

# Aktive Menschen Bremen e.V. (AMeB)

## Begegnungszentrum Arbergen

Hermann-Osterloh-Str. 117  
28307 Bremen

Tel.: 0421-48 80 97

Fax: 0421-48 908 144

E-Mail: [bgst-arbergen@web.de](mailto:bgst-arbergen@web.de)

[www.aktive-menschen-bremen.de](http://www.aktive-menschen-bremen.de)

### Leitung:

Christa Sönksen

### Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag

Jeden Donnerstag ist Programmtag 14.30 bis 17.30 Uhr

### Bürozeiten:

Dienstag nach Vereinbarung

Donnerstag 11.00 bis 17.00 Uhr



Das Begegnungszentrum Arbergen ist barrierefrei.

Wir sind Korporationspartner der



Bremen



**Die Senatorin für Arbeit, Soziales,  
Jugend und Integration**

**fördert das Begegnungszentrum Arbergen.**

**Vielen Dank!**

Titelfoto:



*Aktive Menschen Bremen e.V.*

## Begegnungszentrum Arbergen



**August 2023**

## Gruppen und Kurse

<b>Montag</b> 09.30 – 10.30 Uhr 10.30 - 11.30 Uhr  14.30 – 17.30 Uhr	<b>Gymnastik</b> im Saal Sitzgymnastik bleiben Sie fit und beweglich Spiele aller Art, Karten, Mensch Ärgere Dich nicht, Uno u.v.m. Jeder ist Willkommen
<b>Dienstag</b> 14.00 – 17.30 Uhr  11.00 Uhr  19.00 – 21.00 Uhr	<b>Arberger Freundeskreis</b> Offener Treff. jeden 2.Dienstag i. Monat <b>Begegnungszentrum . unterwegs</b> offene Gruppe 1x i. Monat siehe Sonderankündigung  <b>Orientalischer Bauchtanz</b>
<b>Mittwoch</b> 14.30 Uhr	<b>Kreativtreff</b> Stricken, Häkeln, Nähen,Falttechnik Jeden 3. Mittwoch
<b>Donnerstag</b> 11.00–13.00 Uhr  14.30-17.30 Uhr  18.00 – 21.00 Uhr	<b>Besucherrat, Ideenschmiede</b> <b>Offen für jeden der das Programm mitgestalten will,</b> jeden 2. Donnerstag im Monat <b>Programntag</b> siehe Ankündigung <b>Arberger Chor „Leichte Brise“</b> gemütliches Beisammen sein Jeden 2. Donnertag
<b>Sonntags</b> 11.00 Uhr	<b>Sonntagsbrunch</b> Alle 6 Wochen <b>Siehe Ankündigung</b>

## Veranstaltungen

<b>Donnerstag,03.08.2023</b> 14.30 Uhr	Klönen Was war denn so los im Juli?
<b>Donnerstag,10.08.2023</b> 14.30 Uhr	<b>Ein mal um die Welt</b> Herr Wehrse nimmt uns mit auf die Reise
<b>Donnerstag,17.08.2023</b> 14.30 Uhr	<b>Die Musikgruppe Oberneuland ist wieder in Arbergen.</b> Alle die mitsingen wollen sind herzlich eingeladen
<b>Donnertag, 24.08.2023</b> 14.30 Uhr	<b>Bunter Nachmittag</b> Mit Musik und Tanz Heino Engelbart wird uns mit seiner Musik in Stimmung bringen
<b>Donnertag, 31.08.2023</b> 9.00 Uhr	<b>Ausflug</b> Wir fahren von Verden mit dem Schiff auf der Weser zum Martinianleger .Unterwegs wird auf dem Schiff gegrillt.

---

**Bei allen Veranstaltungen wird Kaffee u. Kuchen angeboten**

---

### *Liebe Besucherinnen und Besucher,*

Das Begegnungszentrum in Arbergen ist wieder **geöffnet**. Bitte melden Sie sich zu den Veranstaltungen unter : **0421 48 80 97** an. Auch spontane entschlossene Besucher sind willkommen.

**Benutzen Sie den Hintereingang.**