

Nachbarschaftstreff am Siek im „Schweizer Viertel“

Am Siek 43

28325 Bremen

Telefon: (0421) 420750

AktiveMenschenAmSiek@web.de

Bürozeiten: Dienstag 14:00 - 17:00 Uhr

Donnerstag 14:00 - 17:00 Uhr

Leitung: Marina Neves da Silva und Ümmühan Cogan



Aktive Menschen Bremen e.V.

Veranstaltungen im Juli /August 2023

Dienstagsprogramm immer ab 15:00 Uhr

04.07. Spielenachmittag

11.07. Bingo „mitspielen und gewinnen“

18.07. Gedächtnistraining

August

15.08. Spielenachmittag

22.08. Bingo „mitspielen und gewinnen“

29.08. Gedächtnistraining

AM 25.07., 01. + 08.08.23 findet kein Programmtag statt.



Gefördert durch die Senatorin für Soziales, Jugend, Integration und Sport

Donnerstag

10.8. Gesprächskreis „ Sommer-Kleidung“

17.8. Spielenachmittag

24.8. Gedächtnistraining

31.8. Gesprächskreis „Sommer- Getränke in Kulturen“

Gruppen und Kurse

Montag

11:00 – 14:00 Uhr Frauengruppe Seniorinnen (ZIS)
13:00 – 15:00 Uhr Malgruppe Seniorinnen (ZIS)
15:00 – 18:00 Uhr Hausaufgabenhilfe (ZIS)
17:30 – 19:00 Uhr **PC – Kurs Martinsclub**

Dienstag

08:30 -13:00 Uhr Integrationskurs Paritätisches
Bildungswerk
15:00 – 17:00 Uhr Hausaufgabenhilfe (ZIS)

15:00-17:00 Uhr

**Dienstag Programmtag
(siehe bitte Rückseite)**

17:30-20:00 Uhr 2. mal im Monat Lebenshilfe

Unser Räume sind Barriere frei

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Gruppen und Kurse

Mittwoch

9:30 – 10:15 Uhr **Rhythmische Gymnastik
Konditionstraining
Leitung: Frau Buss**
10:30 – 11:15 Uhr **Gymnastik Beweglichkeit und
Stärkung der Muskulatur
Leitung: Frau Buss**
15:00 – 18:00 Uhr Kreativkurs Mädchen/Jungen
von 10 – 15 Jahre (ZIS)
18:00 – 20:00 Uhr **AMeB Kreativ Gruppe Alt und Jung**
17:30 – 21:00 Uhr Karneval Verein Rot-Weiß Bremen

Donnerstag

8:30 – 13:00 Uhr Integrationskurs
Paritätisches Bildungswerk

15:00 – 18:00 Uhr

**Frauengruppe Ü60
Programmtag (siehe Rückseite)**

Freitag

17.00-18.00Uhr Jeden 2. Und 4. Freitag im Monat Tanzen
(ASB), nur mit Anmeldung
8:30 -13:00 Uhr Integrationskurs Paritätisches
Bildungswerk
14:00 - 17:00 Uhr Frauengruppe (ZIS)
Selbsthilfegruppe GGS
19:00 - 21:00 Uhr „Gemeinsam gegen Sucht“
Anmeldung Mittwoch und Donnerstag
Herr Kinsky 015203460504

Sonntag 10:00-14:00
17:00 – 20:00

tamilischer Unterricht
Frauenchor ZIS