

Aktive Menschen Bremen e.V. (AMeB)

Begegnungsstätte Horn-Lehe

Im Hollergrund 59 / 61

28357 Bremen

Mobil: 0170 1671717

E-Mail: bgst-hornlehe@web.de

www.aktive-menschen-bremen.de



Aktive Menschen Bremen e.V.

Leitung:

Tania Hessing

Öffnungszeiten:

Montags, dienstags & donnerstags zu den Gruppen-, Kurs- und
Veranstaltungszeiten

Jeden Dienstag Programmtag

Büro- und Sprechzeiten:

Dienstags, 09.00 bis 17.30 Uhr



Die Begegnungsstätte Horn –
Lehe ist barrierefrei.

Wir sind Korporationspartner der



Die Begegnungsstätte Horn-Lehe wird gefördert von:

**Die Senatorin für Arbeit, Soziales, Jugend und
Integration**

Vielen Dank!

Begegnungsstätte Im Hollergrund



„Der Herbst, der Herbst, der Herbst ist da
Er bringt uns Wind, hei hussassa!“

Gruppen und Kurse

Anmeldungen und Fragen unter
0170 1671717

Montag

14.00 – 15.00 Uhr	Gedächtnistraining mit Gisela Wehnmann
15.00 – 16.00 Uhr	Sitzgymnastik mit Ute Neldert
17.00 – 18.30 Uhr	Singkreis mit Günter Felske

Donnerstag

15.00 – 16.00 Uhr	Gymnastik mit Ute Neldert
-------------------	-------------------------------------

Veranstaltungen

Dienstag, 03.10.2023

Tag der deutschen Einheit

FEIERTAG, heute wird kein Programm angeboten!

Dienstag, 10.10.2023

BINGO - NACHMITTAG

Um 15.00 Uhr

Das Spiel um **Zahlen** und **Glück**, spielen und gewinnen Sie mit!
Kostenbeitrag inkl. Kaffee od. Tee satt und Kuchen 4,00€

Dienstag, 17.10.2023

Ideenwerkstatt mit frischen Waffeln

Um 15.00 Uhr

An diesem Nachmittag sammeln wir neue Ideen und Anregungen für die nächsten Programmtage. Alle Besucher sind herzlich eingeladen. Heiß- Kaltgetränke und frische, knusprige Waffeln werden angeboten.

Dienstag, 24.10.2023

Musikalischer Freimarktsnachmittag

Um 15.00 Uhr

Wir freuen uns auf einen fröhlichen Nachmittag mit Günter Felske, dem Singkreisleiter und seiner Gitarre. Gemeinsam möchten wir singen und lustige Anekdoten über den Bremer Freimarkt erfahren. Berliner & Victoria gehören dazu Heiß- und Kaltgetränke werden angeboten. Kostenbeitrag inkl. Programm 4,00 € Es wird um Anmeldung gebeten ♥ ISCHA FREIMAAK