

Aktive Menschen Bremen e.V. (AMeB)

Begegnungszentrum Grambke

Grönlandstr.8
28719 Bremen

Tel.: 0421 – 64 17 16

E-Mail: bgst-grambke@web.de
www.aktive-menschen-bremen.de

Leitung:

Joyce Krijger

Öffnungszeiten:

Mo-Fr. siehe Gruppen, Kurse und Veranstaltungen

Bürozeiten:

Mo.10.00 -11.00 Uhr und Mi.: 15.00 - 17.00 Uhr



Das Begegnungszentrum Grambke ist barrierefrei
Die Toiletten sind für Rollstuhlfahrer nicht zugänglich

Wir sind Kooperationspartner der



Bremen

Das Begegnungszentrum Grambke wird gefördert durch:



Die Senatorin für Arbeit, Soziales,
Jugend und Integration

Foto: www.pixabay.com



Aktive Menschen Bremen e.V.

Begegnungszentrum Grambke „Luise Morgenthal“



Dezember 2023

Gruppen und Kurse

Montag

10.00 -11.00 Uhr

Sitz-Gymnastik

14.00 -19.00 Uhr

**Offener Treff /Spielenachmittag
Schauen Sie vorbei**

Dienstag

Kein Angebot im Dezember

Mittwoch

09.00 -10.00 Uhr

Gymnastik in der „Kulle“ in Lesum

10.00 -12.00 Uhr

Aquarellmalerei

15.00 - 18.00 Uhr

**Programmtag
Handy-und Computerhilfe für Senioren!
Nur nach Anmeldung!**

19.00 -21.00 Uhr

Malgruppe

Donnerstag

10.00 - 11.30 Uhr

Brush up your english!

17.00 - 19.00 Uhr

Weser-Ukelisten

Freitag

10.00 -13.00 Uhr

**Frühstücksrunde türkischer Frauen
Gäste willkommen**

Veranstaltungen im Dezember

Mittwoch 06.12.

15.00 -18.00 Uhr

Klönsschnack am Nikolaustag

Der Nikolaus hat traditionell am 6.12. sehr viel zu tun. Unzählige Schuhe sind zu befüllen! Kein Wunder, dass er dann an dem Tag auch mal ein Püschchen braucht und vielleicht zum Klönsschnack bei uns vorbei schaut.....?

15.00 - 18.00 Uhr

Handy-und Computerhilfe für Senioren Bitte melden Sie sich an!

Mittwoch 13.12.

15.00 -18.00 Uhr

„Nur nicht den Faden verlieren! "

Tine Siebert kommt wieder zu Besuch und lernt uns weitere Fadenfiguren. Lassen Sie sich überraschen. Ein Faden wird zur Verfügung gestellt. Spaß ist garantiert!

15.00 - 18.00 Uhr

Handy-und Computerhilfe für Senioren Bitte melden Sie sich an!

Mittwoch 20.12.

15.00 -18.00 Uhr

Weihnachtsfeier mit Oldie - Peter

Bei Kaffee, Tee, Glühwein und Stollen und einem weihnachtlichen Programm mit besinnlichen und heiteren Texten wollen wir auf Weihnachten einstimmen. Musikalisch stimmungsvoll umrahmt wird die Feier von Oldie -Peter.

Anmeldung erforderlich bis zum 13. Dezember!

Montag 18.12.

19.00 Uhr

80. Bürgerschnack für Burg, Grambke, das Werderland und umzu

**Allen Besucherinnen und Besuchern wünschen wir
Frohe Weihnachten und einen guten Rutsch ins neue Jahr 2024!**