

Aktive Menschen Bremen e.V. (AMeB)

Begegnungszentrum Heinz-Hinners-Haus

Sudwalder Str. 51
28307 Bremen

Öffnungszeiten:

Montag:
09:00 – 12.00 Uhr
Dienstag – Donnerstag:
13:00 – 18:00 Uhr

Leitung:

Hannelore Stuwe-Grosjean

Bürozeiten:

Dienstag: 14.00 – 17.00 Uhr
Tel.: 0421 - 403956 (eventuell AB)
E-Mail: ameb-sudwalder@web.de
www.aktive-menschen-bremen.de



Das Begegnungszentrum Heinz-Hinners-Haus ist barrierefrei.

Wir sind Korporationspartner der



Bremen

Die Senatorin für Soziales, Jugend, Integration und Sport fördert das Begegnungszentrum Osterholz „Heinz-Hinners-Haus“.

Vielen Dank!

Titelfoto: Hartmut Polzin

Sie sind uns wichtig!

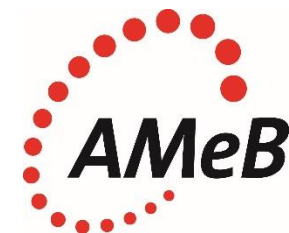
Sie haben Zeit!

Wir haben eine Aufgabe für Sie!

Sie fühlen sich oft alleine, das muss nicht sein.

Kommen Sie zu uns und unterstützen Sie uns bei unseren Veranstaltungen.

Das Team des Heinz-Hinners-Haus freut sich auf Sie.



Heinz-Hinners-Haus Begegnungszentrum Osterholz

Oktober 2021



Wir starten wieder !!!

Bei allen Treffen und Veranstaltungen ist eine Anmeldung erforderlich. (Tel.: 0421-403956)

Es gelten die aktuellen Corona-Maßnahmen der Stadt Bremen!

Freitag 01.10. 10.00 Uhr	Männerfrühstück (Anmeldung bitte bis zum 29.09.) Mit Hannelore Stuwe-Grosjean
Samstag 02.10. 13.00 Uhr	Gemeinsames Mittagessen (Anmeldung bitte bis zum 30.09.) Mit Hannelore Stuwe-Grosjean
Montag 04.10. 09.30-10.15 Uhr	Bewegung und Entspannung -Aktiv im Alter- Mit Maja Beidersandwich
Dienstag 05.10. 10.00 Uhr	Offener Frühstückstreff In geselliger Runde frühstücken und den Tag beginnen. Mit Hannelore Stuwe-Grosjean
Mittwoch 06.10. 14.00-16.00 Uhr	Offener Gesprächskreis Themen rund um Computer, Tablet, Smartphone und Internet. Heute: Online-Banking - aber sicher Mit Hartmut Polzin
Mittwoch 06.10. 16.30-18.00 Uhr	Computer-Kreativ-Workshop - (Termin 1 von 4) Ein schönes Fotobuch mit der cewe-Software erstellen. (Bitte eigenes Laptop mitbringen.) Mit Hartmut Polzin
Donnerstag 07.10. 14.45-16.45 Uhr	Malkurs Erlernen Sie die Grundtechniken der Malerei unter der fachkundigen Anleitung Mit Sonja Bendiks
Freitag 08.10. 14.30-15.15 Uhr	Fit und Gesund Entspannung und Bewegung durch Sport im Alter Mit Maya Beidersandwich
Sonntag 10.10. 15.00 Uhr	Offenes Sonntags Café In geselliger Runde mit netten Menschen. Mit Hannelore Stuwe-Grosjean
Montag 11.10. 09.30-10.15 Uhr	Bewegung und Entspannung -Aktiv im Alter- Mit Maja Beidersandwich
Dienstag 12.10. 15.00 Uhr	Offener Treff - Bildervortrag Bike und Sail um das Ijsselmeer mit Hartmut Polzin Mit Hannelore Stuwe-Grosjean

Mittwoch 13.10. 14.00-16.00 Uhr	Offener Gesprächskreis Themen rund um Computer, Tablet, Smartphone und Internet. Heute: Online-Shopping - aber sicher Mit Hartmut Polzin
Mittwoch 13.10. 16.30-18.00 Uhr	Computer-Kreativ-Workshop - (Termin 2 von 4) Ein schönes Fotobuch mit der cewe-Software erstellen. Mit Hartmut Polzin
Samstag 16.10. 13.00 Uhr	Gemeinsames Mittagessen (Anmeldung bitte bis zum 13.10.) Mit Hannelore Stuwe-Grosjean
Montag 18.10. 09.30-10.15 Uhr	Bewegung und Entspannung -Aktiv im Alter- Mit Maja Beidersandwich
Dienstag 19.10. 10.00 Uhr	Offener Frühstückstreff In geselliger Runde frühstücken und den Tag beginnen. Mit Hannelore Stuwe-Grosjean
Mittwoch 20.10. 14.00-16.00 Uhr	Offener Gesprächskreis Themen rund um Computer, Tablet, Smartphone und Internet. Heute: Kontaktlos bezahlen - aber sicher Mit Hartmut Polzin
Mittwoch 20.10. 16.30-18.00 Uhr	Computer-Kreativ-Workshop - (Termin 3 von 4) Ein schönes Fotobuch mit der cewe-Software erstellen. Mit Hartmut Polzin
Sonntag 24.10. 15.00 Uhr	Bingo In geselliger Runde mit netten Menschen. Mit Hannelore Stuwe-Grosjean
Montag 25.10. 09.30-10.15 Uhr	Bewegung und Entspannung -Aktiv im Alter- Mit Maja Beidersandwich
Dienstag 26.10. 15.00 Uhr	Offener Treff - Klönschnack In geselliger Runde mit netten Menschen. Mit Hannelore Stuwe-Grosjean
Samstag 30.10. 13.00 Uhr	Gemeinsames Mittagessen (Anmeldung bitte bis zum 27.10.) Mit Hannelore Stuwe-Grosjean