag

Handy-und Computerhilfe für Senioren!
Nur nach Anmeldung!

19.00 -21.00 Uhr

Malgruppe

Donnerstag

10.00 - 11.30 Uhr

Brush up your english!

20.07. -17.08. Sommerpause

17.00 - 19.00 Uhr

Weser-Ukelisten

Freitag

10.00 -13.00 Uhr

Frühstücksrunde türkischer Frauen

14.7. -11.08. Sommerpause

Gäste willkommen

Veranstaltungen Juli / August

Mittwoch 05.07.

15.00 -18.00 Uhr

Klönssnack

bei Kaffee, Tee und Kuchen

Mittwoch 12.07.

15.00 -18.00 Uhr

Bingo

mitspielen und gewinnen

Mittwoch 19.07.

15.00 -18.00 Uhr

Spielenachmittag

Rummikub, Mensch ärgere Dich nicht, Kniffel
eigene Gesellschaftsspiele können mitgebracht werden

Mittwoch 26.07.

15.00 -18.00 Uhr

Klönssnack

bei Kaffee, Tee und Kuchen

Mittwoch 02.08.

15.00 -18.00 Uhr

Bingo

Mitmachen und gewinnen!

Mittwoch 09.08.

15.00 -18.00 Uhr

Klönssnack

bei Kaffee, Tee und Kuchen

Mittwoch 16.08.

15.00 -18.00 Uhr

Spielenachmittag

Rummikub, Mensch ärgere Dich nicht, Kniffel
eigene Gesellschaftsspiele können mitgebracht werden

Mittwoch 23.08.

15.00 -18.00 Uhr

Klönssnack

bei Kaffee, Tee und Kuchen

Mittwoch 30.08.

15.00 -18.00 Uhr

Quiz-Show mit Paul Betz

mitraten und gewinnen!

**jeden Mittwoch
im Juli und August**

15.00 -18.00 Uhr

Handy-und Computerhilfe für Senioren

Bitte melden Sie sich an!

Montag 28.08.

19.00 Uhr

78. Bürgersnack

für Burg, Grambke, das Werderland und umzu