

Aktive Menschen Bremen e.V.
Begegnungszentrum plus
Woltmershausen
Woltmershauser Str. 310
28197 Bremen

Tel. (0421) - 54 62 70 (AB)

Email: bgst-woltmershausen@web.de

Leitung:
Nina Köster

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag

Sprechzeiten:

Mittwoch : 13.30-15.30 Uhr

Freitag : 15.00-16.00 Uhr

Die Senatorin für Arbeit, Soziales,
Jugend und Integration  Freie
Hansestadt
Bremen

Korporatives Mitglied der AWO



Aktive Menschen Bremen e.V.
Begegnungszentrum *plus*
Woltmershausen

<https://pixabay.com/de/photos/das-erntedankfest-f%C3%BCIhorn-obst-3719249/>



November 2023

Gruppen und Kurse

Montag

09:30 -- 11.30 Uhr Rückbildung fit Dank Baby Ltg. S. Lensch
14:30 – 15:15 Uhr Sitzgymnastik Ltg. Petra Kulpa

Dienstag

18.00 – 19.30 Uhr Mach mit bleib fit: Ltg. Claudia Steiner
14:30 – 16:00 Uhr Computerkurs Ltg. Herr Kooke (bei Bedarf)
16:30 – 18:00 Uhr Computerkurs Ltg. Herr Kooke (bei Bedarf)

Mittwoch

09:15 – 10:45 Uhr Frauengymnastik 70plus Ltg. Tatjana Ristau
14.15 – 17:45 Uhr Musikunterricht
14:30 – 16:00 Uhr Computerkurs Ltg. Herr Kooke (bei Bedarf)
16:30 – 18:00 Uhr Computerkurs Ltg. Herr Kooke (bei Bedarf)

Donnerstag

10.00 – 12.00 Uhr Sprachcafe „Pusdorf schnackt“
Edith Wangenheim/Seham Alasaad
15.00 - 17.00 Uhr Musikunterricht
16.00 - 18.00 Uhr Sozialer Arbeitskreis Ältere Menschen (Jeden
ersten Donnerstag im Monat)

Freitag

Rund um den Rücken pausiert
Termine noch unbekannt

Veranstaltungen

Di.07.11.2023

15:00 Uhr

Spielenachmittag

Eselspiel bis Mensch ärgere dich nicht,
Kartenspielen, je nach Wunsch, gemütlich bei
Kaffee/Tee

Fr.10.11.2023

10.00 Uhr

Frühstückstreff

vielfältiges Angebot, Kaffee/Tee satt, 8,00€
(jeden 2ten Fr. im Monat)
-mit Anmeldung-

Di.14.11.2023

15.00 Uhr

Bingo das Spiel

Vorher gemütlich bei Kaffee und Keksen
plaudern (jeden 2ten Di. im Monat)

Di.21.11.2023

15.00 Uhr

Classic cafe

Filmklassiker und Klönschnack bei Kaffee und
selbstgebackenen Kuchen 4,00€, Film bitte
erfragen.
-mit Anmeldung-

Di.28.11.2023

15.00 Uhr

Smartphoneschulung (Android)

Basiswissen Fortführung mit Kurt Eblinger
Bringen Sie bitte Ihr eigenes Gerät mit.
-mit Anmeldung-