

Aktive Menschen Bremen e.V. (AMeB)

Helga-Jansen-Haus

An der Schüttenriehe 8
28259 Bremen
Tel: 0421 - 58 33 75
E-Mail: bgst-huchting1@web.de
www.aktive-menschen-bremen.de

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag: 13.30 -17.00 Uhr
Jeden Dienstag: 14.30 -17.00 Uhr / Programm

Bürozeiten:

Dienstag: 13.00 Uhr - 17.00 Uhr
Mittwoch: 13.00 Uhr - 17.00 Uhr
Donnerstag: 13.00 Uhr - 17.00 Uhr

Seniorenberatung:

Beratung des Dienstleistungszentrums Huchting (DLZ):
Am Mittwoch direkt nach der Frauen-Frühstücksrunde (siehe Programm) von
ca. 11.00-12.00 Uhr

Gefördert durch die Senatorin für Soziales, Jugend, Integration und Sport.



<https://www.facebook.com/ameb.helgajansenhaus>

Café Vielfalt
Im Helga-Jansen-Haus

Die regelmäßigen Öffnungszeiten lauten:
montags bis freitags von 14.00 bis 17:00 Uhr.
Kaffee, Tee, Kaltgetränke und Kuchen nach
Angebot.

Zu speziellen Veranstaltungen im Café Vielfalt erscheint ein Extrablatt.



Das Helga-Jansen-Haus ist barrierefrei.
Bitte einen Mitarbeiter über die Klingel rechts
neben dem Lift rufen.



Aktive Menschen Bremen e.V.



**Helga-Jansen-Haus
Begegnungszentrum Huchting**

August 2023

Montag

14:00 -17:00 Uhr

14.30 -17.00 Uhr

14.00 – 16.00 Uhr

Kartenspiele**Helgas Skat-Club****Dienstag**

12.00 - 13.30 Uhr

Besucherrat am 01.08.2023, 14.00Uhr**Offen für alle, die das Programm
mitgestalten wollen**

14:30 - 17:00 Uhr

Programmtag (siehe Veranstaltungen)**Mittwoch**

15:00 - 17:00 Uhr

Kartenspiele, Rummikub**Donnerstag**

10.00 Uhr - 11.00 Uhr

11.00 Uhr - 12.00 Uhr

Fitness für Senioren**mit Susanne Polzin-Klünder****Freitag**

10.00 -12.00 Uhr

13:30 -17:00 Uhr

14:00 – 16:00 Uhr

Tischtennis**Kartenspiele: Canasta, Rommé****Handysprechstunde mit Mike****TV-Fußball-Club** – Fußball kritisch sehen:Alle Bundesligaspiele von **Werder Bremen** auf Großbildleinwand.

**Zu allen Veranstaltungen ist, wenn nicht anders
angegeben, der Eintritt frei. Ein Kaffeegedeck wird günstig
angeboten.**

Kooperationspartner der AWO Bremen

**Mittwoch, 02.08.2023, 09.30 Uhr | Frauenfrühstück**Mit einem interessanten Gast. Kostenbeitrag 08,00 €
Anmeldungen bitte bis Montag, 31.07.23.**Dienstag, 08.08.2023, 14.30 Uhr | Bingo**

Großartiges Ratespiel mit tollen Preisen

Mittwoch, 09.08.2023, 15.00 Uhr | Modersohnmuseum Böttcherstr.Wir besuchen das Modersohnmuseum in der Böttcherstraße. Eintritt, Führung
und Kaffee/Kuchen zusammen 21,00 €. Bitte bei Anmeldung bezahlen.**Freitag, 11.08.2023, 14.30 Uhr | Freies Chorsingen**

Aus Freude am Singen! Mit Kaffee und Kuchen.

Dienstag, 15.08.2023, 14.30 Uhr | Familie Meyerdiecks

Neue Geschichten von Margret Rink

Dienstag, 22.08.2023, 14.30 Uhr | Wii -Spiele

Tolle Spiele am Fernsehschirm

Mittwoch, 23.08.2023, 14.30 Uhr | 3000 Schritte

Ziel ist das Cafe Rosengarten.

Donnerstag, 24.08.2023, 15.00 Uhr | Englisch

Lockerer Gesprächskreis mit Peter Riffel.

Freitag, 25.08.2023, 09.30 Uhr | MännerfrühstückMit einem interessanten Gast. Kostenbeitrag 08,00 €
Anmeldung bitte bis zum 23.08.2023**Mittwoch, 30.08.2023, 14.30 Uhr | Plattdeutsch**

Mit Margret Rink

Bitte anmelden unter 0421– 58 33 75 oder Mail an bgst-huchting1@web.de

