

Aktive Menschen Bremen e.V. (AMeB)

Begegnungszentrum Arbergen

Hermann-Osterloh-Str. 117
28307 Bremen

Tel.: 0421-48 80 97

Fax: 0421-48 908 144

E-Mail: bgst-arbergen@web.de

www.aktive-menschen-bremen.de

Leitung:

Christa Sönksen

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag

Jeden Donnerstag ist Programmtag 14.30 bis 17.30 Uhr

Bürozeiten:

Dienstag nach Vereinbarung

Donnerstag 11.00 bis 17.00 Uhr



Das Begegnungszentrum Arbergen ist barrierefrei.

Wir sind Korporationspartner der



Bremen



**Die Senatorin für Arbeit, Soziales,
Jugend und Integration**

fördert das Begegnungszentrum Arbergen.

Vielen Dank!

Titelfoto:



Aktive Menschen Bremen e.V.

Begegnungszentrum Arbergen



September 2023

Gruppen und Kurse

Montag 09.30 – 10.30 Uhr 10.30 - 11.30 Uhr 14.30 – 17.30 Uhr	Gymnastik im Saal Sitzgymnastik bleiben Sie fit und beweglich Spiele aller Art, Karten, Mensch Ärgere Dich nicht, Uno u.v.m. Jeder ist Willkommen
Dienstag 14.00 – 17.30 Uhr 11.00 Uhr 19.00 – 21.00 Uhr	Arberger Freundeskreis Offener Treff. jeden 2.Dienstag i. Monat Begegnungszentrum . unterwegs offene Gruppe 1x i. Monat siehe Sonderankündigung Orientalischer Bauchtanz
Mittwoch 14.30 Uhr	Kreativtreff Stricken, Häkeln, Nähen,Falttechnik Jeden 3. Mittwoch
Donnerstag 11.00–13.00 Uhr 14.30-17.30 Uhr 18.00 – 21.00 Uhr	Besucherrat, Ideenschmiede Offen für jeden der das Programm mitgestalten will, jeden 2. Donnerstag im Monat Programntag siehe Ankündigung Arberger Chor „Leichte Brise“ gemütliches Beisammen sein Jeden 2. Donnertag
Sonntags 11.00 Uhr	Sonntagsbrunch Alle 6 Wochen Siehe Ankündigung

Veranstaltungen

Donnerstag,07.09.2023 14.00 Uhr 17.00 Uhr	Mensch ärgere Dich nicht Turnier Nach langer Zeit ist es wieder soweit Es kann um die Wette gewürfelt werden. Zusammen mit Mobile und allen die Lust haben wird um den Sieg gespielt. Kleines Abendbrot
Donnerstag,14.09.2023 9.15 Uhr Uhr	Weserflussfahrt von Verden nach Bremen. Auf dem Schiff werden wird dann grillen.
Donnerstag,21.09.2023 14.30 Uhr	Heist es wieder Leinen los. Der Schulschiff Chor Deutschland ist wieder zu Gast in Arbergen und nimmt uns mit auf große Fahrt.
Sonntag, 24.09.2023 11.00 Uhr	Sonntagsbrunch Siehe Aushang
Donnertag, 28.09.2023 14.30 Uhr	Bingo mit Helga das beliebte Spiel mit Zahlen.

Bei allen Veranstaltungen wird Kaffee u. Kuchen angeboten

Liebe Besucherinnen und Besucher,

Das Begegnungszentrum in Arbergen ist wieder **geöffnet**. Bitte melden Sie sich zu den Veranstaltungen unter : **0421 48 80 97** an. Auch spontane entschlossene Besucher sind willkommen.

Benutzen Sie den Hintereingang.