

Aktive Menschen Bremen e.V.
Begegnungszentrum plus
Woltmershausen
Woltmershauser Str. 310
28197 Bremen

Tel. (0421) - 54 62 70 (AB)

Email: bgst-woltmershausen@web.de

Leitung:
Nina Köster



Aktive Menschen Bremen e.V.
Begegnungszentrum *plus*
Woltmershausen

Weihnachtsbaum mit Beleuchtung: 40 unikale Fotos! (archzine.net)




Dezember 2023



Öffnungszeiten:
Montag bis Freitag

Sprechzeiten:
Mittwoch : 13.30-15.30 Uhr
Freitag : 15.00-16.00 Uhr

Die Senatorin für Arbeit, Soziales,
Jugend und Integration  Freie
Hansestadt
Bremen

Korporatives Mitglied der AWO

Das Begegnungszentrum ist vom 27.12.2023 bis 29.12.2023 geschlossen.

Gruppen und Kurse



Montag

09:30 -- 11.30 Uhr Rückbildung fit Dank Baby Ltg. S. Lensch
14:30 – 15:15 Uhr Sitzgymnastik Ltg. Petra Kulpa

Dienstag

18.00 – 19.30 Uhr Mach mit bleib fit: Ltg. Claudia Steiner
14:30 – 16:00 Uhr Computerkurs Ltg. Herr Kooke (bei Bedarf)
16:30 – 18:00 Uhr Computerkurs Ltg. Herr Kooke (bei Bedarf)

Mittwoch

09:15 – 10:45 Uhr Frauengymnastik 70plus Ltg. Tatjana Ristau
14.15 – 17:45 Uhr Musikunterricht
14:30 – 16:00 Uhr Computerkurs Ltg. Herr Kooke (bei Bedarf)
16:30 – 18:00 Uhr Computerkurs Ltg. Herr Kooke (bei Bedarf)

Donnerstag

10.00 – 12.00 Uhr Sprachcafe „Pusdorf schnackt“
Edith Wangenheim/Seham Alasaad
15.00 - 17.00 Uhr Musikunterricht
16.00 - 18.00 Uhr Sozialer Arbeitskreis Ältere Menschen (Jeden
ersten Donnerstag im Monat)

Freitag

Rund um den Rücken pausiert
Termine noch unbekannt

Veranstaltungen



Di.05.12.2023

15.00Uhr

**Polizei informiert, mit Frau Schrader,
(Kontaktpolizistin in Woltmershausen)**

Die Polizei informiert über Straftaten zum
Nachteil ältere Menschen (Betrug)

Fr.08.12.2023

14.30 Uhr

Spielenachmittag (Frühstückstreff fällt aus)!!

Eselspiel bis Mensch ärgere dich nicht,
Kartenspielen, je nach Wunsch, gemütlich bei
Kaffee/Tee

Di.12.12.2023

15.00 Uhr

Weihnachtsfeier

Bei gemütlicher Atmosphäre mit Kaffee/Tee,
diversen selbstgebackenen Kuchen,
Weihnachtsgeschichten und
Weihnachtsmusik zum mit singen. Dabei
begleitet uns Liesa Rudolf am Klavier.
Zusätzlich gibt es noch eine nette
Überraschung zum Abschluss.
Unkostenbeitrag 8,00€.
-mit Anmeldung-

Di.19.12.2023

15.00 Uhr

Bingo,

Vorher gemütlich bei Kaffee und Keksen
plaudern (i.d.R. jeden 2ten Di. im Monat)

Das Begegnungszentrum ist vom 27.12.2023 bis 29.12.2023 geschlossen.