

Aktive Menschen Bremen e.V.
Begegnungszentrum plus
Woltmershausen
Woltmershauser Str. 310
28197 Bremen

Tel. (0421) - 54 62 70 (AB)

Email: bgst-woltmershausen@web.de

Leitung:
Nina Köster



Aktive Menschen Bremen e.V.
Begegnungszentrum *plus*
Woltmershausen



Oktober 2023

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag

Sprechzeiten:

Mittwoch : 13.30-15.30 Uhr

Freitag : 15.00-16.00 Uhr

Die Senatorin für Arbeit, Soziales,
Jugend und Integration  Freie
Hansestadt
Bremen

Korporatives Mitglied der AWO

Gruppen und Kurse

Montag

14:30 – 15:15 Uhr **Sitzgymnastik** Ltg. Petra Kulpa

Dienstag

18.00 – 19.30 Uhr **Mach mit bleib fit:** Ltg. Claudia Steiner
14:30 – 16:00 Uhr **Computerkurs** Ltg. Herr Kooke (bei Bedarf)
16:30 – 18:00 Uhr **Computerkurs** Ltg. Herr Kooke (bei Bedarf)

Mittwoch

09:15 – 10:45 Uhr **Frauengymnastik 70plus** Ltg. Tatjana Ristau
14.15 – 17:45 Uhr **Musikunterricht**
14:30 – 16:00 Uhr **Computerkurs** Ltg. Herr Kooke (bei Bedarf)
16:30 – 18:00 Uhr **Computerkurs** Ltg. Herr Kooke (bei Bedarf)

Donnerstag

10.00 – 12.00 Uhr **Sprachcafe „Pusdorf schnackt“**
Edith Wangenheim/Seham Alasaad
15.00 - 17.00 Uhr **Musikunterricht**
16.00 - 18.00 Uhr **Sozialer Arbeitskreis Ältere Menschen** (Jeden
ersten Donnerstag im Monat)

Freitag

Rund um den Rücken pausiert
Termine noch unbekannt

Veranstaltungen

Di.10.10.2023

15.00 Uhr

Bingo das Spiel

Vorher gemütlich bei Kaffee und Keksen
plaudern

Fr.13.10.2023

10.00 Uhr

Frühstückstreff

vielfältiges Angebot, Kaffee/Tee satt, 8,00€
(jeden 2ten Fr. im Monat)
-mit Anmeldung-

Di.17.10.2023

15.00 Uhr

Freimarktsfest

Mit DJ Friedo Halberstadt
Bei Kaffee Berliner und Viktoria
Kostenbeitrag 5,00€ -mit Anmeldung-

Mi.18.10.2023

Abfahrt 9:55 Uhr

Busfahrt nach Kutenholz

zu Peter Orloff und den Schwarzen Meer
Kosaken Chor incl. Schlemmerbuffet mit Eis
Kostenbeitrag 90,00€. **Treffen alte SPK in**
Woltmershausen
-mit Anmeldung-

Di.24.10.2023

15.00 Uhr

Smartphoneschulung (Android)

Basiswissen Fortführung mit Kurt Eblinger
Bringen Sie bitte Ihr eigenes Gerät mit.
-mit Anmeldung-