

# Aktive Menschen Bremen e.V. (AMeB)

## Nachbarschaftstreff Horn-Lehe

Im Hollergrund 59 / 61  
28357 Bremen

Tel.: 0421 – 69 14 580 (AB)  
E-Mail: bgst-hornlehe@web.de  
www.aktive-menschen-bremen.de



*Aktive Menschen Bremen e.V.*

Leitung:  
Tania Hessing

Öffnungszeiten:  
Montags, dienstags, mittwochs & donnerstags zu den Gruppen-,  
Kurs- und Veranstaltungszeiten. Jeden Dienstag ist Programmtag.

Büro- und Sprechzeiten:  
Dienstags, 10:00 bis 17:30 Uhr



Barrierefrei

!



Bremen

Wir sind Kooperationspartner der

Der Nachbarschaftstreff Horn-Lehe wird gefördert von:



**Die Senatorin für Arbeit, Soziales,  
Jugend und Integration**

Vielen Dank !

## NACHBARSCHAFTSTREFF IM HOLLERGRUND

DEZEMBER 2023



Weiß sind Türme, Dächer, Zweige  
und das Jahr geht auf die Neige und  
das schönste Fest ist da.  
(Theodor Fontane)

Kurse | Veranstaltungen

## Gruppen und Kurse

Anmeldungen und Fragen unter

Tel.: 0421 – 69 14 580 (AB)

### Montags

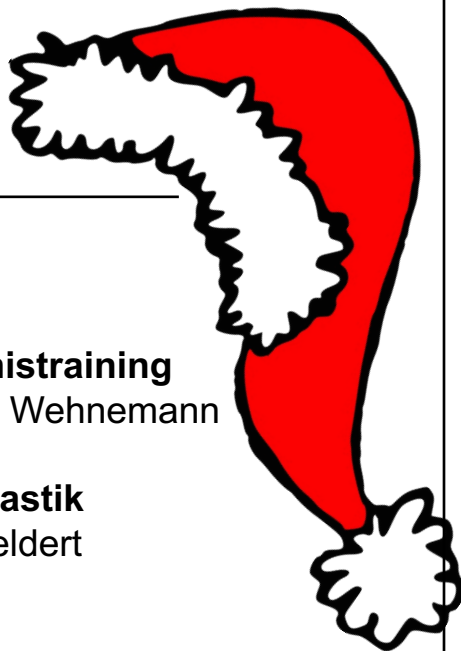
14:00 – 15:00 Uhr **Gedächtnistraining**  
mit Gisela Wehnmann

15:00 – 16:00 Uhr **Sitzgymnastik**  
mit Ute Neldert

17:00 – 18:30 Uhr **Singkreis**  
mit Günter Felske

### Donnerstags

15:00 – 16:00 Uhr **Gymnastik**  
mit Ute Neldert



### Vorankündigung

Dienstag, 23.01.2024  
von 16:00 – 18:00 Uhr



**Neujahrsempfang 2024 vom  
AWO-Ortsverein Horn-Lehe**

## Veranstaltungen

**Dienstag, 05.12.2023**  
**von 12.00 bis 16.00 Uhr**

**AUSFLUG**  
**Mittagessen bei**  
**Herman' Post und Besuch**  
**Schulmuseum Lilienthal**

Wir freuen uns heute auf ein gemeinsames Mittagessen/Mittagstisch der Woche bei Hermann Post in Oberneuland. Im Anschluss fahren wir gemeinsam in Schulmuseum nach Lilienthal und am Ende wieder zurück zur Einrichtung. Abfahrt mit einem Sammeltaxi um 12.00 h im Hollergrund vor der Einrichtung. **Beitragskosten: 35,-Euro pro Person.**  
**Anmeldung & Bezahlung bis zum 28.11.2023 erbeten.**

**Dienstag, 12.12.2023**  
**um 15.00 bis 17:30 Uhr**

**Schrottwichteln,**  
**Spielenachmittag mit Klön**  
**& Schnack**

Wir freuen uns heute auf einen letzten gemeinsamen, vorweihnachtlichen Nachmittag in diesem Jahr. Kaffee, Tee und alkoholfreier Punsch und eine Auswahl an weihnachtlichem Gebäck wird angeboten. Ein kleines Geschenk oder ein Stehrumchen im Wert von ca. 5,- Euro bitte als kleine Aufmerksamkeit, hübsch verpackt, mitbringen. Jeder Besucher soll ein kleines Geschenk von einem anderen Gast mit nach Hause nehmen können. Gesellschaftsspiele können gerne mitgebracht werden. Wir freuen uns über eine kleine Beitragsspende.

**Programmfreie Zeit von Mitte Dezember 2023 bis Anfang  
Januar 2024**

**Wir wünschen allen Besuchern eine schöne  
Weihnachtszeit und einen  
Guten Rutsch in Jahr 2024 – Wir sehen uns im Januar  
wieder!**