

Aktive Menschen Bremen e.V. (AMeB)

Helga-Jansen-Haus

An der Schüttenriehe 8
28259 Bremen
Tel: 0421 - 58 33 75
E-Mail: bgst-huchting1@web.de
www.aktive-menschen-bremen.de

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag: 13.30 -17.00 Uhr
Jeden Dienstag: 14.30 -17.00 Uhr / Programm

Bürozeiten:

Dienstag: 13.00 Uhr - 17.00 Uhr
Mittwoch: 13.00 Uhr - 17.00 Uhr
Donnerstag: 13.00 Uhr - 17.00 Uhr

Seniorenberatung:

Beratung des Dienstleistungszentrums Huchting (DLZ):
Am Mittwoch direkt nach der Frauen-Frühstücksrunde (siehe Programm) von
ca. 11.00-12.00 Uhr

Gefördert durch die Senatorin für Arbeit, Soziales, Jugend und Integration



<https://www.facebook.com/ameb.helgajansenhaus>

Café Vielfalt
Im Helga-Jansen-Haus



Die regelmäßigen Öffnungszeiten lauten:
montags bis freitags von 14.00 bis 17:00 Uhr.
Kaffee, Tee, Kaltgetränke und Kuchen nach
Angebot.

Zu speziellen Veranstaltungen im Café Vielfalt erscheint ein Extrablatt.



Das Helga-Jansen-Haus ist barrierefrei.
Bitte einen Mitarbeiter über die Klingel rechts
neben dem Lift rufen.



Aktive Menschen Bremen e.V.



**Helga-Jansen-Haus
Begegnungszentrum Huchting**

September 2023

Montag

14:00 -17:00 Uhr
 14.30 -17.00 Uhr
 14.00 – 16.00 Uhr

Kartenspiele
 Helgas Skat-Club

Dienstag

12.00 - 13.30 Uhr

Besucherrat am 05.09.2023, 12.00Uhr
 Offen für alle, die das Programm
 mitgestalten wollen

14:30 - 17:00 Uhr

Programmtag (siehe Veranstaltungen)

Mittwoch

15:00 - 17:00 Uhr

Kartenspiele, Rummikub

Donnerstag

10.00 Uhr - 11.00 Uhr
 11.00 Uhr - 12.00 Uhr
 15.00 Uhr – 16.00 Uhr
 14.30 Uhr – 16.00 Uhr

Fitness für Senioren
 mit Susanne Polzin-Klünder
 Englisch (letzter Donnerstag im Monat)
 Plattdeutsch (zweiter Donnerstag im Monat)

Freitag

10.00 -12.00 Uhr
 13:30 -17:00 Uhr
 15.00 –17.00 Uhr
 14:00 – 16:00 Uhr

Tischtennis
 Kartenspiele: Canasta, Rommé
 Freies Chorsingen jeden 1. Freitag im Monat
 Handysprechstunde mit Mike

TV-Fußball-Club – Fußball kritisch sehen:
 Alle Bundesligaspiele von **Werder Bremen** auf Großbildleinwand.



**Zu allen Veranstaltungen ist, wenn nicht anders
 angegeben, der Eintritt frei. Ein Kaffeegedeck wird günstig
 angeboten.**

Dienstag, 05.09.2023, 14.30 Uhr | Filmnachmittag
 Bei Kaffee und Kuchen

Mittwoch, 06.09.2023, 09.30 Uhr | Frauenfrühstück
 Mit einem interessanten Gast. Kostenbeitrag 08,00 €
 Anmeldungen bitte bis Montag, 04.09.23.

Freitag, 08.09.2023, 09.30 Uhr | (Vor-) Lesezeit
 Interessante Lesestunde bei Kaffee und Kuchen. Bitte anmelden.

Dienstag, 12.09.2023, 14.30 Uhr | Kniffelnachmittag
 Spaß und Spannung beim Knobelspiel. Dazu Kaffee und Kuchen.

Mittwoch, 13.09.2023, 14.45 Uhr | Modersohnmuseum Böttcherstr.
 Wir besuchen das Modersohnmuseum in der Böttcherstr. Eintritt, Führung
 Und Kaffee/Kuchen zusammen 21,00 €. Bitte bei Anmeldung bezahlen.
 Treffpunkt um 14.00 Uhr BSAG Linie 8 Rolandcenter.

Donnerstag, 14.09.2023, 14.30 Uhr | 3000 Schritte
 Wir treffen uns um 14.30 Uhr vor dem Helga-Jansen-Haus und spazieren
 zum Rolandcenter.

Dienstag, 19.09.2023, 15.30 Uhr | Schulschiffchor Deutschland
 Wir freuen uns auf einen schönen Musikanachmittag. Kostenfreier Eintritt. Für
 Kaffee und Kuchen nehmen wir 3,00 €.

Freitag, 22.09.2023, 09.30 Uhr | Männerfrühstück
 Mit einem interessanten Gast. Kostenbeitrag 08,00 €
 Anmeldung bitte bis zum 20.09.2023

Dienstag, 26.09.2023, 14.30 Uhr | Bingo
 Großartiges Ratespiel mit tollen Preisen.

Bitte unter 0421– 58 33 75 anmelden
 oder per Mail an bgst-huchting1@web.de

