

Aktive Menschen Bremen e.V. (AMeB)

Begegnungszentrum Heinz-Hinners-Haus

Sudwalder Str. 51
28307 Bremen

Öffnungszeiten:

Montag:
08:30 – 12.00 Uhr
Dienstag – Donnerstag:
13:00 – 18:00 Uhr

Leitung:

Hannelore Stuwe-Grosjean

Bürozeiten:

Dienstag: 14.00 – 17.00 Uhr
Tel.: 0421 - 403956 (eventuell AB)
E-Mail: ameb-sudwalder@web.de
www.aktive-menschen-bremen.de



Das Begegnungszentrum Heinz-Hinners-Haus ist eingeschränkt barrierefrei.

Wir sind Korporationspartner der



Bremen

Die Senatorin für Soziales, Jugend, Integration und Sport fördert das Begegnungszentrum Osterholz „Heinz-Hinners-Haus“.
Vielen Dank!

Titelfoto: Hartmut Polzin

Sie sind uns wichtig!

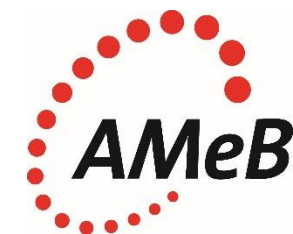
Sie haben Zeit!

Wir haben eine Aufgabe für Sie!

Sie fühlen sich oft alleine, das muss nicht sein.

Kommen Sie zu uns und unterstützen Sie uns bei unseren Veranstaltungen.

Das Team des Heinz-Hinners-Haus freut sich auf Sie.



Heinz-Hinners-Haus Begegnungszentrum Osterholz

November 2021



Bei allen Treffen und Veranstaltungen ist eine Anmeldung erforderlich. (Tel.: 0421-403956)

Es gelten die aktuellen Corona-Maßnahmen der Stadt Bremen!

Montag 01.11. 09.30-10.15 Uhr	Bewegung und Entspannung -Aktiv im Alter- Mit Maja Beidersandwich
Dienstag 02.11. 10.00 Uhr	Offener Frühstückstreff In geselliger Runde frühstücken und den Tag beginnen. Mit Hannelore Stuwe-Grosjean
Mittwoch 03.11. 14.45-16.45 Uhr	Malkurs Techniken der Malerei unter fachkundiger Anleitung Mit Sonja Bendiks
Freitag 05.11. 10.00 Uhr	Männerfrühstück (Anmeldung bitte bis zum 02.11.) Gast: Kontakt Polizist Mit Hannelore Stuwe-Grosjean
Montag 08.11. 09.30-10.15 Uhr	Bewegung und Entspannung -Aktiv im Alter- Mit Maja Beidersandwich
Dienstag 09.11. 15.00 Uhr	Offener Treff - Bildervortrag Eine Reise um die Welt mit Horst Wense Mit Hannelore Stuwe-Grosjean
Mittwoch 10.11. 14.45-16.45 Uhr	Malkurs Techniken der Malerei unter fachkundiger Anleitung Mit Sonja Bendiks
Freitag 12.11. 15.00-15.45 Uhr	Fit und Gesund (im Sitzen) Entspannung und Bewegung durch Sport im Alter Mit Maja Beidersandwich
Samstag 13.11. 13.00 Uhr	Fasching mit Rotraud (Anmeldung bitte bis zum 09.11.)
Sonntag 14.11. 15.00 Uhr	Offenes Sonntags Café In geselliger Runde mit netten Menschen. Mit Hannelore Stuwe-Grosjean
Montag 15.11. 09.30-10.15 Uhr	Bewegung und Entspannung -Aktiv im Alter- Mit Maja Beidersandwich
Dienstag 16.11. 14.00-16.00 Uhr	Offener Gesprächskreis Thema: Vom schönen Foto zum schönen Fotobuch. Mit Hartmut Polzin

Dienstag 16.11. 10.00 Uhr	Offener Frühstückstreff In geselliger Runde frühstücken und den Tag beginnen. Mit Hannelore Stuwe-Grosjean
Mittwoch 17.11. 14.45-16.45 Uhr	Malkurs Techniken der Malerei unter fachkundiger Anleitung Mit Sonja Bendiks
Samstag 20.11. 13.00 Uhr	Gemeinsames Mittagessen (Anmeldung bitte bis zum 16.11.) Mit Hannelore Stuwe-Grosjean
Montag 22.11. 09.30-10.15 Uhr	Bewegung und Entspannung -Aktiv im Alter- Mit Maja Beidersandwich
Dienstag 23.11. 14.00-16.00 Uhr	Offener Gesprächskreis Thema: Vom schönen Foto zum schönen Fotobuch. Mit Hartmut Polzin
Dienstag 23.11. 15.00 Uhr	Offener Treff – Klönschnack und Basteln Klönschnack und Basteln bei Kaffee und Kuchen Mit Hannelore Stuwe-Grosjean
Mittwoch 24.11. 14.45-16.45 Uhr	Malkurs Techniken der Malerei unter fachkundiger Anleitung Mit Sonja Bendiks
Samstag 27.11. ab 14.00 Uhr	Flohmarkt (Anmeldung bitte bis zum 21.11.) Mit Hannelore Stuwe-Grosjean
Sonntag 28.11. ab 14.00 Uhr	Flohmarkt (Anmeldung bitte bis zum 21.11.) Mit Hannelore Stuwe-Grosjean
Montag 29.11. 09.30-10.15 Uhr	Bewegung und Entspannung -Aktiv im Alter- Mit Maja Beidersandwich
Dienstag 30.11. 14.00-16.00 Uhr	Offener Gesprächskreis Thema: Vom schönen Foto zum schönen Fotobuch Mit Hartmut Polzin
Dienstag 30.11. 15.00 Uhr	Offener Treff - Klönschnack Klönschnack bei Kaffee und Kuchen Mit Hannelore Stuwe-Grosjean